

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam bab 4 pada kedua klien Nn. L dan Nn. P antara teori dan kasus nyata dengan Ansietas di STIKes ppni kota Mojokerto maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ansietas adalah suatu kondisi emosi dan pengalaman subjektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman.
2. Timbulnya ansietas pada Nn. L dan Nn. P terjadi karena proses perkuliahan daring yang menyebabkan kedua klien merasa cemas dan khawatir dengan nilai yang akan diperoleh selama perkuliahan daring, serta kedua klien mengeluh karena sering terhalang oleh signal saat proses perkuliahan dimulai. Keadaan itulah yang menyebabkan kedua klien mengalami ansietas.
3. Tanda dan gejala yang muncul pada kedua klien adalah tampak gelisah dan tegang, bahkan Nn. L sulit tidur saat sedang mengalami ansietas.
4. Diagnosa keperawatan kedua klien Nn. L dan Nn. P adalah ansietas
5. Intervensi keperawatan yang diberikan pada Nn. L dan Nn. P bertujuan agar kedua klien mampu mengatasi ansietas yang dialami dengan 1 tujuan umum dan 6 tujuan khusus yang telah direncanakan
6. Implementasi keperawatan pada kedua klien dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan, dengan hasil TUK yang diberikan tercapai semua.
7. Menurut peneliti pada kedua klien memiliki tingkat keparahan ansietas yang rendah sehingga lebih mudah dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien.
8. Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Nn. L dan Nn. P dengan masalah ansietas menggunakan teknik relaksasi nonfarmakologi maka dapat disimpulkan bahwa melakukan intervensi dengan mengajarkan teknik relaksasi napas dalam dapat menurunkan tingkat ansietas yang dialami kedua klien.

5.2 Saran

4.1.1 Bagi Klien

Hasil penelitian ini diharapkan klien mampu mengaplikasikan metode yang telah diberikan agar klien dapat mengatasi gangguan ansietas yang dialami.

5.1.2 Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan proses pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dan profesional sehingga proses pembelajaran dapat berjalan dengan baik dan optimal

5.1.3 Bagi Peneliti

Dapat menambah cakrawala pengetahuan tentang dunia keperawatan dan diharapkan dapat selalu memberikan asuhan keperawatan pada klien sesuai dengan arahan tim kesehatan lainnya.