

ABSTRAK

Nama : Siti Faiqoh Palupi

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Batuk Efektif Inovasi *Active Cycle Of Breathing Technique* ACBT Di RSUD Ibnu Sina Gresik

Pembimbing : Agus Haryanto, S.Kep.Ns., M.Kes

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan kondisi paru-paru yang ditandai dengan pembatasan aliran udara yang bersifat tidak reversibel dan berkembang secara progresif, sehingga resiko menjadi penyebab kematian. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk analisis asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan nafas melalui terapi metode *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) selama 3 hari. Metode yang digunakan dalam penyusunan asuhan keperawatan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Hasil dari analisis asuhan keperawatan didapatkan hasil pengkajian yaitu pasien mengeluh sesak dengan batuk berdahak susah keluar, frekuensi nafas meningkat, pola nafas meburuk dan irama nafas tidak teratur. Sehingga dapat dirumuskan diagnosa keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Intervensi yang diberikan berupa manajemen jalan nafas dengan menambahkan teknik ACBT. Implementasi yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi dan didapatkan hasil evaluasi sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil, dari ketiga pasien belum sepenuhnya dapat beradaptasi dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas. Tetapi secara klinis pasien sudah dapat menunjukkan perubahan yang baik dilihat dari segi reflek batuk yang meningkat sehingga pengeluaran sputum juga meningkat, perbaikan frekuensi nafas dan juga pola nafas sehingga keluhan pasien sesak menurun. Teknik ACBT sangat efektif untuk membantu penyembuhan pasien PPOK.

Kata kunci: Penyakit Paru Obstruksi Kronik, Bersihan Jalan Nafas, *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT)

ABSTRACT

Nama : Siti Faiqoh Palupi

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Batuk Efektif Inovasi *Active Cycle Of Breathing Technique* ACBT Di RSUD Ibnu Sina Gresik

Pembimbing : Agus Haryanto, S.Kep.Ns., M.Kes

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung condition characterized by airflow limitation that is not reversible and develops progressively, so that the risk becomes a cause of death. The purpose of writing this scientific work is to analyze nursing care for COPD patients with airway clearance problems through Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) therapy for 3 days. The method used in the preparation of nursing care is a case study with a descriptive approach. The results of the analysis of nursing care obtained the results of the study, namely the patient complained of shortness of breath with a cough with phlegm that was difficult to get out, increased respiratory rate, worsened breathing pattern and irregular breathing rhythm. So that nursing diagnoses can be formulated ineffective airway clearance. The intervention provided was in the form of airway management by adding the ACBT technique. The implementation carried out was in accordance with the intervention and the evaluation results obtained were in accordance with the objectives and outcome criteria, the three patients had not been fully able to adapt to airway cleaning nursing problems. But clinically the patient has been able to show good changes in terms of increased cough reflex so that sputum discharge also increases, breathing frequency and breathing patterns improve so that the patient's complaints of shortness of breath decrease. The ACBT technique is very effective in helping COPD patients recover.

Keywords: Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Airway Clearance, Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT)