

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan penelitian, serta saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul hubungan dukungan emosional dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD Kota Madiun. Dari hasil analisa data *spearman rho* menunjukkan  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang artinya Ada Hubungan Dukungan Emosional Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Kota Madiun yang ditunjukkan dari nilai  $\rho$  value (0,000) artinya lebih kecil dari nilai  $\alpha$  (0, 05), dengan demikian dapat disimpulkan secara statistik dengan derajat kepercayaan 96%, diyakini ada hubungan dukungan emosional dengan kualitas hidup. Dengan tingkat keeratan hubungan kuat yang ditunjukkan oleh nilai *correlation coefficient* sebesar 0,639. Arah hubungan antara variable adalah korelasi positif artinya semakin baik dukungan emosional maka semakin tinggi kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik.

## **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti sebagai berikut :

### **5.2.1 Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronik**

Diharapkan pada pasien gagal ginjal kronik dapat melakukan terapi hemodialisa secara rutin sesuai dengan anjuran dokter untuk meningkatkan kualitas hidupnya.

### **5.2.2 Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga dapat berperan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik dengan selalu memberikan semangat pada pasien, membantu pasien dalam melakukan aktivitas, memberikan saran untuk selalu menjaga kondisi tubuhnya, dan memberikan nasehan dan pengarahan untuk selalu mematuhi die yang dianjurkan oleh dokter. Dengan demikian pasien akan merasa nyaman dan tentram karena keluarga peduli kepadanya.

### **5.2.3 Bagi Ruang Hemodialisa**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi untuk tempat penelitian dan memberikan solusi seperti perawat dapat memotivasi kepada pasien untuk pasien yang baru menjalani Hemodialisis, hal ini karena adanya keterlibatan perawat dan dokter dalam meningkatkan pemahaman pasien tentang pentingnya menjalankan Hemodialisis serta mengelola penyakitnya dengan baik.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan materi yang berbeda seperti, Bentuk dukungan sosial lainnya seperti Dukungan Informatif Dengan Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.

