

ABSTRACT

Effect of Five-Finger Hypnosis Therapy on Family Anxiety Levels in the ICU R.A. Basoeni General Hospital Mojokerto

Patients in critical or life-threatening conditions who require quick and appropriate help in the emergency room (IGD) with uncertainty about the situation and patient safety, families often experience anxiety. Therapeutic hypnosis five fingers can help mengatasi anxiety. Five-finger hypnosis therapy is a form of self-hypnosis that can cause a high relaxation effect, so it will reduce tension and anxiety from one's mind. The purpose of this study was to prove the effect of five-finger hypnosis therapy on the level of family anxiety in the emergency department (IGD) RSUD RA Basoeni Mojokerto. The research method used was pre-experimental design with one group pre-test-post-test design. The population of all patients' families in the emergency department (IGD) RSUD RA Basoeni Mojokerto amounted to 129. The sampling technique used in this research is Consecutive sampling, so that the sample obtained as many as 17 respondents. The instrument in this study was a questionnaire. Based on the results of the Wilcoxon signed rank test analysis, it was found that the p value = 0.000 and = 0.05 then this shows $p <$ which means this research shows that there is a meaning that there is an effect of five finger hypnosis therapy on the level of family anxiety in the Emergency Installation of RA Basoeni General Hospital Mojokerto. Giving five-finger hypnosis therapy is a form of diverting self-hypnosis situations that can cause a relaxing effect, so that it will reduce anxiety, tension, and stress from one's mind which can have an effect on decreasing anxiety level scores.

Keywords : Five finger hypnosis, Emergency Room and Family Anxiety.

ABSTRAK

Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Di Instalasi Gawat darurat (IGD) RSUD R.A. Basoeni Mojokerto

Pasien dalam kondisi gawat atau mengancam nyawa yang memerlukan pertolongan cepat dan tepat di ruang instalasi gawat darurat (IGD) dengan ketidakpastian keadaan dan keselamatan pasien, keluarga seringkali mengalami kecemasan. Terapi *hypnosis* lima jari dapat membantu mengatasi kecemasan. Terapi hipnotis lima jari merupakan salah satu bentuk *self hypnosis* yang dapat menimbulkan efek relaksasi yang tinggi, sehingga akan mengurangi ketegangan dan kecemasan dari pikiran seseorang. Tujuan penelitian ini adalah membuktikan Pengaruh terapi *hypnosis* lima jari terhadap tingkat kecemasan keluarga di instalasi gawat darurat (IGD) RSUD R.A. Basoeni Mojokerto. Metode penelitian yang digunakan pre eksperimental design dengan rancangan *one group pre test-post test*. Populasi seluruh keluarga pasien di instalasi gawat darurat (IGD) RSUD R.A. Basoeni Mojokerto berjumlah 129. Teknik sampling yang digunakan penelitian ini adalah *Concecutive sampling*. sehingga sampel yang didapatkan sebanyak 17 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner. Berdasarkan hasil analisis uji *wilcoxon signed rank test* didapatkan bahwa nilai p value = 0,000 dan $\alpha = 0,05$ maka hal ini menunjukkan $p < \alpha$ yang berarti penelitian ini menunjukkan bahwa ada artinya ada pengaruh terapi *hypnosis* lima jari terhadap tingkat kecemasan keluarga di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Sakit RA Basoeni Mojokerto. Pemberian terapi *hypnosis* lima jari bentuk pengalihan situasi *self hypnosis* yang dapat menimbulkan efek relaksasi, sehingga akan mengurangi kecemasan, ketegangan, dan stres dari pikiran seseorang yang dapat berpengaruh pada mengalami penurunan score tingkat kecemasan.

Kata Kunci : Hypnosis lima jari, IGD dan Kecemasan Keluarga.