

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil asuhan keperawatan pada klien 1 dan klien 2 dengan nyeri kronis di wilayahh kerja puskesmas kedung solo kecamatan porong selama 4 hari peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa dalam melakukan perawatan gerontik

1) pengkajian

Dari hasil pengkajian gejala klinis pada klien dengan nyeri kronis pada gout arthritis dengan keluhan nyeri pada pergelangan kaki bengkak dan jari kaki sering kram pada saat digunakan aktivitas

2) Diagnose

Diagnose keperawatan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan peningkatan kadar asam urat pada kasus gout arthritis

3) Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan yang diberikan pada klien 1 dan klien 2 sama yaitu Identifikasi lokasi ,karakteristik,durasi frekuensi ,kulalitas , intensitas nyeri Identifikasi skala nyeri Identifikasi respons nyeri non verbal Identifikasi pengetahuan dan keyakinan

tentang nyeri Monitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan dan cek asam kadar asam urat.

4) Implementasi

Pada kasus nyeri kronis pada gout arthritis sudah dilakukan yaitu mengkaji Identifikasi lokasi ,karakteristik,durasi frekuensi ,kualitas , intensitas nyeri Identifikasi skala nyeri Identifikasi respons nyeri non verbal Identifikasi pengetahuan dan keyakinan tentang nyeri Monitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan dan cek asam kadar asam urat implementasi dilakukan 4 hari

5) Evaluasi

Dari masalah yang dialami klien dengan batas waktu yang telah ditentukan 4x 24 jam pertemuan dapat teratasi dengan perencanaan yang telah ditentukan focus intervensi nyeri kronis. Perbedaan hasil evaluasi klien 1 dan klien 2 dikarenakan setelah implementasi keperawatan diberikan ke klien 1 dan klien 2 yang dilakukan oleh peneliti klien 1 rutin meminum obat secara teratur dan nurut yang dianjurkan perawat sehingga masalah teratasi sepenuhnya sedangkan klien 2 mengatakan nyeri berkurang menjadi skala 4 sehingga berdasarkan kriteria hasil nyeri kronis yang dialami klien 2 teratasi namun ada sedikit rasa nyeri yang masih ada dirasakan klien

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Mengurangi makan makan yang mengandung santan dan berminyak dan kacang kacangan ,melakukan kompres bila nyeri muncul , mengurangi aktivitas yang berlebihan bila nyeri muncul tiba tiba.

5.2.2 Bagi Pukesmas

- 1) Meningkatkan mutu dalam pelayanan keperawatan khususnya pada klien dengan masalah gout arthritis dan dapat memberi dorongan untuk control setiap bulan
- 2) Memberikan asuhan keperawatan sesuai tindakan yang dibutuhkan klien

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Lebih mengoptimalkan mata kuliah gerontik dan promosi kesehatan sehingga menciptakan tenaga kesehatan khusus nya perawat yang handal dalam memberikan Pendidikan kesehatan kepada masyarakat khusus nya pada klien lansia yang menderita gout arthritis

5.2.4 Bagi Mahasiswa

Dianjurkan untuk meningkatkan kemampuan meningkatkan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan gerontic yang optimal dan komprehensif

5.2.5 Anggota Keluarga

Menyediakan makanan yang tidak mengandung kadar asam urat tinggi seperti santan, minyak dan kacang-kacangan dan membantu anggota keluarga yang sakit untuk memberikan motivasi dan memberikan kompres jika terasa nyeri memberikan

Dianjurkan untuk meningkatkan kemampuan meningkatkan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan gerontic yang optimal dan komprehensif