

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 asuhan keperawatan pada Tn. P dan Tn R dengan Nyeri Akut Pada Gastritis Di Ruang Asoka RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo bahwa :

1. Hasil pengkajian pada penderita gastritis mengalami nyeri pada epigastrium atau disebut juga ulu hati. Ambang nyeri berbeda pada setiap orang. Pada pasien pertama pasien mengatakan sudah maag sejak lama stimulus nyeri pada pasien pertama sudah sering terjadi mmaka pasien tidak terlalu merasakan nyeri yang berat, berbeda pada pasien kedua yang mengalami nyeri yang teramat sanagt karena baru menderita maag sekitar setahun yang lalu.
2. Diagnosa keperawatan pada kedua partisipan sama yaitu nyeri akut berhubungan dengan inflamasi mukosa lambung.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan pada penderita gastritis yang mangalami masalah nyreri akut adalah anjurkan teknik relaksi distraksi untuk menurunkan rasa nyeri pada klien dan kolaboorasi pemberian analgetik untuk mengurangi rasa nyeri yang sangat berat. Dan pemberian diet lunak agar lambung tidak bekerja terlalu keras karena sudah mengalaih inflamasi.

4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana asuhan dan ditambahkan pemberian HE sebelum pasien KRS.
5. Evaluasi dari masalah yang dialami Tn. P dan Tn R yaitu nyeri akut sesuai batas waktu yang ditentukan yaitu selama 3x24jam dapat teratasi dengan perencanaan yang ditentukan dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, dalam rentang skala 1-3, sikap protektif menurun, kemampuan mengenali penyebab nyeri meningkat, kemampuan mengontrol nyeri meningkat, kemampuan menggunakan teknik non farmakologis meningkat, gelisah menurun, keluhan sulit tidur menurun.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian maka saran yang dapat diberikan atau disampaikan oleh peneliti yaitu sebagai berikut :

5.2.1 Bagi pasien

Diharap pasien dan keluarga mampu mencegah kambuhnya gastritis dengan menjaga memakan teratur, dan jika timbul gejala pasien dapat melakukan latihan distraksi dan relaksasi mandiri untuk meredakan nyeri pasien..

5.2.2 Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat

Melalui hasil penelitian ini, penulis dapat dijadikan sebagai bahan referensi kepada tenaga perawat di Rumah Sakit Anwar Medika Krian Sidoarjo, agar dapat mengaplikasikan intervensi relaksasi dan distraksi dalam penanganan klien dengan masalah nyeri akut, dimana tehnik ini

dapat menurunkan nyeri klien. Serta dapat menjadi bahan dalam peningkat pelayanan Rumah Sakit dan mempertahankan kepuasan klien yang ada didalam loyalitas pelayanan terhadap klien sehingga dapat memberikan pelayanan yang optimal terutama pada klien Gastritis dengan masalah nyeri akut.

Diharapkan bagi tenaga kesehatan mampu meningkatkan nafsu makan pasien dan mampu mengedukasi keluarga pasien agar memberikan makanan sedikit tapi sering sehingga dapat meminimalisir gejala gastritis.

5.2.3 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menggunakan study kasus ini sebagai referensi dalam penatalaksanaan nyeri akut pada pasien gastritis untuk praktik klinik mahasiswa keperawatan.