

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*



Di susun oleh :

FIRDHA IRMADHANI

(201804036)

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2020

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya (Amd.Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



FIRDHA IRMADHANI

NIM : 201804036

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa KTI desain studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Januari 2021

Yang menyatakan



FIRDHA IRMADHANI

NIM : 201804036

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program D.III Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*

Nama : Firdha irmadhani

NIM : 201804036

Oleh :



Pembimbing I :

Dr.NoerSaudah.S.Kep.Ns..M.Kes

NIK. 162 602 010



Pembimbing II :
Kes

Sri Sudarsih, S. Kp. M.

NIK. 162 601 114

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus Pada Program Studi D.III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Firdha irmadhani

Nim : 201804036

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Hambatan Mobilitas fisik pada ibu *post sectio caesarea*

Pada tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda

tangan

Ketua : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Anggota : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes



Anggota : Sri Sudarsih, S. Kp, M. Kes



Mengetahui

Ka.Prodi D.III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KTI desain studi kasus dengan judul **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA***

”. Selesainya penulis KTI ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp.Ns.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ima Rahmawaati, S.Kep.Ns, M.Si Selaku Ka.Prodi D.III Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Sri Sudarsih, S. Kp.,M. Kes Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Catur P.L.D.,M.Kes Selaku penguji utama yang telah memberi bimbingan KTI dapat terselesaikan.
6. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Kedua orang tua dan keluarga yang saya cintai dan banggakan selalu mendoakan dan memberikan dorongan secara material dan spiritual.

8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa KTI dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI ini.

Mojokerto,.....



Penulis

FIRDHA IRMADHANI

DAFTAR ISI

Halaman Cover	
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstrac.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Sectio Caesarea	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Sectio Caesarea.....	10
2.1.4 Istilah-Istilah Sectio Caesarea.....	11
2.1.5 Resiko atau efek samping melahirkan post operasi Sectio Caesarea	12
2.1.6 Penatalaksanaan yang di berikan kepada post sectio caesara	15
2.1.7 Patofisiologi	18

2.1.8 Pathway.....	19
2.1.9 Manifestasi Klinis	19
2.1.10 Komplikasi.....	20
2.1.11 Discharge Planing	20
2.1.12 Pemeriksaan penunjang	21
2.2 Gangguan Mobilitas Fisik.....	21
2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Jenis Mobilisasi.....	23
2.2.3 Etiologi.....	24
2.2.4 Patofisiologi	24
2.2.5 Tanda dan Gejala	27
2.2.6 Tujuan Mobilisasi	28
2.2.7 Faktor yang Memengaruhi Mobilisasi.....	29
2.2.8 Tahap Mobilisasi.....	30
2.2.9 Dampak Tidak di Mobilisasi.....	31
2.2.10 Komplikasi.....	34
2.2.11 Penatalaksanaan	35
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilisasi Fisik Pada Pasien Post Sectio Caesarea.....	36
2.3.1 Pengkajian.....	37
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	45
2.3.3 Intervensi Keperawatan	45
2.3.4 Implementasi.....	48
2.3.5 Evaluasi.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Batasan Istilah.....	51
3.3 Partisipan.....	52
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.5 Pengumpulan Data	53
3.6 Jenis Data	54

3.7 Analisis Data.....	55
3.8 Keterbatasan.....	60
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kesimpulan Hasil Riview	56
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1Pengkajian.....	60
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	64
4.2.3 Intervensi Keperawatan	66
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	70
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	72
BAB 5 PENUTUP	
5. 1 Kesimpulan	76
5. 1. 1 Pengkajian.....	76
5. 1. 2 Diagnosis	76
5. 1. 3 Intervensi	76
5.1.4 Implementasi.....	76
5.1.5 Evaluasi.....	77
5. 2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan Gangguan mobilitas fisik	48
Tabel 2.2 Evaluasi Gangguan mobilitas fisik	52
Tabel 4.1 Kesimpulan Hasil Riview Asuhan Keperawatan dengan Masalah Hambatan mobilitas fisik Pada Pasien Post Sectio Caesarea	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pathway gangguan mobilitas fisik post section caesarea 23

LEMBAR LAMPIRAN

Lembar Konsul Pembimbing 1

Lembar Konsul Pembimbing 2

Lembar Format Askep

DAFTAR PUSTAKA

- DPP PPNI, S. (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indoneisa*. dewan penguus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Dinarti.R, E. Al. (2017). Dokumentasi Keperawatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Noor, S. (2019). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 882–892. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.507>
- PPNI DPP SIKI SLKI, P. T. 2018. (2018). *SLKI SIKI*. Jakarta Selatan.
- Sarwono, P. (2010). *Ilmu Kandungan*. jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Anggorowati, & Sudiharjani, N. (2010). Mobilisasi Dini dan Penyembuhan Luka Operasi Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga. *Prosiding Seminar Nasional Dan Internasional Universitas Muhammadiyah Semarang*, 30–35. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/viewFile/1281/1334>
- Apriansyah, A., Romadoni, S., & Andrianovita, D. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre-Operasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea*.
- Dinarti.R, E. Al. (2017). Dokumentasi Keperawatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- DPP PPNI, S. (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indoneisa*. dewan penguus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Ferinawati, F., & Hartati, R. (2019). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea Dengan Penyembuhan Luka Operasi Di Rsu Avicenna Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 318. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v5i2.477>
- Hamzah, A. (2019). Metode Penelitian Kepustakaan (Library Research). In *ILmu Kesehatan Anak Malang*.
- Laeli, A. N. (2016). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. K P3A0 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Sectio Caesaria Hari Ke 2 Ata Indikasi Ketuban Pecah Dini Dan Letak Lintang Di Ruang Bougenvil RSUD Dr. Goeteng Taroenadibrata*. 8–42. http://repository.ump.ac.id/968/3/ALIFAH_NUR_LAELI_BAB_II.pdf
- Nathan, A. J., & Scobell, A. (2012). Fakultas Ilmu Kesehatan. *Foreign Affairs*, 91(5), 1689–1699.
- Noor, S. (2019). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan Jurnal*

- Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 882–892. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.507>
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H. (2016). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan nanda nic-noc. *Jurnal Ners*.
- PPNI DPP SIKI SLKI, P. T. 2018. (2018). *SLKI SIKI*.
- Riski, M. R. &, & Nawangwulan, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Indomedia Pustaka.
- Siyoto, S., &, & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Medika Publishing.
- Sugiarti. (2016). Beberapa Faktor Terjadinya Persalinan Sectio Caesarea. *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*.
<https://griyahusada.id/journal/index.php/midwifery/article/download/75/35>
- Wuringsih, A. Y., Wahyuni, S., Rahayu, T., Distinarista, H., Astuti, I. T., Khasanah, N. N., Susanto, H., Wijayanti, K., Luthfa, I., & Nu'im Haiya, N. (2017). Pendampingan Ibu Hamil Melalui Program One Student One Client (Osoc) Di Wilayah Kerja Puskesmas Genuk Semarang. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, 1(1), 720–729.
- Nadiya, S., & Mutiara, C. (2018). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea (SC) dengan Penyembuhan Luka Operasi di Ruang Kebidanan RSUD dr. Fauziah Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare*
- Anggorowati, & Sudiharjani, N. (2010). Mobilisasi Dini dan Penyembuhan Luka Operasi Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga. *Prosiding Seminar Nasional Dan Internasional Universitas Muhammadiyah Semarang*, 30–35. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/viewFile/1281/1334>
- Apriansyah, A., Romadoni, S., & Andrianovita, D. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre-Operasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea*.
- Dinarti, R. E. Al. (2017). Dokumentasi Keperawatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- DPP PPNI, S. (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indoneisa*. dewan penguus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Ferinawati, F., & Hartati, R. (2019). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea Dengan Penyembuhan Luka Operasi Di Rsu Avicenna Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 318.
<https://doi.org/10.33143/jhtm.v5i2.477>
- Hamzah, A. (2019). Metode Penelitian Kepustakaan (Library Research). In *ILmu Kesehatan Anak Malang*.
- Laeli, A. N. (2016). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. K P3A0 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Sectio Caesaria Hari Ke 2 Ata Indikasi Ketuban Pecah Dini Dan Letak*

- Lintang Di Ruang Bougenvil RSUD Dr. Goeteng Taroenadibrata.* 8–42.
[http://repository.ump.ac.id/968/3/ALIFAH NUR LAELI BAB II.pdf](http://repository.ump.ac.id/968/3/ALIFAH_NUR_LAELI_BAB_II.pdf)
- Nathan, A. J., & Scobell, A. (2012). Fakultas Ilmu Kesehatan. *Foreign Affairs*, 91(5), 1689–1699.
- Noor, S. (2019). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 882–892. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.507>
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H. (2016). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan nanda nic-noc. *Jurnal Ners*.
- PPNI DPP SIKI SLKI, P. T. 2018. (2018). *SLKI SIKI*.
- Riski, M. R. &, & Nawangwulan, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Indomedia Pustaka.
- Siyoto, S., &, & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Medika Publishing.
- Sugiarti. (2016). Beberapa Faktor Terjadinya Persalinan Sectio Caesarea. *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*.
<https://griyahasada.id/journal/index.php/midwifery/article/download/75/35>
- Wuriningsih, A. Y., Wahyuni, S., Rahayu, T., Distinarista, H., Astuti, I. T., Khasanah, N. N., Susanto, H., Wijayanti, K., Luthfa, I., & Nu'im Haiya, N. (2017). Pendampingan Ibu Hamil Melalui Program One Student One Client (Osoc) Di Wilayah Kerja Puskesmas Genuk Semarang. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, 1(1), 720–729.
- Nadiya, S., & Mutiara, C. (2018). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea (SC) dengan Penyembuhan Luka Operasi di Ruang Kebidanan RSUD dr. Fauziah Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 187.
<https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.216>
- DPP PPNI, S. (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indoneisa*. dewan penguus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Dinarti, R., E. Al. (2017). Dokumentasi Keperawatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- PPNI DPP SIKI SLKI, P. T. 2018. (2018). *SLKI SIKI*. Jakarta Selatan.
- Sarwono, P. (2010). *Ilmu Kandungan*. jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Fildina, F. G., & Sani, F. N. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Cholelithiasis dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman (Nyeri), 41(2), 84–93.
- Pinky Agustia Zakaria. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea (Sc) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Gangguan Rasa Aman Nyaman.

