



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN APPENDISITIS

***POST OP APPENDIKTOMY* DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

MELALUI PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK

RELAKSASI NAFAS DALAM

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RITA AMALIA KARYOW

NIM: 202203053

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN APPENDISITIS
POST OP APPENDIKTOMY DENGAN MASALAH NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

RITA AMALIA KARYOW

202203053

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama
NIM
Tanda Tangan

: Rita Amalia Karyow
: 202203053



Tanggal

: 08 Agustus 2023

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RITA AMALIA KARYOW
NIM : 202203053
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 22 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN APPENDISITIS *POST OP APPENDIKTOMY* DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)
Penguji Satu : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes (.....)
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Appendisitis *Post op Appendiktomy* Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Atok Irawan, Sp.P selaku Direktur RSUD Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Sidoarjo.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns.,M.kes Selaku Dekan Univeritas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ns. Rina Nur Hidayati M.Kep.,Sp.Kep.Kom, selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

5. Achwandi S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Penguji 1 Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
6. Sri Sudarsih S. Kp., M.Kes, selaku dosen Penguji II dan Dosen Pembimbing yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis.
7. Seluruh Staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 08 Agustus 2023

(Rita amalia Karyow)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364

Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rita Amalia Karyow
NIM : 202203053
Prodi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Appendisit *Post Op Appendiktomy* dengan Masalah Nyeri Akut melalui Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Email : ritaamalia017@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena**:
1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 3. Lainnya penjelasan,

** Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola Universitas Bina Sehat PPNI.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 29 September 2023

Mengetahui,

Penulis

(Rita Amalia Karyow)

Dosen Pembimbing I

(Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes)

BIODATA PENULIS



Nama : Rita Amalia Karyow
Tempat Tanggal Lahir : Pasuruan, 8 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Pabean Gg.1 Rt.02/Rw.04 Ke.Gempol
Kab.Pasuruan
Agama : Islam
Alamat *Email* : ritaamalia017@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Nama Institusi	Tahun
TK Aba 2	2004-2005
SDN Kejamanan 3	2006-2012
SMPN 1 GEMPOL	2012-2015
SMKN 1 GEMPOL	2015-2018
STIKes Bina Sehat PPNI	2018-2022
Universitas Bina Sehat PPNI	2022-2023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	3
1.1.1 Appendisit.....	3
1.1.2 Nyeri	8
1.1.3 Teknik Relaksasi Nafas Dalam	11
1.1.4 Konsep Asuhan Keperawatan	13
1.3 Rumusan Masalah.....	16
1.4 Tujuan	17
1.5 Manfaat Penulisan.....	17
BAB II ANALISIS KASUS	19
2.1 Pengkajian	19
1. Identitas Pasien Kasus Kelolaan	19
2. Status Kesehatan	20
3. Pemeriksaan Fisik.....	22
4. Pemeriksaan Penunjang	25
5. Terapi Medis	27
2.2 Analisa Data	28
6. Diagnosa Keperawatan	30
7. Implementasi.....	31
8. Evaluasi.....	34
BAB III PEMBAHASAN	38
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan	38
3.2 Analisis Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	39
3.3 Implikasi Keperawatan	41
BAB IV PENUTUP	43
4.1 Kesimpulan	43
4.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 *Numeric rating scale* 10



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Identitas Pasien Kasus Kelolaan	19
Tabel 2.2. Status Kesehatan	20
Tabel 2.3. Pemeriksaan Fisik	22
Tabel 2.4. Pemeriksaan Penunjang	25
Tabel 2.5. Analisis Data	28
Tabel 2.6. Rencana Asuhan Keperawatan.....	30
Tabel 2.7. Implementasi	31
Tabel 2.8. Evaluasi	34



DAFTAR PUSTAKA

- Amalina, A., Suchitra, A. and Saputra, D. (2018) 'Hubungan Jumlah Leukosit Pre Operasi dengan Kejadian Komplikasi Pasca Operasi Apendektomi pada Pasien Apendisitis Perforasi di RSUP Dr. M. Djamil Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4), 491. doi: 10.25077/jka.v7i4.907.
- Andarmoyo, S. (2014). Buku Nyeri.Pdf. <http://eprints.umpo.ac.id/2041/>
- Botutihe, F., Handayani, D. E., & Aswan. (2022). Efektifitas Penerapan Tehnik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Appendisitis. *Garuda Pelamonia Jurnal*, 4(2), 69–74.
- Burkitt, HG, Quick, CRG, and Reed, JB. (2017). Appendicitis In :Essensial Surgery Problems, Diagnosis & Management Fourth Edition London Elsevier, 389-398.
- Hera Tani. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operatif Appendectomy Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan*, 10, 1–7.
- PPNI, T. P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Potter & Perry. (2018). Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Konsep, Proses, dan Praktik). Jakarta : EGC.
- Rahmawati. (2019). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Operasi fraktur tibia Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Di Rsud. Karya Tulis Ilmiah. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1983/9/KTI LUTFIANA.pdf>
- Rasubala. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri pada Klien Post Operasi di RSUP. PROF. dr. R.D. Kandou dan RS Tk. III R.W. Monginsidi Teling Manado.
- Rohyani, D. & Millya, H. (2021). The Effect of Relaxation Techniques and Distraction Techniques on Reducing Pain Scale in Postoperative Patients at UKI Hospital East Jakarta in 2020. *Journal Educational of Nursing (JEN)*. Vol. 4 No.2. July – December 2021 ; page 98- 107
- Sari, W. A. (2020). Asuhan Keperawatan pada klien post operasi Apendektomi dengan nyeri akut di ruang melati lantai IV RSUD Soekardjo Tasikmalaya. 17.
- Sari, W., Ari Astuti, I., & Studi Keperawatan, P. (2021). Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Anak Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Alamanda Rsud Tarakan. *JCA Health Science*, 1(2), 2021.
- Silaban, I. & et.all. (2020). Korelasi Kadar Leukosit Sebagai Prediktor Perforasi Apendiks Pada Apendisitis Akut. *Jurnal Kedokteran Methodist*, Vol. 13 No.1 Juni 2020

- Soewito, B. (2017). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Appendisitis.
- Sudirman, A. A., Syamsuddin, F., Kasim, S. S., Studi, P., Keperawatan, I., Muhammadiyah, U., Gorontalo, K., Relaksasi, T., & Dalam, N. (2023). *Efektifitas teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan skala nyeri pada pasien appendisitis di ird rsud otanaha kota gorontalo. 1(2)*, 137–147.
- Tanjung, A. A. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Post Operasi Apendisitis Dengan Kerusakan Integritas Kulit Dalam Penerapan Perawatan Luka. 151–156.
- Wahyu Widodo, Neli Qoniah. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendicitis Di Rsud Wates. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 25–28. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.17>

