

**PENGARUH TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI TERHADAP
TINGKATKECEMASAN KELUARGA DI INSTALASI
GAWATDARURAT(IGD) RSUD R.A. BASOENI
MOJOKERTO**



**ELLA NURIYA ANANDA PUTRI
201701018**

**PROGRAMSTUDI S1ILMUKEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DI INSTALASI
GAWAT DARURAT (IGD) RSUD R.A. BASOENI
MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**ELLA NURIYA ANANDA PUTRI
201701018**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 29 Juni 2021

Yang menyatakan



Ella Nuriya Ananda Putri

201701018

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi S1 Keperawatan.

Judul : Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD R.A. Basoeni Mojokerto

Nama : Ella Nuriya Ananda Putri

NIM : 201701018

Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes

NIK. 162 601 015

Pembimbing II



Agus Haryanto, S.Kep.Ns.M.Kes

NIK. 162 601 071

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ELLA NURIYA ANANDA PUTRI
NIM : 201701018
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul Skripsi : "PENGARUH TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD R.A. BASOENI MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

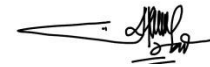
DOSEN PENGUJI

Penguji : MOCH. ACHWANDI,, M. Kep. (.....)
Pembimbing : Dr. LILIK MA'RIFATUL AZIZAH.S., M.Kes (.....)
Pembimbing : AGUS HARIYANTOS.Kep., Ns, M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 25 September 2021

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



ANA ZAKIYAH, M.Kep

NIK :

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD R.A. Basoeni Mojokerto”. Selesaiannya penulisan Proposal Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto..
2. Ana Zakiyah, M.Kep.seluaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. M. Achwandi, M.Kep selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
4. Dr.Hj. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan

kepada penulis selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

5. Agus Haryanto, S.Kep.Ns.M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, Januari 2021

Penulis

MOTTO

Sedikit bicara banyak bekerja

Saat kamu lelah istirahatlah, sertakan doa, mohon ampunan, ridho orang tua, kemudian bangkitlah, yakinlah dan katakan " aku yakin dan aku bisa"

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD R.A. Basoeni Mojokerto”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi :

1. Kedua orangtua yang selalu mendukung dan mendo'akan saya sepanjang waktu, do'a tiada henti beliau panjatkan pada sujudnya. Semoga Allah meridhoi segala yang kita kerjakan, Amin.
2. Untuk keluarga besar saya yang selalu memberi motivasi dan selalu mendoakan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Untuk Dosen Pembimbing Skripsi saya, ibu Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes, bapak Agus Hariyanto, S.Kep.Ns.,M.Kes dan M. Achwandi, M.Kep terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikannya tugas akhir ini.

4. Kepada ibu Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes, bapak Agus Hariyanto, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam membimbing dan mengarahkan skripsi saya selama mengerjakan skripsi. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat, Amin.
5. Untuk sahabat-sahabat saya sahabat tahu (uswa, mega, ayu, tika dan fany) serta sahabat korek (witdia, chindy, arika, uswa, vila, laily) yang memberikan motivasi dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi.
6. Untuk adik tercinta widodo terimakasih sudah menghibur dan memberi semangat.
7. Spesial untuk saudara kost witdia dan uswa sudah berjuang bersama dalam perantauan, dan haninda, dan ida terimakasih untuk suportnya.
8. Untuk semua Dosen STIKES BINA SEHAT PPNI , khususnya Prodi S1 Keperawatan , terima kasih atas ilmu yang selama ini diberikan kepada saya.
9. Staf perawat dan keluarga pasien di IGD RSUD RA Basoeni Mojokerto yang bersedia membantu dalam penelitian tugas akhir ini.
10. Serta semua pihak yang sudah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUANLEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus :.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hypnosis.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Manfaat Hypnosis.....	9
2.1.3 Mekanisme Kerja Hypnosis	10
2.2 Konsep <i>Self Hypnosis</i>	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Prinsip Dasar	12
2.2.3 Cara Melakukan <i>Self hypnosis</i>	12
2.2.4 Manfaat Self Hypnosis	13
2.3 Hypnosis Lima Jari.....	13

