



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)
DENGAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) DI RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**SITI FAIQOH PALUPI
202203056**

BINA SEHAT PPNI

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)
DENGAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) DI RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memenuhi Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Program
Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

SITI FAIQOH PALUPI

202203056

BINA SEHAT PPNI

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Siti Faiqoh Palupi

NIM : 202203056

Tanda tangan :



Tanggal : 31 Juli 2023

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDAHAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP. 0321-390-203, Fax. 0321-390-203 e-mail : sbkes_ppni@yahoo.co.id Website : sbkes-ppni.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SITI FAIQOH PALUPI
NIM : 202203056
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 31 Juli 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Dengan Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) Di RSUD Ibnu Sina Gresik"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI


Penguji Utama : Ns. Ika Ainur Ro'fiah,
M.Kep.,Sp.Kep.M.Kes

Penguji Satu : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.,Kom
NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) dengan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) di RSUD Ibnu Sina Gresik” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan karya ini, penulis sadar bahwa bantuan Allah SWT sangatlah penting, namun tak lupa bahwa ada beberapa pihak yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada saya. Oleh karena itu, dengan kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Rina Nur Hayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Agus Haryanto, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan selama proses penulisan karya ilmiah akhir ners (KIAN) serta memberikan banyak masukan sehingga penulis dapat mengatasi berbagai tantangan dalam penelitian ini.
5. Ika Ainur R., M.Kep.,Sp.KMB selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.
6. Seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam setiap pemberian asuhan keperawatan yang diberikan oleh peneliti
8. Kedua orang tua beserta keluarga saya atas segala doa yang tiada henti dan semangat yang selalu diberika kepada penulis hingga dapat penulisan menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN)
9. Teman-teman yang saling menyemangati satu sama lain

10. Dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan dan dukungan dari pihak-pihak tersebut mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Semoga karya ilmiah akhirnya ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan perawatan kesehatan. Akhir kata, saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan karya ini.

Mojokerto, 31 Juli 2023



SITI FAIQOH PALUPI



DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas.....	vi
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Konsep Teori.....	3
1.2.1 Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	3
1.2.1.1 Pengertian.....	3
1.2.1.2 Anatomi Fisiologi Paru-Paru.....	4
1.2.1.3 Etiologi	6
1.2.1.4 Klasifikasi PPOK	8
1.2.1.5 Manifestasi Klinis	9
1.2.1.6 Patofisiologi.....	10
1.2.1.7 Pathway	11
1.2.1.8 Komplikasi	11
1.2.1.9 Penatalaksanaan	12
1.2.1.10 Pemeriksaan Penunjang	14
1.2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas	15
1.2.2.1 Pengertian	15
1.2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Bersihan Jalan Nafas	15
1.2.2.3 Batasan Karakteristik Bersihan Jalan Nafas	16
1.2.3 Konsep Teori Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT).....	16
1.2.3.1 Definisi Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT).....	16
1.2.3.2 Tujuan Intervensi <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i> (ACBT)	17
1.2.3.3 Indikasi <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i> (ACBT).....	17
1.2.3.4 Kontraindikasi <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i> (ACBT) ..	17

1.2.3.5	Pelaksanaan <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i> (ACBT)	17
1.2.4	Analisis Jurnal Penelitian Terkait.....	20
1.3	Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas.....	22
1.3.1	Pengkajian	22
1.3.2	Pengkajian Review Of System	22
1.3.3	Diagnosa Keperawatan.....	24
1.3.4	Intervensi Keperawatan.....	25
1.3.5	Implementasi Keperawatan	25
1.3.6	Evaluasi Keperawatan.....	26
1.4	Studi Pendahuluan.....	26
1.5	Tujuan Penelitian	26
1.5.1	Tujuan Umum	26
1.5.2	Tujuan Khusus.....	27
1.6	Manfaat Penelitian.....	27
1.6.1	Manfaat Aplikatif	27
1.6.2	Manfaat Keilmuan	27
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA		29
2.1	Identitas Pasien	29
2.2	Riwayat Penyakit	29
2.3	Pengkajian B1-B6	30
2.4	Analisa Data	32
2.5	Diagnosa Keperawatan.....	33
2.6	Intervensi Keperawatan.....	33
2.7	Implementasi Keperawatan	34
2.8	Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB 3 PEMBAHASAN		39
3.1	Analisis Pengkajian.....	39
3.2	Analisis Diagnostik	41
3.3	Analisis Rencana Tindakan Keperawatan.....	43
3.4	Analisis Implementasi Keperawatan.....	44
3.5	Analisis Evaluasi Keperawatan.....	47
BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
4.1	Kesimpulan	52
4.2	Saran.....	53
Daftar Pustaka		55
Biodata Penulis.....		59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Analisa PICO Jurnal 1	20
Tabel 1. 2 Analisa PICO Jurnal 2	20
Tabel 1. 3 Analisa PICO Jurnal 3	20
Tabel 1. 4 Analisa PICO Jurnal 4	21
Tabel 1. 5 Intervensi Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	25
Tabel 2. 1 Analisa Data.....	32
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 2. 3 Implementasi Keperawatan	34
Tabel 2. 4 Evaluasi Keperawatan	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Resume Pasien pembanding ke-2 dan ke-3.....	60
Lampiran 2: Tabulasi Perkembangan Pasien	62
Lampiran 3: Observasi Respration Rate Pre, Post Intervensi ACBT Dan Evaluasi 24 Jam.....	62
Lampiran 4: Standar Operasional Prosedur (SOP) ACBT.....	63
Lampiran 5: Vidio Langkah-Langkah Active Cycle of Breathing Technique (ACBT)	65
Lampiran 6: Dokumentasi.....	66
Lampiran 7: Lembar Bimbingan Kian.....	67
Lampiran 8: Hasil Uji Similaritas.....	69
Lampiran 9 : Lembar Revisi Ujian KIAN.....	70

