

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disampaikan kesimpulan dan saran yang berkaitan dengan hasil penelitian tentang efektifitas latihan *ballon blowing exercise* terhadap pasien COPD di ruang Melati RSUD Bangil

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa latihan *ballon blowing exercise* efektif terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien COPD. Hal ini dikarenakan pada saat meniup balon dapat membantu otot interkosta untuk megelevasikan diafragma dan tulang kosta. Hal ini memungkinkan untuk menyerap oksigen, mengubah bahan kimia yang masih ada dalam paru dan mengeluarkan karbondioksida dalam paru. Meniup balon merupakan latihan yang sangat efektif untuk membantu ekspansi paru.

5.2 Saran

1. Bagi keluarga pasien

Keluarga pasien dengan COPD dapat memberikan balon sebagai terapi untuk meningkatkan saturasi oksigen pada saat pasien dalam keadaan tenang.

2. Bagi RSUD Bangil

Latihan *ballon blowing exercise* dapat diberikan sebagai terapi non farmakologis untuk meningkatkan saturasi oksigen.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan peneliti dapat mengontrol faktor-faktor yang dapat memberikan bias sehingga mendapatkan hasil yang lebih memuaskan. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan peneliti dapat melakukan intervensi Balloon Blowing Exercise di lingkungan yang tenang baik di lingkungan RS maupun di rumah pasien yang diberikan latihan, juga dapat mengontrol faktor-faktor yang dapat memberikan bias terhadap penilaian saturasi pasien sehingga mendapatkan hasil yang lebih memuaskan, mencegah munculnya komplikasi yang kemungkinan muncul setelah dilakukan intervensi.