2.3.1	Definisi	13
2.3.2	Manfaat Hypnosis Lima Jari	14
2.3.3	Langkah Hypnosis Lima Jari.....	15
2.4	Konsep Kecemasan	16
2.4.1	Definisi Kecemasan.....	16
2.4.2	Rentang Respon Kecemasan	17
2.4.3	Gejala – Gejala Kecemasan.....	18
2.4.4	Karakteristik Tingkat Kecemasan	23
2.4.5	Faktor Predisposisi	26
2.4.6	Faktor Precipitasi.....	28
2.4.7	Sumber Koping.....	29
2.4.8	Mekanisme Koping	29
2.4.9	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	33
2.4.10	Pengukuran Tingkat Kecemasan	35
2.4.11	Dampak Kecemasan Bagi Keluarga Pasien.	39
2.5	Konsep Keluarga	39
2.5.1	Definisi Keluarga	39
2.5.2	Fungsi Keluarga	40
2.5.3	Struktur Keluarga	41
2.5.4	Sumber Dasar Stres keluarga	42
2.6	Kerangka Teori	43
2.7	Kerangka Konsep	44
2.8	Hipotesis Penelitian.....	45
BAB 3 METEDOLOGI PENELITIAN		46
3.1	Desain Penelitian	46
3.2	Populasi, Sampling, Sample	47
3.2.1	Populasi	47
3.2.2	Sampling.....	47
3.2.3	Sampel	47
3.3	Identifikasi Variable dan Definisi Operasional	49
3.3.1	Indentifikasi Variable	49

3.3.2	Definisi Operasional.....	50
3.4	Prosedur Penelitian.....	51
3.5	Pengumpulan Data	58
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	58
3.5.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	59
3.6	Analisa Data	59
3.6.1	<i>Editing</i>	59
3.6.2	<i>Coding</i>	60
3.6.3	<i>Scoring</i>	62
3.6.4	<i>Tabulating</i>	63
3.6.5	Analisa Data	64
3.7	Etika Penelitian.....	64
3.7.1	Scientific Misconduct.....	64
3.7.2	Informed Consent (Lembar Persetujuan)	65
3.7.3	Anonimitas dan confidentiality (Kerahasiaan).....	65
3.7.4	Hubungan antara penelitian dengan sponsor.....	65
3.8	Keterbatasan Penelitian	66
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		67
4.1	Hasil Penelitian.....	67
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	67
4.1.2	Data Umum	68
4.1.3	Data Khusus	71
4.2	Pembahasan	74
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		83
5.1	Kesimpulan.....	83
5.2	Saran.....	84
5.2.1	Bagi Keluarga Pasien	84
5.2.2	Bagi Perawat.....	84
5.2.3	Bagi Rumah Sakit.....	84
5.2.4	Bagi Peneliti selanjutnya	85
DAFTAR PUSTAKA		86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di IGD.....	50
Tabel 3.2 Catatan Perolehan Data Responden Penelitian.....	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Keluarga di Instalasi Gawat Darurat RSUD RA Basoeni Mojokerto Bulan Maret – April 2021.	68
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Keluarga di Instalasi Gawat Darurat RSUD RA Basoeni Mojokerto Bulan Maret – April 2021.	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat RSUD RA Basoeni Mojokerto Bulan Maret – April 2021.	69
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat RSUD RA Basoeni Mojokerto Bulan Maret – April 2021.	70
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat RSUD RA Basoeni Mojokerto Bulan Maret – April 2021.	70
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah RA Basoeni Mojokerto Bulan Maret-April 2021.....	72
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah RA Basoeni Mojokerto Bulan Maret-April 2021.....	73
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah RA Basoeni Mojokerto Bulan Maret-April 2021.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat (IGD)	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat (IGD).....	44
Gambar 3.1 Rumus <i>pre-experiment one group pre test – post test design</i>	46
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga di IGD.	57
Gambar 4.1 Tingkat Kecemasan Keluarga di IGD RSUD RA Basoeni Mojokerto Sebelum dan Sesudah Terapi <i>Hypnosis</i> Lima Jari Bulan Maret-April 2021	71

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden.....	89
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	90
Lampiran 3 Data Umum Responden.....	91
Lampiran 4 Kuisisioner HARS.....	92
Lampiran 5 SOP Hypnosis Lima Jari.....	97
Lampiran 6 Kisi-kisi Kuisisioner.....	99
Lampiran 7 Pengisian Kuisisioner Responden	100
Lampiran 8 Tabulasi Data Umum dan Khusus.....	108
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum.....	109
Lampiran 10 Tabulasi Data Khusus.....	110
Lampiran 11 Hasil SPSS Distrubusi Frekuensi Data Umum dan Khusus	112
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Silang Data Umum dan Khusus	115
Lampiran 13 Hasil Uji SPPSS Wilcoxon Signed Ranks Test.....	117
Lampiran 14 Lembar Pengajuan Judul	118
Lampiran 15 Lembar Bimbingan	119
Lampiran 16 Lembar Revisi Proposal Skripsi	127
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian Dan Studi Pendahuluan.....	128
Lampiran 18 Surat Balasan Bangkesbanpol	129
Lampiran 19 Surat Izin Rumah Sakit dan Ruangan.....	130
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	130

