

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
PRURITUS VULVAE PADA SISWI KELAS VII DI**

SMPN 1 PURWODADI



Uswatun Khasanah

NIM: 201901041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
PRURITUS VULVAE PADA SISWI KELAS VII DI**

SMPN 1 PURWODADI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Uswatun Khasanah

NIM: 201901041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 31 Juli 2023

Yang menyatakan



Uswatun Khasanah
NIM. 201901041

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Perilaku *Vulva Hygiene* Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae*

Pada Siswi Kelas VII Di Smpn 1 Purwodadi.

Nama : USWATUN KHASANAH

NIM : 201901041

Pada tanggal : 27-8-2023.





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto


LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : USWATUN KHASANAH
NIM : 201901041
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 09 Agustus 2023
Judul Skripsi : "Hubungan perilaku vulva hygiene dengan kejadian pruritus vulvae pada siswi kelas 7 di SMPN 1 PURWODADI "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 
Penguji Satu : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 
Penguji Dua : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Agustus 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “**Hubungan Perilaku *vulva hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* pada siswi kelas VII di SMPN 1 Purwodadi** ”. peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep Selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Ana Zakiyah, M.Kep Selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
4. Catur Prasastia Lukita Dewi S.Kep. Ns. .Kes Selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikan pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Karena penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 31 Juli 2023

Uswatun Khasanah



MOTTO DAN PERSEMABAHAN

MOTTO

“jangan engkau mengucapkan perkataan yang engkau sendiri tak suka mendengarnya jika orang lain mengucapkannya padamu”

(Ali bin Abi Thalib)”

“Perkataan jelek

“Setetes keringat orangtuaku seribu langkahku untuk maju”

“Kalo ada yang nyebelin ditinggalkan saja dari pada ribet”

(Tasya Farasya)

1. Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, ibu saya Siti Khotimah dan Bapak Suprayitno. Terimah kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin mencari ilmu dari kalian, serta pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat, juga nasihat yang sering di berikan, sekali lagi terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya, berkat doa-doa kedua orang tua saya saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini, kalian sangat berati dan sangat-sangat berjasa dalam hidup saya. Semoga allah memberikan barokah panjang umur, kesehatan, keselamatan dunia akhirat serta panjang umur barokah.
2. Terima kasih kepada kakek nenek saya yang telah mengasuh saya mulai kecil sampai sekarang, terima kasih doa dan kasih sayang yang telah di berikan, terima kasih sudah menjadi rumah bagi saya, menjadi tempat keluh kesah, semoga Allah memulaikan dan memberikan barokah dalam hidup, terima kasih sekali lagi berkat doa dan dukungannya kepada saya selama ini, semoga allah memberikan kesehatan dan umur panjang bagi beliau.
3. Kepada Ibu Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Catur Prasastia Lukita Dewi S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing II, saya ucapkan banyak terimakasih telah meluangkan waktu untuk membimbing saya, sudah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat, menjadi salah satu anak bimbingan kalian merupakan nikmat yang saya syukurkan. Sekali lagi terima kasih Semoga Allah senantiasa melindungi, di limpahkan kesehatan, panjang umur barokah dan semoga Allah meninggikan derajat beliau.
4. Teruntuk Mbak Eka prasetyowati terima kasih banyak telah membantu saya selama ini, terima kasih atas segala dukungan, motivasi, dan pengalaman hidupnya, sekali lagi terima kasih banyak kepada mbak eka semoga allah memberikan kesuksesan dunia akhirat, di permudah segala urusannya.

