

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN *TUBERKULOSIS* PARU

Oleh :

FARISATUL FATHQIYAH

Salah satu permasalahan yang dialami penderita TB paru adalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas yang tidak efektif. Pada pasien dengan gangguan system pernafasa, oksigen tidak dapat terpenuhi secara normal, didalam tubuh, oksigen berperan vital dalam proses metabolisme sel, sehingga apabila tubuh mengalami kekurangan oksigen maka akan berdampak buruk bagi tubuh, salah satunya adalah kematian. Desain penelitian yaitu studi kasus. Batasan istilah pada peneliti ini yaitu ketidakefektifan bersihan jalan nafas dan TB paru. Partisipan pada penelitian ini terdiri dari dua pasien TB paru di ruang poli TB Puskesmas Jabon Sidoarjo dengan kriteria mengalami batuk dan sulit mengeluarkan dahak. Implementasi yang dilakukan sudah disesuaikan dengan rencana asuhan keperawatan ketidakefektifan bersihan jala nafas, diantaranya monitor pola napas, bunyi napas tambahan, posisikan semi fowler, berikan minum air hangat, anjurkan asupan cairan 2000ml/hari, ajarkan etika batuk, latihan napas dalam. Hasil evaluasi selama 3 x 120 menit menunjukkan dahaknya sudah bisa keluar sedikit, batuk dan sesaknya menurun. Pasien TB paru diharapkan melakukan kontrol secara rutin sampai dinyatakan sembuh oleh dokter, sehingga tidak ada komplikasi dalam proses penyembuhan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Tuberculosis paru, ketidakefektifan bersihan jalan nafas.

ABSTRACT

NURSING CARE ABOUT INEFFECTIVE BREATH WAYS AT PULMONARY TUBERCULOSIS

By :

Farisatul Fathqiyah

One of the problems experienced by patients with pulmonary Tuberculosis is the ineffectiveness of airway obstruction. In patients with impaired oxygen delivery systems, oxygen cannot be fulfilled normally, in the body, oxygen plays a vital role in the process of cell metabolism so that if the body experiences a lack of oxygen, it will have a bad impact on the body. Body, one of which is death. The research design is a case study. The term limits for this researcher are ineffective airway clearance and pulmonary TB. Participants in this study are two pulmonary TB patients in the TB poly ward of Jabon Sidoarjo Health Center with criteria for coughing and difficulty expelling phlegm. The implementation has been adjusted to the nursing care plan, the ineffectiveness of cross-breathing, including monitoring of breathing patterns, additional breath sounds, positioning the semi-fowler with drinking water warm water recommend intake of 2000 ml of salt and teach cough sticks. Deep breathing exercises the results of the evaluation for 3 x 120 minutes showed that the phlegm was able to carry out routine control until declared cured by the doctor, so that there are no complications in the healing process.

Keywords : Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Breath Ways

