

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS MASALAH ANSIETAS MELALUI PEMBERIAN KONSELING DI RSUD BANGIL – PASURUAN

Oleh :

Fajar Agustawan¹, M. Achwandi²

Penyakit diabetes mellitus ini tidak dapat disembuhkan akan tetapi sangat potensial untuk didapat dicegah, karena DM adalah penyakit yang berhubungan dengan gaya hidup, maka keberhasilan pengelolaan DM sangat tergantung pada pasien itu sendiri dalam mengubah perilakunya. Penyakit Diabetes mempunyai dampak terhadap fisik, maupun psikologis klien, selain itu dapat mengalami kelemahan, penglihatan kabur, dan sakit kepala. Dampak psikologis yang akan terjadi diantaranya kecemasan. Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Masalah Ansietas Melalui Pemberian Konseling di RSUD Bangil – Pasuruan. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Penelitian dilaksanakan di RSUD Bangil Pasuruan dengan partisipan sebanyak 2 pasien diabetes mellitus dengan masalah kecemasan. Hasil asuhan keperawatan hasil pengkajian pada kedua pasien ditemukan adanya keluhan yang sama yaitu kedua pasien merasa badannya lemas, sering buang air kecil, merasa haus dan juga pasien merasa khawatir terhadap kondisi penyakit yang dihadapi dan tidak dapat tidur dengan nyenyak. Diagnosa keperawatan yang di tegakkan pada kedua pasien yaitu ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Intervensi keperawatan yang dilaksanakan pada kedua pasien adalah sama dengan intervensi utama yang diberikan adalah edukasi terkait pengelolaan penyakit yang diderita saat ini. Implementasi yang diberikan kepada kedua pasien dilaksnakan dalam waktu yang berbeda selama 5 hari dengan tindakan edukasi terkait pengelolaan diabetes mellitus dengan lebih tepat. Evaluasi kepada kedua pasien menunjukkan bahwasannya penurunan kecemasan terjadi pada hari kedua proses keperawatan sehingga tidak ada perbedaan yang berarti dari ketiga pasien.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Kecemasan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS WITH ANXIETY PROBLEMS THROUGH PROVIDING COUNSELING AT BANGIL HOSPITAL - PASURUAN

Oleh :
Fajar Agustiawan¹, M. Achwandi²

Diabetes mellitus cannot be cured but has the potential to be prevented, because DM is a lifestyle-related disease, the success of managing DM is very dependent on the patient himself in changing his behavior. Diabetes has an impact on the physical and psychological clients, besides that they can experience weakness, blurred vision, and headaches. The psychological impacts that will occur include anxiety. The purpose of this final scientific work is to find out Nursing Care for Patients with Diabetes Mellitus with Anxiety Problems through Providing Counseling at Bangil Hospital - Pasuruan. This research method is descriptive using the case study method. The study was conducted at Bangil Hospital in Pasuruan with 2 diabetes mellitus patients with anxiety problems as participants. The results of nursing care as a result of the assessment of the two patients found that there were the same complaints, namely that both patients felt weak, urinated frequently, felt thirsty and also the patient felt worried about the condition of the disease they were facing and could not sleep well. The nursing diagnosis that was established in both patients was anxiety related to situational crises. The nursing interventions carried out for the two patients were the same as the main intervention given, namely education related to the management of the disease they are currently suffering from. The implementation given to the two patients was carried out at different times for 5 days with educational actions related to the management of diabetes mellitus more precisely. Evaluation of the two patients showed that the decrease in anxiety occurred on the second day of the nursing process so that there was no significant difference between the three patients.

Key Words : Nursing Care, Diabetes mellitus, Anxiety