

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **4.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan Pasien Diabetes Mellitus dengan masalah Ansietas di RSUD bangil Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada pasien didapatkan data subyektif dan obyektif. Berdasarkan hasil pengkajian pada kedua pasien ditemukan adanya keluhan yang sama yaitu kedua pasien merasa badannya lemas, sering buang air kecil, merasa haus dan juga pasien merasa khawatir terhadap kondisi penyakit yang dihadapi dan tidak dapat tidur dengan nyenyak.
2. Diagnosa keperawatan yang di tegakkan pada kedua pasien yaitu ansietas berhubungan dengan krisis situasional.
3. Intervensi keperawatan yang dilaksanakan pada kedua pasien adalah sama dengan intervensi utama yang diberikan adalah edukasi terkait pengelolaan penyakit yang diderita saat ini.
4. Implementasi yang diberikan kepada kedua pasien dilakasnakan dalam waktu yang berbeda selama 5 hari dengan tindakan edukasi terkait pengelolaan diabetes mellitus dengan lebih tepat.
5. Evaluasi kepada kedua pasien menunjukkan bahwasannya penurunan kecemasan terjadi pada hari kedua proses keperawatan sehingga tidak ada perbedaan yang berarti dari kedua pasien.

## 4.2.Saran

### 1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga mampu menerapkan informasi terkait pengelolaan DM dengan lebih baik ketika di rumah dapat mencegah terjadinya komplikasi sebaik mungkin.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pendidikan yang berkualitas dan profesional sehingga terlahir perawat yang berkompeten dalam menerapkan berbagai *evidence based nursing* serta mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif sesuai kode etik keperawatan khususnya asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan kecemasan.

### 3. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat meningkatkan komunikasi, informasi dan edukasi kepada pasien DM dan juga kepada keluarganya sehingga proses pelayanan keperawatan dapat dilaksanakan dengan lebih komprehensif.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan intervensi lain yang dapat menurunkan kecemasan yang dialami oleh pasien DM seperti menggunakan teknik relaksasi atau distraksi.