

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan yang didapatkan Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien *Post Op Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Bhayangkara Pusdik Sabhara Kec Porong Kab Sidoarjo adalah sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian

Didalam pengkajian didapatkan bahwa nyeri pada pasien post op sectio caesarea adalah partisipan 1 mengalami nyeri pada pasien post op sectio caesarea adalah partisipan 1 mengalami nyeri berat dengan skala 7, sedangkan partisipan 2 mengalami nyeri sedang dengan skala 6, pengkajian lain yang ditemukan adalah kenaikan frekuensi nadi karena adanya nyeri.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Pada kondisi kedua partisipan tersebut dapat disimpulkan bahwa kedua partisipan mengalami nyeri sehingga diagnosa keperawatan yang didapatkan dari data tersebut adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pcedera fisik ditandai dengan bersikap protektif (mis. waspada, posisi menghindari nyeri)

5.1.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi di lakukan selama 3X24 jam selama berturut-turut. Dengan tujuan kedua partisipan dapat menjalankan managemen secara tepat dan sesuai dengan kebutuhan tubuh sehingga nyeri bisa teratasi.

5.1.4 Implementasi

Implementasi keperawatan yang dilakukan oleh peneliti yaitu meliputi pengkajian nyeri, mengobservasi tanda-tanda vital, menganjurkan pasien untuk nafas dalam, mengkolaborasikan dengan dokter pemberian terapi

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi keperawatan hari terakhir didapatkan kedua partisipan memiliki intensitas nyeri ringan, partisipan 1 dengan skala 3 dan partisipan 2 dengan skala nyeri 2 penurunan intensitas nyeri lebih cepat partisipan lebih cepat partisipan 2 dari pada partisipan 1 karena dipengaruhi oleh beberapa faktor nyeri.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat disampaikan oleh peneliti sebagai berikut.

a. Bagi keluarga pasien Ibu Nifas Sectio Caesarea

Harapan bagi keluarga agar pasien selalu diberi dukungan dan semangat agar nyeri yang dirasakan dapat berkurang.

b. Bagi Ibu Nifas Sectio Caesarea

Dalam pemberian tindakan keperawatan pasien juga berperan penting dalam mengatasi nyeri yaitu dengan istirahat cukup dan mengikuti saran baik yang diberikan dokter maupun perawat.

c. Bagi tenaga kesehatan khususnya Perawat

Harapan bagi tenaga kesehatan dapat memberikan HE pada ibu post sc dengan masalah nyeri akut guna untuk mensejahterakan kesehatan klien dan mendukung penyembuhan klien. Dan meningkatkan pengetahuan tentang prosedur dan pengobatan

d. Bagi Institusi pelayanan kesehatan (Rumah Sakit)

Diharapkan rumah sakit dapat memberikan pelayanan kesehatan yang optimal dengan dibuatnya SOP dan SAK pada Ibu Nyeri akut dengan masalah post op sectio caesarea untuk dijadikan acuan dalam melaksanakan perawatan pasien dan memberikan fasilitas yang memadai guna mendukung penyembuhan pasien.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penulis atau peneliti selalu berusaha memberikan asuhan keperawatan yang terbaik bagi klien dan keluarga dalam upaya mengatasi nyeri.