

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saran saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Terapi *Hypnosis* Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Sakit RA Basoeni Mojokerto, dapat disimpulkan :

1. Tingkat kecemasan keluarga di IGD RSUD RA Basoeni Mojoketo sebelum diberikan terapi *hypnosis* lima jari sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 64,7% responden dan hampir setengah respnden mengalami kecemasan berat sebanyak 35,3% responden.
2. Tingkat kecemasan keluarga di IGD RSUD RA Basoeni Mojoketo setelah diberikan terapi *hypnosis* lima jari responden mengalami penurunan score tingkat kecemasan didapatkan tingkat kecemasan sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 58,8% responden dan hampir setengah responden dengan kecemasan sedang sebanyak 41,2%responden.

3. Ada pengaruh terapi *hypnosis* lima jari terhadap tingkat kecemasan keluarga di instalasi gawat darurat yang dibuktikan dari hasil uji dengan nilai  $\rho (0,000) < \alpha (0.05)$ . Keberhasilan terapi *hypnosis* lima jari dipengaruhi oleh kerjasama antara terapi dengan responden, dan juga prinsip utama keberhasilan *hypnosis* bergantung pada kemauan subjek, kemanapun komunikasi subjek dan kemanapun fokus subjek.

## **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Keluarga Pasien**

Diharapkan keluarga pasien yang menunggu di instalasi gawat darurat mampu mengatasi masalah kecemasan yang dihadapinya dengan menerapkan terapi *hypnosis* lima jari.

### **5.2.2 Bagi Perawat**

Diharapkan bagi perawat terapi *hypnosis* lima jari ini dapat diberikan terhadap keluarga pasien yang menunggu di instalasi gawat darurat sebagai solusi untuk mengatasi kecemasan keluarga pasien.

### **5.2.3 Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan rumah sakit mampu memberikan fasilitas untuk pemberian terapi *hypnosis* lima jari, seperti audio atau layar yang dapat digunakan untuk pemberian edukasi mengenai terapi *hypnosis* lima jari dan media pemberian terapi, guna peningkatan pelayanan rumah sakit.

#### **5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diperlukan pengembangan untuk mengatasi kecemasan keluarga pasien yang menunggu di instalasi gawat darurat, memperbaiki penerapan terapi *hypnosis* lima jari di ruang tunggu instalasi gawat darurat dengan perlunya metode perhitungan tingkat kecemasan keluarga yang cepat untuk mempersingkat waktu penelitian, Mengantisipasi responden drop out dengan memberikan persetujuan antara responden dengan anggota keluarga lainnya terkait waktu pelaksanaan agar dapat mengikuti penelitian hingga akhir. Memberikan edukasi mengenai *hypnosis* lima jari dengan menggunakan media audio visual pada seluruh keluarga pasien yang menunggu untuk menghindari persepsi buruk mengenai terapi guna meminimalisir penolakan dari responden.