

ABSTRAK

Nama : Mukhamad Fu'at Anwar

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Pemberian Intervensi Aromaterapi Lavender di RSUD Ibnu Sina Gresik

Pembimbing : Chaterina Janes Pratiwi, S.Kep.Ns. M.Kep. Sp.Keb.MB

Diabetes melitus adalah kondisi disfungsi metabolisme jangka panjang yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah, yang disebabkan oleh ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan glukosa, yang kemudian digunakan oleh sel untuk metabolisme dan pertumbuhan. Penyakit ini telah menarik banyak perhatian dalam kesehatan masyarakat Indonesia di seluruh dunia karena kejadian kasus terus meningkat. Gangguan tidur yang biasa dialami oleh penderita diabetes antara lain: insomnia, apnea tidur obstruktif dan sindrom kaki gelisah. Gangguan tidur ini dapat memperburuk diabetes, serta ketidakseimbangan gula hasil yang buruk, komplikasi mikro dan makrovaskular, depresi dan kematian. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan adalah aromaterapi lavender. Studi kasus ini bertujuan untuk mengobservasi penggunaan aromaterapi lavender untuk mengatasi masalah asuhan keperawatan gangguan pola tidur pada pasien diabetes mellitus di RSUD Ibnu Sina Gresik. Penelitian dilakukan dengan pendekatan studi kasus pada dua orang pasien dengan kriteria : Pasien diabetes mellitus dengan rentan usia kedua pasien <5 tahun dan berjenis kelamin sama, yang mengalami sulit tidur, dan serta memiliki masalah keperawatan gangguan pola tidur. Saat diberikan asuhan keperawatan pasien sama diberikan intervensi selama 3 hari. Setelah dilakukan pengkajian di dapatkan skor PSQI >5 yang berarti buruk sebelum diberikan intervensi aromaterapi lavender, dan setelah diberikan intervensi skor PSQI <5. Terdapat penurunan skor PSQI setelah pasien diberikan aromaterapi lavender. Hasil evaluasi pemberian intervensi dapat menurunkan skor PSQI dan memperbaiki pola tidur pada pasien diabetes mellitus. Saran yang diberikan untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk memberikan kombinasi intervensi aromaterapi lavender dengan dengan relaksasi otot autogenik untuk mendukung tidur pada pasien diabetes mellitus.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Gangguan Pola Tidur, Aromaterapi Lavender

ABSTRAK

Nama : Mukhamad Fu'at Anwar

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Pemberian Intervensi Aromaterapi Lavender di RSUD Ibnu Sina Gresik

Pembimbing : Chaterina Janes Pratiwi, S.Kep.Ns. M.Kep. Sp.Keb.MB

Diabetes mellitus is a long-term metabolic dysfunction condition characterized by increased blood sugar levels, caused by an imbalance between the supply and demand of glucose, which is then used by cells for metabolism and growth. This disease has attracted a lot of attention in Indonesian public health worldwide as the incidence of cases continues to increase. Sleep disorders commonly experienced by people with diabetes include: insomnia, obstructive sleep apnea and restless legs syndrome. These sleep disturbances can exacerbate diabetes, as well as poor outcome sugar imbalance, micro and macrovascular complications, depression and death. One of the nonpharmacological therapies that can be used is lavender aromatherapy. This case study aims to observe the use of lavender aromatherapy to address the problem of nursing care for sleep pattern disturbances in diabetes mellitus patients at Ibnu Sina Gresik Hospital. The research was conducted using a case study approach on two patients with the following criteria: Patients with diabetes mellitus with a vulnerable age of both patients <5 years and the same sex, who have difficulty sleeping, and also have problems nursing sleep pattern disturbances. When given nursing care the same patient was given intervention for 3 days. After conducting the study, the PSQI score was > 5 which means it was bad before the lavender aromatherapy intervention was given, and after the intervention the PSQI score was < 5. There was a decrease in the PSQI score after the patient was given lavender aromatherapy. The results of the evaluation of interventions can reduce PSQI scores and improve sleep patterns in patients with diabetes mellitus. Suggestions given for future research are expected to provide a combination of lavender aromatherapy interventions with autogenic muscle relaxation to support sleep in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Sleep Pattern Disorder, Lavender Aromatherapy