

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH MELALUI MANAJEMEN DIIT DIABETES MELLITUS DI RSUD BANGIL - PASURUAN

Oleh :

Salsabilla Fitri Lestari¹, M. Achwandi²

Pola makan atau diet adalah salah satu pilar keberhasilan penatalaksanaan manajemen Diabetes Mellitus. Keberhasilan tersebut bergantung pada perilaku penderita Diabetes Mellitus. Namun, tidak semua pasien mampu menjalani anjuran diet yang telah ditetapkan. Ketidakmampuan menjaga pola makan sesuai anjuran inilah yang menjadi satu permasalahan yang dialami pasien Diabetes Mellitus sehingga banyak pasien yang tidak mematuhi dalam mengkonsumsi diet yang telah dianjurkan oleh petugas di rumah sakit yang menyebabkan kadar gula darah pasien menjadi tidak stabil. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Bangil Pasuruan. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Penelitian dilaksanakan di RSUD Bangil Pasuruan dengan partisipan sebanyak 2 pasien diabetes mellitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Pengkajian yang dilakukan pada pasien didapatkan data subyektif dan obyektif. Berdasarkan hasil pengkajian pada kedua pasien ditemukan adanya keluhan yang sama yaitu Kedua pasien mengeluh badan terasa lemah, lesu dan cepat lelah, sering merasa haus serta sering merasa buang air kecil. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien yaitu ketidakstabilan kadar gula darah sesuai dengan analisa data pada saat proses pengkajian dan keluhan pasien. Intervensi keperawatan yang dilaksanakan pada kedua pasien adalah sama yaitu pemberian intervensi tentang pentingnya melakukan manajemen diit dan mematuhi diet yang telah dianjurkan bagi penderita DM. Implementasi yang dilaksanakan pada Kedua pasien dalam bentuk implementasi yang sama yaitu pemberian informasi tentang pentingnya melakukan manajemen diit dan mematuhi diet yang telah dianjurkan bagi penderita DM. Evaluasi kepada kedua pasien menunjukkan bahwasannya terjadi peningkatan kestabilan kadar gula darah pada hari keempat.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Gula Darah

ABSTRACT

NURSING CARE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS INSTABILITY OF BLOOD SUGAR LEVELS THROUGH DIABETES MELLITUS DIET MANAGEMENT IN HOSPITAL BANGIL - PASURUAN

By :

Salsabilla Fitri Lestari¹, M. Achwandi²

Diet or diet is one of the pillars of successful management of Diabetes Mellitus. This success depends on the behavior of people with Diabetes Mellitus. However, not all patients are able to follow the established dietary recommendations. This inability to maintain a diet according to recommendations is one of the problems experienced by Diabetes Mellitus patients so that many patients do not comply with consuming a diet that has been recommended by staff at the hospital which causes the patient's blood sugar levels to become unstable. The purpose of writing this scientific work is to find out the Nursing Care of Diabetes Mellitus Patients at Bangil Hospital, Pasuruan. This research method is descriptive using the case study method. The study was conducted at Bangil Hospital in Pasuruan with 2 diabetes mellitus patients with unstable blood glucose levels as participants. Studies conducted on patients obtained subjective and objective data. Based on the results of the study in the two patients, they found the same complaints, namely that both patients complained of feeling weak, lethargic and tired quickly, often feeling thirsty and feeling frequent urination. The nursing diagnoses that were enforced in both patients were unstable blood sugar levels according to data analysis during the assessment process and patient complaints. The nursing interventions carried out in the two patients were the same, namely providing interventions about the importance of carrying out diet management and adhering to the diet that has been recommended for DM sufferers. The implementation carried out on both patients was in the same form of implementation, namely providing information about the importance of managing diets and adhering to the diet that has been recommended for DM sufferers. Evaluation of the two patients showed that there was an increase in the stability of blood sugar levels on the fourth day.

Key Words : Nursing Care, Diabetes Melitus, Unstable blood sugar levels