

## ABSTRAK

Nama : Rita Amalia Karyow  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Appendisitis  
*Post Op Appendiktomy* Dengan Masalah Nyeri Akut  
Melalui Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas  
Dalam  
Pembimbing : Sri Sudarsih, S. Kp., M. Kes.

Appendisitis merupakan peradangan pada apendiks vermiformis yang memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah terjadinya perforasi apendiks. Pembedahan yang dilakukan untuk pengangkatan apendiks dalam menangani appendisitis disebut dengan *Appendiktomy*. Salah satu manifestasi klinis utama yang ditunjukkan adalah nyeri perut. Tujuan dari peneliti adalah melakukan analisis asuhan keperawatan pada pasien Appendisitis dengan masalah nyeri akut melalui pemberian intervensi teknik relaksasi nafas dalam. Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus yang dilakukan di Ruang Mawar kuning RSUD Sidoarjo dengan satu partisipan sebagai kelolaan utama dan satu partisipan sebagai pembandingan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil pengkajian didapatkan 2 pasien dengan nyeri sedang, diagnosis masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri dengan intervensi terapeutik menggunakan teknik relaksasi nafas dalam, evaluasi keperawatan dilakukan selama 3x24 jam didapatkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri pada masalah keperawatan nyeri akut. Teknik relaksasi nafas dalam merupakan salah satu dari intervensi mandiri yang dilakukan oleh perawat. Terapi non farmakologi teknik nafas dalam dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien Appendisitis *Post Op Appendiktomy*.

Kata kunci: Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Nyeri, *Post Op Appendiktomy*, Appendisitis

## ABSTRACT

Nama : Rita Amalia Karyow

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analysis of Nursing Care in Post Op Appendectomy  
Appendicitis Patients With Acute Pain Problems  
Through the Application of Deep Breathing Relaxation  
Technique Interventions

Pembimbing : Sri Sudarsih, S. Kp., M. Kes.

Appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix that requires immediate surgery to prevent perforation of the appendix. The surgery performed to remove the appendix in dealing with appendicitis is called an appendectomy. One of the main clinical manifestations shown is abdominal pain. The aim of the researchers was to analyze nursing care in appendicitis patients with acute pain problems through the provision of deep breathing relaxation technique interventions. The research method used a case study approach which was carried out in the Mawar Kuning Room at Sidoarjo Hospital with one participant as the main manager and one participant as a comparison. The results showed that from the results of the study, there were 2 patients with moderate pain, the diagnosis of acute pain nursing problems related to physical injury agents. The intervention carried out was pain management with therapeutic interventions using deep breathing relaxation techniques, nursing evaluations carried out for 3x24 hours found that there was a decrease in the pain scale in acute pain nursing problems. The deep breathing relaxation technique is one of the independent interventions carried out by nurses. Non-pharmacological therapy with deep breathing techniques can help reduce pain intensity in post op appendectomy appendicitis patients.

Keywords: Deep Breathing Relaxation Technique, Pain, Post Op Appendectomy, Appendicitis