5. Teruntuk Nurul Zahrotul Khomro semoga Allah memberikan kemudahan dalam hidup, terima kasih atas pertemanan kita selama ini, ketika zahro membaca hasil skripsi saya, saya harap zahro juga bisa menyelesaikan skripsi dengan baik, “Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanya mimpi yang tertunda, It’s Okay, gagal adalah hal yang sangat-sangat wajar, dan hal tersebut membuat kita sedih, nangis aja gak papa justru menurutku zahro sangat hebat bisa sampai saat ini, aku yakin zahro akan melalui semua badai ini ,sekali lagi It’s okey, semangat ya”, semoga Allah meridho i semua perjalanan karir zahro, semoga zahro dan keluarga diberikan perlindungan dunia akhirat, semoga allah memberikan kesehatan, sukses terus untuk zahro, jika ada bantuan zahro bisa Whatsapp, atau Email ke : Kuswatun952@gmail.com , semangat untuk zahro, mohon maaf atas segala hal yang pernah saya lakukan ya
6. Terima kasih saya ucapkan kepada teman-teman satu kos dengan saya Triska Ayu ninda, Rika Ayu Ningtias, Astrid Agustin yang sudah sangat sabar dan mengerjakan bareng di kosan dengan semangat, tangisan, dan kepusingan yang kita alami bersama, semoga ini awal kesuksesan kita bersama semoga pertemanan kita terjalin terus meskipun nanti tidak pernah bertemu.
7. Terima kasih kepada Farah Fairuz Salsabila yang sudah mengerjakan skripsi ini bersama-sama saling sharing, memberi semangat, dukungan, dan yang selalu saya repotkan, terima kasih saya ucapkan kembali semoga bella selalu di beri kesuksesan dunia akhirat, di beri kemudahan dalam segala hal, semoga ini awal kesuksesan bella, semoga pertemanan kita terjalin terus meskipun nanti tidak pernah bertemu.
8. Terima kasih kepada Selly yang mulai awal mengerjakan skripsi ini sudah mau bersama-sama untuk mengerjakan, meskipun banyak rintangan yang harus kita hadapi, semangat terus ya, semoga ini awal kesuksesan kita, semoga allah memberikan kemudahan dalam segala hal, semoga pertemanan kita terjalin terus meskipun nanti tidak pernah bertemu.
9. Terima kasih saya ucapkan kepada teman baik saya Dewi Kusuma Wardhani terima kasih sudah mendengarkan curhatan saya selama ini terima kasih atas sharing pengalaman hidup nya, saya ucapkan mohon maaf sebesar-besarnya karena tidak bisa lulus bersama, semoga dewi tahun depan bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik, meskipun kita tidak lulus bersama. semoga dewi di berikan kesehatan dan di perlanar segala urusannya, sekali lagi mohon maaf yang sebesar-besarnya.
10. Terima kasih kepada semua dosen-dosen di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan ilmu semoga Allah memberikan Kesehatan, Rejeki berlimpah, barokah panjang umur. Untuk teman-teman seperjuangan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, semoga kita semua diberikan ridho Allah SWT di manapun kita berada, semoga teman-teman di Universitas Bina Sehat PPNI

Mojokerto dberikan kesuksesan, rejeki barokah, kesehatan, keselamatan dunia, semangat selalu buat rekan-rekan dan adek tingkat yang membaca ini.

11. Terima kasih saya ucapkan kepada diri saya sendiri Uswatun Khasanah atas kerja keras untuk mengerjakan skripsi ini dengan baik, saya berharap ini awal baru dari semuanya masih banyak tahap yang harus saya lewati untuk menjadi Perawat profesional, dengan langkah awal ini semoga Allah selalu memberikan ridho kepada saya di permudah segala urusan saya, bertemu dengan orang-orang hebat di dunia luar, menjadi orang yang rendah hati dan semoga semakin bertambah cinta kepada Allah dan Rasulullah aamiin aamiin ya Rabbal'alamin.



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
SURAT PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Anatomi Organ Reproduksi	9
2.2 Konsep Perilaku.....	16
2.2.1 Pengertian Perilaku	16
2.2.2 Faktor Pembentuk Perilaku	16
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku manusia.....	16
2.3 Vulva Hygiene	18
2.3.1 Pengertian <i>Vulva Hygiene</i>	18
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Vulva Hygiene</i>	18
2.3.3 Manfaat <i>Vulva Hygiene</i>	19
2.3.4 Tujuan <i>Vulva Hygiene</i>	19
2.3.5 Prosedur langkah-langkah <i>vulva hygiene</i>	19
2.3.6 Efek perawatan yang salah pada alat reproduksi eksternal	24
2.3.7 Alat ukur <i>vulva Hygiene</i>	24

