

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA SISWI KELAS VII DI SMPN 1 PURWODADI

OLEH : USWATUN KHASANAH

Salah satu masalah organ reproduksi yang sering terjadi pada wanita yaitu *pruritus vulvae* (gatal pada bagian vulva). *Pruritus vulvae* adalah sensasi gatal pada vulva yang tidak menyenangkan yang memicu keinginan untuk menggaruk untuk mendapatkan kelegaan. Salah satu faktor penyebab *pruritus vulvae* adalah perilaku *vulva hygiene* yang buruk. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi Hubungan Perilaku *Vulva Hygiene* Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Siswi Kelas VII di SMPN 1 Purwodadi. Desain penelitian adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 52 siswi dengan teknik pengambilan sampel total sampling, Instrumen yang digunakan kuesioner. Variabel independent dalam penelitian ini adalah perilaku *vulva hygiene* dan variabel dependent adalah kejadian *pruritus vulvae*. Analisa data menggunakan uji statistik *Cross Tabulation*. Hasil penelitian menunjukkan siswi memiliki perilaku *vulva hygiene* yang buruk 30 anak (57,7%), dan siswi yang mengalami *pruritus vulvae* sebanyak 27 remaja (51,9%). Purwodadi. Hal ini menunjukkan ada hubungan perilaku *vulva hygiene* dengan kejadian *Pruritus vulvae* di SMPN 1 Purwodadi, bahwa Semakin baik perilaku vulva hygiene maka akan meminimalisir terjadinya pruritus vulvae, sebaliknya semakin buruk vulva hygiene maka akan semakin rentan terjadi pruritus vulvae. maka di harapkan siswi selalu menjaga daerah kewanitaan, menggunakan pakaian dalam berbahan katun, menggunakan tisu agar tidak lembab dan menghentikan pemakaian sabun, hal tersebut untuk mencegah masalah kesehatan reproduksi.

**Kata kunci :** perilaku tentang *vulva hygiene*, kejadian *pruritus vulvae*.

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN VULVA HYGIENE BEHAVIOR AND PRURITUS VULVAE INCIDENCE IN CLASS VII STUDENTS AT SMPN 1 PURWODADI

BY : USWATUN KHASANAH

One of the reproductive organ problems that often occurs in women is pruritus vulvae (itching of the vulva). Pruritus vulvae is an unpleasant itchy sensation on the vulva that triggers an urge to scratch for relief. One of the factors causing pruritus vulvae is poor vulva hygiene behavior. The purpose of this study was to identify the relationship between Vulva Hygiene Behavior and the Incidence of Pruritus Vulvae in Class VII Students at SMPN 1 Purwodadi. The research design is analytic with a cross sectional approach. The sample size is 52 female students with total sampling technique, the instrument used is a questionnaire. The independent variable in this study was vulva hygiene behavior and the dependent variable was the incidence of pruritus vulvae. Data analysis used Cross Tabulation statistical test. The results showed that 30 girls (57.7%) had poor vulva hygiene behavior, and 27 girls (51.9%) experienced pruritus vulvae. Purwodadi. This shows that there is a relationship between vulva hygiene behavior and the incidence of pruritus vulvae at SMPN 1 Purwodadi, that the better the vulva hygiene behavior will minimize the occurrence of pruritus vulvae, conversely the worse the vulva hygiene, the more susceptible to pruritus vulvae. So it is expected that female students will always take care of their female area, use cotton underwear, use tissues so they are not damp and stop using soap, this is to prevent reproductive health problems.

**Keywords :** behavior regarding *vulva hygiene*, incidence of *pruritus vulvae*,