



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS PENYAKIT  
JANTUNG KORONER (PJK) DENGAN MASALAH POLA NAFAS  
TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN ACTIVE CYCLE  
BREATHING TECHNIQUE (ACBT)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**VIRA NADIA FELLESYA**

**202203025**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS PENYAKIT  
JANTUNG KORONER (PJK) DENGAN MASALAH POLA NAFAS  
TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN ACTIVE CYCLE  
BREATHING TECHNIQUE (ACBT)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**VIRA NADIA FELLESYA**

**202203025**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.



## HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes\_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : VIRA NADIA FELLESYA  
NIM : 202203025  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 18 Juli 2023  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Kasus Penyakit Jantung Koroner (PJK) Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Active Cycle Breathing Technique (ACBT) "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)   
Penguji Satu : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)   
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.,Kom  
NIK. 162 601 027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Kasus Penyakit Jantung Koroner (PJK) Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Active Cycle Breathing Technique (ACBT)”. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep, M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S. Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Binarti Dwi, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

6. Seluruh dosen dan staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan kooperatif dalam proses pemberian asuhan keperawatan.
8. Kedua orang tua, kakak dan adik yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan KIAN ini.

Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 18 Juli 2023



  
VIRA NADIA FELLESYA

## DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	vi
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Lampiran .....	xi
BAB 1 Pendahuluan.....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Tinjauan Pustaka .....	4
1.2.1    Konsep Penyakit Jantung Koroner (PJK) .....	4
1.2.2    Konsep Asuhan Keperawatan PJK.....	10
1.2.3    Konsep Active Cycle Breathing Technique (ACBT).....	15
1.2.4    Konsep Pola Nafas Tidak Efektif.....	20
1.3    Studi Pendahuluan .....	21
1.4    Tujuan Penulisan .....	23
1.4.1    Tujuan Umum .....	23
1.4.2    Tujuan Khusus .....	23
1.5    Manfaat Penulisan .....	23
1.5.1    Manfaat Bagi Akademik .....	23
1.5.2    Manfaat Bagi Rumah Sakit .....	24
1.5.3    Manfaat Bagi Penulis .....	24
BAB 2 Gambaran Kasus Kelolaan Utama .....	25
2.1    Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	25
2.1.1    Pengkajian .....	25
2.1.2    Pemeriksaan Penunjang .....	30
2.1.3    Terapi .....	31
2.1.4    Analisa Data .....	31
2.1.5    Diagnosis Keperawatan.....	32
2.1.6    Rencana Tindakan Keperawatan.....	32

2.1.7	Implementasi Keperawatan.....	33
2.1.8	Evaluasi Keperawatan.....	36
2.2	Penerapan Rencana Tindakan Keperawatan Berbasis Bukti.....	38
BAB 3 Pembahasan .....		42
3.1	Analisa Pengkajian .....	42
3.2	Analisa Diagnosis.....	46
3.3	Analisis Rencana Tindakan Keperawatan.....	48
3.4	Analisis Implementasi Keperawatan .....	51
3.5	Analisis Evaluasi Keperawatan .....	52
BAB 4 Penutup .....		56
4.1	Kesimpulan.....	56
4.2	Saran.....	57
Daftar Pustaka .....		59
Biodata Penulis .....		61





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabulasi perkembangan pasien.....	62
Lampiran 2 : Dokumentasi.....	63
Lampiran 3 : Lembar Bimbingan KIAN.....	64
Lampiran 4 : Formulir Uji Kemiripan (Similaritas).....	67
Lampiran 5 : Lembar Revisi Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners .....	68



## DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah. 2019. "PENDERITA JANTUNG KORONER (PJK) DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN OKSIGENASI." *Healthy Tadulako Journal* 5(3):38–44.
- Analiza. 2022. "Posisi Semi Fowler Sebagai Upaya Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Mojokerto." *Perpustakaan Universitas Bina Sehat* 7–38.
- Andika, Mira. 2021. "PENYULUHAN ACBT (ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE) DAPAT MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN PPOK DI POLI KLINIK PARU RSUD SIJUNJUNG." *Jurnal Abdimas Sainika* 3(1):22–25.
- Ardiansyah, Fakrul, Elly Nurachmah, and Muhamad Adam. 2021. "Active Cycle Of Breathing Technique Terhadap Fungsi Paru Pada Pasien Paska Operasi Bedah Jantung." 17(1).
- Asfiqoh, Luluk nur. 2021. "Literatur Review: Aplikasi Pemberian Aactive Cycle Breathing Technique (ACBT) Terhadap Penurunan Respiratory Rate Pada Pasien TB Paru Di Ruang 6A."
- Djamaludin, Djunizar. 2021. "Asuhan Keperawatan Komprehensif Dengan Penerapan Active Cycle Breathing Technique Pada Pasien Gagal Jantung Dengan Masalah Ketidakefektifan Jalan Nafas Dan Pola Nafas." 1(3):162–70.
- Hadinata, Dian. 2022. *Metodologi Keperawatan*. pertama. edited by S. Wahyuni. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Hermawati, HC Dewi. 2014. *Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: Kandas Media.
- Kemenkes. 2022. "Penyakit Jantung Penyebab Utama Kematian, Kemenkes Perkuat Layanan Primer." *Kemenkes RI*.
- Kemenkes RI. 2013. "RISET KESEHATAN DASAR."
- Lababah, Ainiyatul. 2020. "Analisis Konsumsi Rokok Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Jantung Koroner." *UMSurabaya Repository* 6–20.
- Marjianto, Ahmad Sugeng. 2021. "Analisis Praktek Klinik Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis PPOK Dengan Terapi Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Di Ruang Paru RSUD. Jayapura." *Universitas Cenderawasih* 6–47.

- Nadasya, Ogiska Chaherfa. 2019. "Profil Pasien Penyakit Jantung Koroner Raat Inap Di Rsud Dr. Soetomo Periode Februari - September 2018." (February 2018).
- Naryadi, Ni wayan jelly. 2019. "Hubungan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Jantung Pasca Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bangli." *Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar* 6–21.
- NHS. 2018. "The Active Cycle of Breathing Techniques." *Oxford University Hospitals*.
- Octavianie, Ryant resdiandary. 2019. "Asuhan Keperawatan Pada Tn. E Dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Ruang Family Jantung RSUD R. Syamsudin Kota Sukabumi." 1–10.
- Rachmawati, Citra, Santi Martini, and Kurnia Dwi Artanti. 2021. "Analisis Faktor Risiko Modifikasi Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019 Modification Risk Factorsa Analysis in Coronary Heart Disease in Haji Hospital Surabaya in 2019." 1–6.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik*. 1st ed. Jakarta Selatan: PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan*. 1st ed. Jakarta: DPP PPNI.
- Wahyono, Yudi. 2019. "Penerapan Teknik Pernafasan Pursed Lip Breathing Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Anak Dengan Asma Bronchiale Di Puskesmas Cekar Tahun 2019." *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*.
- WHO. 2023. "Cardiovascular Disease." Retrieved ([https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1)).
- Yesi Arisandi, Sri Hartati. 2022. "HUBUNGAN FAKTOR RESIKO USIA, PENGETAHUAN, DAN KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER." *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan* 14(1):26–32.
- Yishun. 2020. "Active Cycle Of Breathing Technique." *Yishun Health*.