2.4 Pruritus Vulvae	24
2.4.1 Pengertian <i>Pruritus Vulvae</i>	24
2.4.2 Faktor penyebab <i>pruritus vulvae</i> berdasarkan teori segitiga epidemiologi.....	25
2.4.3 Gejala <i>pruritus vulvae</i>	31
2.5.4 Gangguan pada sistem reproduksi wanita.....	32
2.4.5 Penatalaksanaan <i>Pruritus</i>	36
2.4.6 Pengobatan Dan Pencegahan <i>Pruritus Vulvae</i>	38
2.5 Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i>	39
2.6 Kerangka Toeri	41
2.6 Kerangka Konseptual.....	42
2.7 Hipotesis	43
BAB III	44
METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi, Sampling, Dan Sampel.....	45
3.2.1 Populasi.....	45
3.2.2 Sampling	45
3.2.3 Sampel.....	45
3.3 Identifikasi Variabel Dan Penelitian Dan Definisi Operasional	45
3.3.1 Variabel Independent (Variabel bebas).....	45
3.3.2 Variabel dependen (Variabel Terikat).....	46
3.3.3. Definisi Operasional	47
3.4 Prosedur Penelitian	48
3.4.1 Kerangka Kerj.....	49
3.5 Pengumpulan Data.....	50
3.5.1 Metode pengumpulan data	50
3.5.2 Instrumen	50
3.5.3 Lokasi dan waktu penelitian	51
3.5.4 Editing.....	51
3.5.5 Cooding.....	51
3.5.6 Scoring	52
3.5.7 Tabulating	53
3.6 Analisa Data.....	53
3.7 Etika Penelitian	53
3.7.1 Informed consent (lembar persetujuan)	54

3.7.2 Anonimity (Tanpa nama).....	54
3.7.3 Keterbatasan penelitian.....	54
BAB IV	55
PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Data Umum.....	55
4.1.2 Data Khusus.....	56
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Perilaku <i>Vulva Hygiene</i>	57
4.3 <i>Pruritus Vulvae</i>	61
4.4 Hubungan perilaku <i>vulva hygiene</i> dengan kejadian <i>pruritus vulvae</i> pada siswi kelas VII di SMPN 1 Purwodadi.....	63
BAB 5	68
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional ubungan Perilaku <i>vulva hygiene</i> dengan kejadian <i>pruritus vulvae</i> pada siswa kelas VII di SMPN 1 Purwodadi.....	47
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di SMPN 1 Purwodadi.....	55
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi perilaku <i>vulva hygiene</i> pada sisiwi kelas VII di SMPN 1 Purwodadi.	56
Tabel 4. 3 Kejadian <i>pruritus vulvae</i> pada siswi kelas VII di SMPN 1 Purwodadi	56
Tabel 4. 4 Analisis hubungan perilaku <i>vulva hygiene</i> dengan kejadian <i>pruritus vulvae</i> pada siswi kelas 7 di SMPN 1 Purwodadi.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Genetalia interna wanita.....	9
Gambar 2. 2 Genetalia eksterna wanita.....	13
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Hubungan Perilaku <i>Vulva</i>	41
Gambar 2. 4 Kerangka Teori Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> Denga Kejadian <i>pruritus vulvae</i> pada siswi kelas VII di SMPN 1 Purwodadi.....	42
Gambar 2. 5 Kerangka Kerja Tentang Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> dengan Kejadian <i>pruritus vulvae</i> pada siswi kelas VII di SMPN 1 Purwodadi.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Informasi Untuk Persetujuan	73
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 3 Lembar Data Umum Responden	75
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	76
Lampiran 5 Kuesioner Perilaku <i>vulva hygiene</i>	77
Lampiran 6 Kuesioner <i>Pruritus vulvae</i>	78
Lampiran 7 Lembar pengajuan Judul.....	79
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	82
Lampiran 10 Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas)	82
Lampiran 11 Lembar Revisi Ujian Skripsi	88
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 13 Lampiran SPSS.....	98



DAFTAR SINGKATAN ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

<	: lebih kecil
%	: persen
⋯	: Tidak dii teliti
□	: Diteliti
Anonimity	: tanpa nama
Bivariat	: analisa yang digunakan pada kedua variabel
Coding	: pemberian kode
Editing	: pengeditan data
Dependen	: variabel terikat
Eksternal	: faktor luar
Internal	: faktor dalam
Informed consent	: lembar persetujuan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Pruritus vulvae	: gatal pada daerah vulva
<i>Vulva hygiene</i>	: tindakan membersihkan daerah genetalia
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
WHO	: World Health Organisation.