



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI TERAPI CERMIN SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN
ROM AKTIF PADA PASIEN CEREBROVASCULAR ACCIDENT (CVA)
INFARK
DI RUANG MELATI RSUD BANGIL-PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**FRISKA AYU KRISNAWATI
202203047**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI TERAPI CERMIN SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN
ROM AKTIF PADA PASIEN CEREBROVASCULAR ACCIDENT (CVA)
INFARK
DI RUANG MELATI RSUD BANGIL-PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**FRISKA AYU KRISNAWATI
202203047**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Friska Ayu Krisnawati

NIM : 202203047

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 September 2023

HALAMAN PENGESAHAN

sia.ubs-ppni.ac.id/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : FRISKA AYU KRISNAWATI
NIM : 202203047
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 03 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI CERMIN SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN ROM AKTIF PADA PASIEN CEREBROVASCULAR ACCIDENT (CVA) INFARK"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

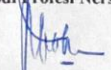
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia P, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
Penguji Satu : Binarti Dwi .W, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162 601 027

<https://sia.ubs-ppni.ac.id/siam/cetak-pengesahan.html>

1/1

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Terapi Cermin Sebagai Upaya Peningkatan ROM Aktif Pada Pasien Cerebrovascular Accident (CVA) Infark Di Ruang Melati RSUD Bangil-Pasuruan” tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan karya ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Arma Roosalina, M.Kes, selaku Direktur RSUD Bangil yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melaksanakan praktik di RSUD Bangil
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Ratna Tri Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ns. Rina Nur Hayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Rizky Meuthia P, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Penguji I Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.

6. Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Penguji II Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners dan Dosen Pembimbing I yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis.
7. Seluruh Staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan support kepada penulis untuk menjalani praktik profesi ners dari awal hingga akhir perjuangan.

Penulis selalu berdo'a semoga Allah SWT dapat membalas seluruh kebaikan dari pihak yang turut serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat berguna untuk pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 31 Juli 2023

Penulis



Friska Ayu Krisnawati

202203047

DAFTAR ISI

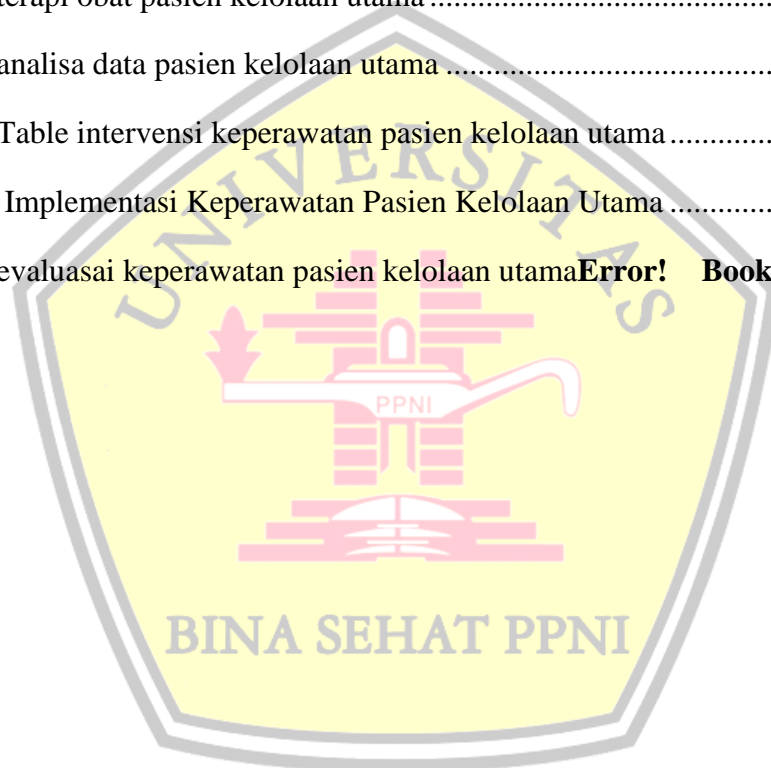
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	iv
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1 Definisi Cerebrovaskular Accident (CVA) Infark.....	4
1.2.2 Klasifikasi CVA.....	5
1.2.3 Etiologi.....	6
1.2.4 Manifestasi Klinis.....	7
1.2.5 Pemeriksaan Penunjang.....	8
1.2.6 Pathway.....	10
1.2.7 Patofisiologi.....	11
1.2.8 Faktor Risiko.....	14
1.2.9 Komplikasi.....	14
1.2.10 Penatalaksanaan.....	15
1.2.11 Definisi Terapi Cermin.....	20
1.2.12 Tujuan Terapi Cermin.....	20
1.2.13 Prosedur Pelaksanaan Terapi Cermin.....	21
1.2.14 Indikasi Terapi Cermin.....	23
1.2.15 Peningkatan Kekuatan Otot Pasien CVA Infark Dengan Terapi Cermin.....	23

1.2.16 Penilaian Kekuatan Otot	23
1.2.17 Terapi Cermin Sebagai Intervensi.....	24
1.2.18 Definisi ROM (Range Of Motion).....	26
1.2.19 Tujuan ROM (Range Of Motion)	26
1.2.20 Jenis ROM (Range Of Motion).....	27
1.2.21 Konsep Asuhan Keperawatan	29
1.3 Tujuan Kepenulisan	47
1.4 Manfaat Penelitian	48
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	49
2.1 ASUHAN KEPERAWATAN KASUS KELOLAAN UTAMA	49
BAB 3	64
PEMBAHASAN	64
3.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	64
3.2 Analisis Penerapan Intervensi Terapi Cermin Pada Pasien dengan CVA	
Infark	65
3.3 Implikasi Keperawatan.....	68
BAB 4 PENUTUP	70
4.1 Kesimpulan	70
4.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Table SOP Terapi Cermin.....	25
Tabel 1.2 Tabel nilai GCS.....	34
Tabel 1.3 Tabel skala koma glasgow	34
Tabel 1.4 Tabel nilai kekuatan otot.....	37
Tabel 1.5 Tabel intervensi keperawatan.....	42
Tabel 2.1 pemeriksaan laboratorium pasien kelolaan utama	53
Tabel 2.2 terapi obat pasien kelolaan utama	54
Tabel 2.3 analisa data pasien kelolaan utama	55
Tabel 2.4 Table intervensi keperawatan pasien kelolaan utama	56
Tabel 2.5 Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	57
Tabel 2.6 evaluasai keperawatan pasien kelolaan utama	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 perbedaan stroke thrombosis dan emboli	6
Gambar 1.2 Pathway	10
Gambar 1.3 patofisiologi stroke iskemik	13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi.....	74
Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul KIAN	75
Lampiran 3 Lembar Bimbingan KIAN	76
Lampiran 4 Lembar Checker Ujian KIAN.....	77
Lampiran 5 Lembar Formulir Uji Kemiripan (SIMILARITAS)	78



DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Herman Syah Thalib, H. D. (2021). Efektifitas Mirror Therapi Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Post Stroke : Literature Review.
- Abdul Herman Syah Thalib, H. D. (2021). Efektifitas Mirror Therapy Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Post Stroke : Literature Review.
- Aisyah Muhrini Sofyan, I. Y. (2020). Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Dan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke.
- Anisa Eka Kurnia Sari, J. P. (2021). Penerapan Range Of Motion (Rom) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendekia Muda*.
- Association, A. H. (2016). *Heart Disease And Stroke Statistics—2016 Update*.
- Dewi Ayu Datu Widyaningsih, I. H. (2022). *Peran Fisioterapi Dalam Meningkatkan Kemampuan Fungsional pada Kasus Post Stroke Hemiparrese Dextra E. C Non Hemoragik (Case Study)*. Surakarta.
- Dwi Aryati, S. P. (2021). Penerapan Mirror Therapy Untuk Kekuatan Otot Lansia Dengan Stroke Non Hemoragik Di Keluarga . *Borobudur Nursing Review*.
- Istianah, I. G. (2020). *Efektifitas Mirror Therapy Terhadap Kekuatan Otot Dan Status Fungsional Pasien Stroke Non Hemoragik*.
- Istianah, I. G. (2020). Efektifitas Mirror Therapy Terhadap Kekuatan Otot Dan Status Fungsional Pasien Stroke Non Hemoragik. *The Indonesian Journal Of Health Science*.
- Lidwina S. Sengkey, P. P. (2014). *Mirror Therapy In Stroke Rehabilitation*.
- Machyono, A. K. (2018). *Efektivitas Terapi Cermin Terhadap Perbaikan Motorik Lengan Pasien Stroke Iskemik Akut*.
- Machyono, A. K. (2018). Efektivitas Terapi Cermin Terhadap Perbaikan Motorik Lengan Pasien Stroke Iskemik Akut. *Artikel Penelitian*.
- Muhammad Arif, S. M. (2019). Pengaruh Terapi Cermin Terhadap Kemampuan Gerak Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumpulan Kabupaten Pasaman Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*.
- Mutiaraasar, D. (2019). *Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, And Prevention*. Sulawesi Tengah.
- Natsir, R. M. (2019). *Perilaku "Cerdik Pandai" Mengatasi Silent Killer "Stroke"*.
- Pepi Budianto, D. (2020). *Stroke Iskemik Akut Dasar Dan Klinis*. Surakarta.
- Pinzon, R. T. (2018). *Awas Stroke*. Yogyakarta.

- Putra Agina Widyaswara Suwaryo, L. L. (2021). Penerapan Terapi Cermin Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Journal Of Borneo Holistic Health*.
- Putri, A. (2021). Pengaruh Pemberian Kombinasi Mirror Therapy Dan.
- Reese Nb, B. W. (2016). Joint Range Of Motion And Muscle Length Testing-E-Book.
- Ricko Armando, I. R. (2020). Pengaruh Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Post Cva Infark.
- Rofina Laus, A. S. (2020). Pengaruh Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat Stroke Di Ruang Perawatan Interna Rsud Dr. T.C.Hillers Maumere. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*.
- Sinaga, I. F. (2019). *Pengaruh Mirror Therapy Terhadap Uji Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsup Haji Adam Malik Medan Tahun 2019*.
- Suminar, I. D. (2018). Pengaruh Range Of Motion (Rom) Aktif Terhadap Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke Non Hemoragik.
- Susana Nurtanti, W. N. (2018). Efektifitas Range Of Motion (Rom) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke. *Jurnal Keperawatan Gsh*.
- Utomo, T. Y. (2022). *Karakteristik Faktor Risiko Stroke Hemoragik Dan Stroke Non Hemoragik Di Rsud Kota Bekasi*. Jakarta.
- Vika Azzahraa, S. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Pada Penduduk Usia >15 Tahun Di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2.
- Zuliawati, M. R. (2022). *Pengaruh Mirror Therapy Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rumah Sakit Umum Sembiring*.