

**LAPORAN KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
PADA PASIEN GASTRITIS DI RSU ANWAR  
MEDIKA KRIAN SIDOARJO**



**Oleh:**

**DAVID YUDA PRATAMA  
NIM : 201804008**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2021**

## **LAPORAN KASUS**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RSU ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
(Amd.Kep) Pada Program Study DIII Keperawatan STIKes  
Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**DAVID YUDA PRATAMA**  
**NIM : 201804008**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2021**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa KTI desain studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 02 September 2021

Yang menyatakan



**David Yuda Pratama**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien  
Gastritis di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo

Nama : David YudaPratama

NIM : 201804008

Pada tanggal : 02 September 2021

Oleh:



Pembimbing I :

DR. Lilik M.A., S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK. 162 601 015



Pembimbing II :

Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK. 162 601 115




## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi** ini diajukan oleh :

Nama : David Yuda Pratama  
Nim : 201804008  
Judul : “ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RSU ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO”.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

| Tim penguji:                                 | Tanda tangan  |
|--|---|
| Ketua : (DR. Windu Santoso, M.Kep)           | (  ) |
| Anggota : (DR. Lilik M.A., S.Kep.Ns., M.Kes) | (  ) |
| Anggota : (Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes)        | (  ) |

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal 30 Oktober 2021  
**Ka. Prodi D-3 Keperawatan**



**Hj. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si**  
NIK. 162 601 029

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah densai studi kasus dengan Judul ***“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis di RSUD Anwar Medika”***. Selesainya penulisan karya tulis ilmiah desain Studi Kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Nungky, MARS selaku direktur RSUD Anwar Medika Krian yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Anwar Medika.
2. DR.M.Sajidin S.Kep,M.Kes selaku ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Hj. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. DR. Lilik Ma'rifatul Azizah., S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. DR. Windu Santoso, M.Kep selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.

7. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Kedua responden saya dan keluarga responden yang telah membantu bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
9. Kedua orang tuaku yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral maupun material serta do'a yang selalu menyertai penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 02 September 2021



**David Yuda Pratama**

**MOTTO**

**SABAR LAN NRIMO ING PANDUM**

**BY : DAVID YUDA PRATAMA**



## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah tiada henti-hentinya kupanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir ini, saya sangat bersyukur karena sudah dihadirkan orang – orang yang sangat berarti disekeliling saya yang selalu memberi semangat dan doa sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Untuk karya sederhana ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT sujud syukur kusembahkan kepadamu Tuhan Yang Maha Esa, Maha adil dan Maha Penyayang, atas takdirmu telah menjadikan saya manusia yang senantiasa berfikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk meraih cita-cita besar saya.
2. Ayah dan Ibu tercinta, terimakasih atas perjuangannya selama ini baik dalam hal materi maupun moril, yang selalu membuat saya termotivasi dan selalu memberikan kasih sayang, selalu mendoakan, selalu menasehati menjadi lebih baik.
3. Dosen pembimbing, saya ucapkan terimakasih kepada bu DR. Lilik Ma'rifatul A, S.Kep.Ns., M.Kes dan Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes atas ilmu yang sangat berharga untuk saya. Terimakasih telah membantu atas kelancaran dan memberikan banyak waktu untuk membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Teman – teman seperjuangan D-III khususnya sepembimbing terima kasih

telah memberikan saran yang sangat berguna dan dukungan yang tak henti-hentinya.

5. Serta seluruh pihak, terimakasih telah mensupport sampai selesai, karya tulis ini. Terimakasih sudah membimbing sampai tugas akhir ini terselesaikan.

Semoga tulisan saya ini senantiasa memberikan manfaat dan berguna bagi siapapun yang membacanya.

**ABSTRAK**

# **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RSU ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO**

**Oleh : DAVID YUDA PRATAMA**

Gastritis adalah suatu keadaan peradangan atau pendarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronis, difus, atau lokal (A. H. Nurarif & Kusumah, 2016). Gastritis dapat menyebabkan masalah salah satunya nyeri akut. Nyeri akut adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang lebih tiga bulan (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016). Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami nyeri akut pada kasus gastritis di RSU Anwar Medika Krian Sidoarjo. Metode yang digunakan dalam penelitian meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil dari pengkajian menunjukkan kedua pasien mengalami nyeri dengan perbedaan skala nyeri Tn. P skala nyeri 4, Tn. R skala nyeri 9. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam nyeri pada kedua pasien teratasi dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun dengan rentan skala (1-3), Kemampuan mengontrol nyeri meningkat, gelisah menurun. Untuk mengatasi masalah nyeri yang dilakukan adalah dengan cara teknik farmakologis dan non farmakologis seperti teknik relaksasi napas dalam agar membantu pasien lebih rileks.

