



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH
MELALUI MANAJEMEN DIET DIABETES MELLITUS
DI RSUD BANGIL - PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh
SALSABILA FITRI LESTARI
202203080

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH
MELALUI MANAJEMEN DIIT DIABETES MELLITUS
DI RSUD BANGIL - PASURUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ners

Oleh

SALSABILA FITRI LESTARI
202203080

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.



Nama : Salsabila Fitri Lestari

NIM : 202203080

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Salsabila Fitri Lestari', is written over a white rectangular box.

Tanggal : 25 Juli 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Nama : Salsabila Fitri Lestari

NIM : 202203080

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus
Dengan Masalah Ketidakstabilan Gula Darah Melalui
Manajemen Diet Diabetes Mellitus di RSUD Bangil –
Pasuruan

Pada Tanggal : 25 Juli 2023

Pembimbing : M. Achwandi, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 162601028



HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

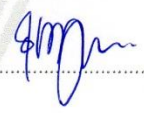
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SALSABILA FITRI LESTARI
NIM : 202203080
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 01 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Millitus Masalah Ketidakstabilan Gula Darah Melalui Manajemen Diet Diabetes Millitus di RSUD Bangil - Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)


Penguji Satu : M. Achwandi, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.,Kom
NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan bimbingan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Gula Darah Melalui Manajemen Diet Diabetes Mellitus di RSUD Bangil – Pasuruan”** dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Arma Roosalina, M.Kes, selaku Direktur RSUD Bangil Pasuruan telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melakukan studi penelitian akhir Ners
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.M.Kep, Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan profesi ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Tri Ratnaningish, S. Kep., Ns., M. Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. M. Achwandi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Sri Sudarsih, S.Kep. Ns., M.Kes, selaku Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis
7. Seluruh staff dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Pasien dan Keluarga yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
9. Bapak dan Almarhumah Ibu saya yang tak henti memberikan dukungan kepada saya untuk meraih cita-cita yang saya impikan dan do'a yang selalu

dipanjatkan setiap waktu, semoga Almarhumah ibu saya bangga disana dan mendapatkan tempat yang terbaik di sisi Allah SWT

10. Keluarga dan Orang tercinta yang telah memberi do'a dan semangat yang tak pernah usai serta tidak pernah lelah untuk menghadapi sifat saya

11. Teman-teman seperjuangan terimakasih dan semoga sukses semua

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan KIAN ini, Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Mojokerto, 25 Juli 2023



Salsabila Fitri Lestari
202203080

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BIODATA	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tinjauan Pustaka	4
1.2.1. Konsep Diabetes Mellitus	4
1.2.2. Asuhan Keperawatan	21
1.3. Tujuan Penelitian	38
1.3.1. Tujuan Umum	38
1.3.2. Tujuan Khusus	39
1.4. Manfaat Penelitian	39
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	41
2.1. Pengkajian	41
2.2. Diagnosa Keperawatan	52
2.3. Intervensi Keperawatan	53
2.4. Implementasi Keperawatan	54

2.5. Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB III PEMBAHASAN	64
3.1. Pengkajian Keperawatan.....	64
3.2. Diagnosa Keperawatan.....	66
3.3. Perencanaan Keperawatan	67
3.4. Implementasi Keperawatan.....	69
3.5. Evaluasi Keperawatan	70
3.6. Analisis Informasi Manajemen diit dan pentingnya mematuhi diit kepada pasien diabetes Mellitus.....	71
BAB IV PENUTUP	73
4.1. Kesimpulan	73
4.2. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway DM..... 11



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Intervensi Keperawatan menurut SDKI, SLKI, SIKI	34
Tabel 2.1	Identitas Klien 1 dan klien 2 Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	41
Tabel 2.2	Status kesehatan klien 1 dan klien 2 Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	42
Tabel 2.3	Perubahan Pola kesehatan klien 1 dan klien 2 Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	43
Tabel 2.4	Pemeriksaan Fisik klien 1 dan klien 2 Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	48
Tabel 2.5	Pemeriksaan Laboratorium Klien 1 Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023.....	50
Tabel 2.6	Pemeriksaan Laboratorium Klien 2 Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	50
Tabel 2.7	Terapi Medis Klien 1 dan Klien 2 Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	51
Tabel 2.8	Analisis Data klien 1 Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	52
Tabel 2.9	Analisis Data klien 2 Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	52
Tabel 2.10	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	54
Tabel 2.11	Implementasi Keperawatan pasien 1 pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023.....	55
Tabel 2.12	Implementasi Keperawatan pasien 2 pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	58
Tabel 2.13	Evaluasi Keperawatan pasien 1 pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	61
Tabel 2.14	Evaluasi Keperawatan pasien 2 pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD bangil Bulan Juni 2023	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Infom Consent</i>	81
Lampiran 1 SOP Manajemen Diit.....	82
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	83
Lampiran 3 Dokumentasi.....	85

