

## ABSTRAK

Nama : VIRA NADIA FELLESYA  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Kasus Penyakit Jantung Koroner (PJK) Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Active Cycle Breathing Technique (ACBT).  
Pembimbing : Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes

Penyakit jantung koroner memiliki persentase penyebab kematian dua kali lebih tinggi daripada penyakit lain. Pada tahun 2021 sebanyak 32% dari seluruh kematian global disebabkan oleh PJK. Aterosklerosis atau sumbatan karena plak merupakan penyebab utama dari PJK, menyebabkan suplai darah yang mengandung oksigen ke jantung tidak adekuat. Kadar oksigen pada jantung yang kurang menyebabkan terjadinya metabolisme anaerob yang dapat meningkatkan asam laktat dan merangsang pusat pernafasan untuk memicu peningkatan pola nafas sebagai bentuk kompensasi. Sehingga pada pasien PJK mengeluh sesak nafas dan tampak peningkatan frekuensi nafas. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu memberikan gambaran serta analisis asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien PJK dengan masalah pola nafas tidak efektif melalui penerapan terapi *Active Cycle Breathing Technique* (ACBT) yang diberikan selama 15 menit dalam 3 hari. Metode yang digunakan dalam melakukan asuhan keperawatan adalah desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil evaluasi terapi ACBT pada hari ke-3 menunjukkan masalah pola nafas tidak efektif teratasi. Kriteria hasil yang berhasil dicapai antara lain keluhan sesak nafas berkurang, penggunaan otot bantu pernafasan menurun, fase ekspirasi memanjang menurun, frekuensi nafas membaik, pernafasan *pursed lip* menurun dan pernafasan cuping hidung menurun. Terapi ACBT dilakukan selama 2-3 siklus dengan beberapa tahap yaitu *Breathing control*, *Deep breathing* dan *Huffing*. Untuk menghasilkan pola nafas yang ritmis dan mengoptimalkan pola nafas. Terapi ACBT dapat melatih pernafasan lebih rileks, memaksimalkan ekspansi paru-paru dan memudahkan pengeluaran dahak, sehingga terapi ACBT dapat diterapkan sebagai tindakan terapeutik untuk menunjang keberhasilan pengobatan pada pasien PJK dengan gangguan pola nafas tidak efektif.

Kata kunci: *Active Cycle Breathing Technique*, Penyakit Jantung Koroner, Pola Nafas Tidak Efektif

## ABSTRACT

Nama : VIRA NADIA FELLESYA  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Analysis of Nursing Care in Cases of Coronary Heart Disease (CHD) With Problems with Ineffective Breathing Patterns Through the Application of Active Cycle Breathing Technique (ACBT).  
Pembimbing : Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes

Coronary heart disease had a percentage of causes of death two times higher than other diseases. In 2021 as many as 32% of all global deaths caused by CHD. Atherosclerosis or blockage due to plaque is the main cause of CHD, caused an inadequate supply of oxygen-containing blood to the heart. Low oxygen levels in the heart cause anaerobic metabolism which can increase lactic acid and stimulate the respiratory center to trigger an increase in breathing patterns as a form of compensation. So that CHD patients complain of shortness of breath and appear to increased the frequency of breathing. The purpose of write this scientific paper is to provide an overview and analysis of medical surgical nursing care in CHD patients with ineffective breathing patterns through the application of Active Cycle Breathing Technique (ACBT) therapy given for 15 minutes in 3 days. The method used in carrying out nursing care is a descriptive design with a case study approach. The evaluation results of ACBT therapy on the 3rd day showed that the breathing pattern problem was not effectively resolved. The criteria for the results achieved were reduced shortness of breath, decreased use of accessory muscles for breathing, decreased expiratory phase decreased, respiratory frequency improved, pursed lip breathing decreased and nostril breathing decreased. ACBT therapy is carried out for 2-3 cycles with several stages, namely Breathing control, Deep breathing and Huffing. To produce rhythmic breathing patterns and optimize breathing patterns. ACBT therapy can train breathing to be more relax, maximize lung expansion and make it easier to expel phlegm, so ACBT therapy can be applied as a therapeutic measure to support the success of treatment in CHD patients with ineffective breathing patterns.

Keywords: Active Cycle Breathing Technique, Coronary Heart Disease, Ineffective Breathing Pattern.