DAFTAR PUSTAKA

- Amimam, S. P. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien di Instalasi Gawat Darurat. *e-journal Keperawatan* , 1-6.
- Anggraini, D., & Febrianti, A. (2020). Respon Time dengan Kecemasan Keluarga Pasien di Unit Gawat Darurat RS DR A.K.A Genipalembang. 202-206.
- Arief, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Berdasarkan Evidence Based Practice*. Depok: Infermia Publishing.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, N., & Sulastri, Y. (2015). Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Saat Menunggu Anggota Keluarga Yang Dirawat DI ruang ICU Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Pekanbaru. *Jurnal Photon* , 53-55.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Barbara, K. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik edisi VII Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Crisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan. *Jurnal Teknik Komputer MBSI* , 277-282.
- Dicle, A., & Firat, M. (2016). Psychometric Properties of the Critical Care Family Needs Inventory-Emergency Departement . *Applied Nursing Research* , 113-120.
- Eiroul, D. M. (2017). *Enjoying Life With Hypnosis*. Yogyakarta: Trans Idea Publising.
- Ellias, Y. (2013). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan di Ruang HCU Rumah Sakit Immanuel Bandung. *Journal Kesehatan* , 44-46.
- Evangelista, T., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Nursing News* , 63-74.

- Febrita, R., & Malfasari, E. (2018). Efek Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Hypnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Heart Failure. *Jurnal Iptek Terapan* , 251-260.
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Hardani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Harlina, & Aiyub. (2018). Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Unit Keperawatan Kritis. *JIM FKep* , 184-192.
- Hastuti, R., & Arumsari, A. (2015). Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten. *JOM* .
- Hayaturrahmi, & Halimuddin. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga di Instalasi Gawat Darurat. *JIM FKEP* , 231-240.
- Hidayat. (2010). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data Edisi 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Janitra, L. K. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Respon Time Petugas IGD Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) RA Basoeni Mojokerto. *Stikes Surya Mitra Husadan Kediri* , 2-13.
- Jaya, M. L. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Quadrant.
- Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Struat*. Indonesia: Elsevier.
- Marbun, A. S., Pardede, J. A., & Perkasa, S. I. (2019). Efektivitas Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority, Vol 2, No. 2, ISSN 2614-4719* , 92-99.
- Marti, E., Andarini, S., & Lestari, R. (2015). Studi Fenomenologi Penerapan Prinsip Patient Centered Care Pada Saat Resusitasi di IGD RSUD saiful Malang. *The Indonesian Journal of Health Science* , 73-89.
- Mertajaya, I. M., Sitorus, E., Leniwita, H., Batu, A. M., & Anggraeni, Y. (2019). *Modul Perkuliahan Keperawatan Keluarga; Konsep Keluarga*. Jakarta: Fakultas Vokasi Prodi D III Keperawatan UKI.
- Nasution. (2009). *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhalimah. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purwanto. (2013). *Herbal dan Terapi Komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ratna, W. D. (2017). *Casual Hypnosis For Affecting People, seni berkomunikasi untuk mempengaruhi orang lain. Psikologi Corner*. Bogor: Politea.
- Saswati, N., Riski, P. C., & Sutinah. (2018). Efektivitas Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Pasien Hipertensi di Puskesmas Rawasari Jambi Tahun 2018. *Riset Informasi Kesehatan* , 174-179.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suhadi, & Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Klien Pre Operasi di Ruang Perawatan Bedah RSUD Paku Haji. *Jurnal Health Sains* , 2-12.
- Sujarweni, V. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan* . Yogyakarta: Gafamedika.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Syukri, M. (2017). Efektivitas Terapi Hinosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi di Puskesmas. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(2): 353-356 , 353-356.
- T.S, M. A., Apriliani, R. E., & Tjondronegoro, P. (2019). Hubungan Response Time Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Ambarawa. *Jurnal SMART Keperawatan, pISSN 2301-6221; eISSN 2502-5236* , 8-12.
- Trisliatanto, D. A. (2020). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: ANDI.
- Wati, I. S., Mariyati, & Aini, K. (2019). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Narapidana Wanita Setelah Pemberian Hypnosis Lima Jari. *Proceeding Book* , 8-14.