**Kata Kunci : Gastritis, Nyeri Akut**

**ABSTRAK**

# **NURSING CARE WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN GASTRITIS PATIENTS AT RSU ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO**

**By : DAVID YUDA PRATAMA**

Gastritis is a condition of inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute, chronic, diffuse, or local (A. H. Nurarif & Kusumah, 2016). Gastritis can cause problems, one of which is acute pain. Acute pain is a sensory or emotional experience related to actual or functional tissue damage, with sudden or slow onset and mild to severe intensity lasting approximately three months (Pokja IDHS DPP PPNI Team, 2016). The purpose of this nursing care is to be able to apply nursing care for patients who experience acute pain in gastritis cases at Anwar Medika Krian Sidoarjo General Hospital. The methods used in the study include interviews, observation, physical examination, and documentation studies. The results of the study showed that both patients experienced pain with different pain scales Mr. P pain scale 4, Mr. R pain scale 9. After being given nursing care for 3x24 hours, pain in both patients was resolved with the criteria for the results of pain complaints decreasing with a vulnerable scale (1-3), the ability to control pain increased, anxiety decreased. pharmacological and non-pharmacological techniques such as deep breathing relaxation to help patients relax more.

Keywords: Gastritis, Acute Pain

**DAFTAR ISI**

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| <b>LAPORAN KASUS</b> .....        | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b> .....     | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....   | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....    | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....       | <b>vi</b>   |
| <b>MOTTO</b> .....                | <b>viii</b> |
| <b>PERSEMBAHAN</b> .....          | <b>ix</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....              | <b>x</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....         | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....        | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....      | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I</b> .....                | <b>2</b>    |
| <b>PENDAHULUAN</b> .....          | <b>2</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....          | 2           |
| 1.2 Batasan Masalah .....         | 5           |
| 1.3 Rumusan Masalah .....         | 5           |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....       | 5           |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....           | 5           |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....         | 5           |
| 1.5 Manfaat Karya Penelitian..... | 6           |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis.....       | 6           |
| 1.5.2 Manfaat praktis .....       | 6           |
| <b>BAB 2</b> .....                | <b>7</b>    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....     | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep Dasar Nyeri Akut ..... | 7           |
| 2.1.1 Definisi .....              | 7           |
| 2.1.2 Penyebab .....              | 7           |
| 2.1.3 Batasan Karakteristik ..... | 7           |
| 2.1.4 Jenis dan Bentuk Nyeri..... | 8           |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.1.5 Cara Mengukur Intensitas Nyeri .....    | 10        |
| 2.2 Konsep Dasar Gastritis.....               | 11        |
| 2.2.1 Definisi .....                          | 11        |
| 2.2.2 Etiologi .....                          | 12        |
| 2.2.3 Manifestasi Klinis.....                 | 15        |
| 2.2.4 Klasifikasi.....                        | 18        |
| 2.2.5 Pemeriksaan Penunjang.....              | 18        |
| 2.2.6 Penatalaksanaan.....                    | 20        |
| 2.2.6 Patofisiologi.....                      | 22        |
| 2.2.7 Pathway Nyeri Akut Pada Gastritis ..... | 24        |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....           | 25        |
| 2.3.1 Pengkajian .....                        | 25        |
| 2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....              | 29        |
| 2.3.3 Intervensi Keperawatan .....            | 31        |
| 2.3.4 Implementasi Keperawatan .....          | 33        |
| 2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....              | 34        |
| <b>BAB III.....</b>                           | <b>36</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                | <b>36</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                   | 36        |
| 3.2 Batasan Istilah .....                     | 36        |
| 3.3 Partisipan .....                          | 37        |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....         | 37        |
| 3.5 Pengumpulan Data .....                    | 38        |
| 3.6 Uji Keabsahan Data .....                  | 38        |
| 3.7 Analisa Data.....                         | 39        |
| 3.8 Etika Penelitian.....                     | 40        |
| <b>BAB IV .....</b>                           | <b>43</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>             | <b>43</b> |
| 4.1 Hasil.....                                | 43        |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....        | 43        |
| 4.1.2 Pengkajian.....                         | 43        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>4.1.3 Analisa Data</b> .....                           | 48        |
| <b>4.1.4 Diagnosa Keperawatan</b> .....                   | 50        |
| <b>4.1.5 Intevensi Keperawatan</b> .....                  | 50        |
| <b>4.1.6 Implementasi Keperawatan</b> .....               | 55        |
| <b>4.1.7 Evaluasi Keperawatan</b> .....                   | 62        |
| 4.1. Pembahasan .....                                     | 64        |
| <b>BAB V</b> .....  | 75        |
| <b>5.1. Simpulan</b> .....                                | 75        |
| <b>5.2 Saran</b> .....                                    | 76        |
| <b>5.2.1 Bagi pasien</b> .....                            | 76        |
| <b>5.2.2 Bagi tenaga kesehatan khusunya perawat</b> ..... | 76        |
| <b>5.2.3 Bagi institusi pendidikan</b> .....              | 77        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                               | <b>19</b> |
| <b>FORMAT PENGKAJIAN</b> .....                            | <b>95</b> |
| 4.2. Alat ukur skala nyeri .....                          | 98        |

## DAFTAR TABEL

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 2.1 Skala Nyeri Hayward.....        | 11 |
| 2.2 Analisa Data.....               | 30 |
| 4.1 Pengkajian Identitas Klien..... | 43 |
| 4.2 Riwayat Kesehatan.....          | 44 |
| 4.3 Riwayat Psikososial.....        | 45 |
| 4.4 Pemeriksaan Fisik.....          | 45 |
| 4.5 Data Penunjang .....            | 47 |
| 4.6 Terapi Medis.....               | 48 |
| 4.7 Analisa Data.....               | 48 |
| 4.8 Diagnosa Keperawatan.....       | 50 |
| 4.9 Intervensi Keperawatan.....     | 50 |
| 4.10 Implementasi Keperawatan.....  | 55 |
| 4.11 Evaluasi Keperawatan .....     | 62 |

## **DAFTAR GAMBAR**



|  |    |
|--|----|
| 2.1 Pathway Nyeri Akut Pada Gastritis..... | 24 |
|--|----|

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Surat Balasan Dari Rumah Sakit.....    | 81 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan 1 ..... | 82 |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan 2 ..... | 83 |
| Lampiran 4 Lembar Pengajuan Judul KTI.....               | 84 |
| Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing1 .....           | 88 |
| Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....          | 91 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian Pasien .....           | 94 |
| Lampiran 8 Format Pengkajian Lengkap .....               | 95 |

## DAFTAR PUSTAKA

- , Smeltzer;, B. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah*. ECG.
- Adinna Dwi Utama. (2018). Terapi Komplementer Guna Menurunkan Nyeri Pasien Gastritis. *REAL In Nursing Journal (RNJ)*, 1(3).
- Alini. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gastritis Di Desa Sibiruang Wilayah Kerja Puskesmas Koto Kampar Hulu Tahun 2015. *Nursing Journal*, 7(1), 1–10.
- Arif, Mutaqin. Kumala, S. (2009). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Salemba Medika.
- Arikunto., S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rieka Cipta.
- Asmadi. (2008). *Tehnik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Dinkes Kota Mojokerto. (2017). *Dinas Kesehatan Kota Mojokerto*.
- Dongoes, Marilyn E. Moorhouse Mary Frances & Geisler, A. C. (2010). *Rencana Asuhan Keperawatan : Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian*. ECG.
- Harlan. (2011). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1 edisi IV*. FK UI.
- Hidayat, A. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2017). *Profil Kesehatan Jawa Timur*.
- Nurarif, A. H., & Kusumah, H. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa*

*Medis dan NANDA NIC-NOC. MediAction.*

Nurarif, Amin Huda, & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA*. Mediation Jogja.

Nursalam. (2015). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. In *Salemba Medika*.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, 30–195.

Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. 1–82.

Sunarmi. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berisiko Dengan Kejadian Penyakit Gastritis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang*. 8.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Prokja SLKI DPP. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.

Wahit; Nurul. (2012). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. ECG.

Wijaya, A. (2013). *KMB 2: Keperawatan Medikal Bedah 2*. Nuha Medika.

Wijoyo, P. . (2012). *Ramuan Penyembuh Magg*. Bee Media Indonesia.

Yin, P. D. R. K. (2015). *Studi Kasus: Desain & Metode*. Rajawali Pers.