

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi di RSUD RA Basoeni Mojokerto

Oleh:

NURUL HIDAYATUL KHASANAH

Kehamilan merupakan sesuatu yang wajar terjadi pada wanita usia produktif. Dalam kehamilan mual muntah adalah gejala yang normal dan sering terjadi pada trimester pertama. Namun apabila berlebihan dapat memperburuk keadaan ibu serta janin atau juga bisa disebut Hiperemesis Gravidarum. Hiperemesis gravidarum juga berdampak pada peningkatan risiko untuk berat bayi lahir rendah, kelahiran premature, dan kematian perinatal. Penyebab hiperemesis gravidarum masih belum diketahui secara pasti, meskipun peningkatan kadar *Human Chorionic Gonadotropin* (HCG) tampaknya berperan besar. Penyebab lain adalah peningkatan kadar hormon progesteron serta peningkatan hormon estrogen. Jika tidak dilakukan pengobatan, maka kebutuhan nutrisi yang dibutuhkan ibu hamil tidak terpenuhi sehingga dapat mengganggu kesehatan, aktifitas ibu hamil dan berpengaruh pada pertumbuhan janin. Desain penelitian yang digunakan adalah *Case Study* yaitu meneliti suatu permasalahan melalui studi kasus yang terdiri dari 2 pasien. Dari hasil pengkajian gejala klinis pada pasien dengan hiperemesis gravidarum didapatkan tanda dan gejala nafsu makan menurun, mual hingga muntah. Diagnosa keperawatan muncul ialah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan. Intervensi keperawatan yang diberikan yakni manajemen nutrisi. Implementasi pada kasus ketidakseimbangan nutrisi sudah dilakukan yaitu mengobservasi nutrisi yang masuk selama 3 hari. Evaluasi dari masalah yang dialami pasien selama 3x24 jam dapat teratasi dengan perencanaan yang ditentukan. Fokus intervensi ditujukan pada status nutrisi. Intervensi yang berhasil diterapkan ke pasien adalah menganjurkan makan sedikit tetapi sering serta menyediakan makanan yang hangat.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hiperemesis Gravidarum, Nutrisi

ABSTRACT

Nursing Care for Pregnant Women with Hyperemesis Gravidarum with Nutrition Imbalance Problems at RA Basoeni Hospital, Mojokerto

By:

NURUL HIDAYATUL KHASANAH

Pregnancy is something that naturally occurs in women of reproductive age. In pregnancy, nausea and vomiting are normal symptoms and often occur in the first trimester. However, if it is excessive, it can worsen the condition of the mother and fetus or it can also be called Hyperemesis Gravidarum. Hyperemesis gravidarum also has an increased risk for low birth weight, premature birth, and perinatal death. The cause of hyperemesis gravidarum is still not known with certainty, although increased levels of Human Chorionic Gonadotropin (HCG) appear to play a major role. Another cause is an increase in levels of the hormone progesterone and an increase in the hormone estrogen. If treatment is not carried out, then the nutritional needs needed by pregnant women are not met so that it can interfere with the health, activities of pregnant women and affect fetal growth. The research design used was a Case Study, namely examining a problem through a case study consisting of 2 patients. From the results of clinical symptom assessment in patients with hyperemesis gravidarum, signs and symptoms of decreased appetite, nausea and vomiting were found. The emerging nursing diagnosis is nutritional imbalance less than requirements. The nursing intervention provided is nutritional management. Implementation in cases of nutritional imbalance has been carried out, namely observing the incoming nutrition for 3 days. Evaluation of the problems experienced by the patient for 3x24 hours can be resolved with a predetermined plan. The focus of the intervention is on nutritional status. Interventions that have been successfully applied to patients are encouraging small but frequent meals and providing warm food..

Keywords :Hyperemesis Gravidarum, Nursing Care, Nutrition