



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI
PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER
DI RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**MUKHAMAD FU'AT ANWAR
NIM. 202203096**

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI
PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER
DI RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners (Ns)

**MUKHAMAD FU'AT ANWAR
NIM. 202203096**

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mukhamad Fu'at Anwar

NIM : 202203096

Tanda Tangan :



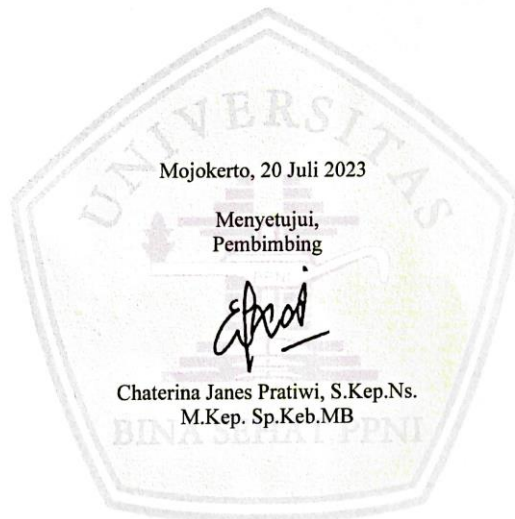
Tanggal : 20 Juli 2023

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.



LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUKHAMAD FU'AT ANWAR
NIM : 202203096
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 02 Oktober 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD IBNU SINA GRESIK"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns, M.Kes (.....)
Penguji Satu : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep., Sp.Kep. MB (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 02 Oktober 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162601027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Pemberian Intervensi Aromaterapi Lavender di RSUD IBNU SINA Gresik”**. Selesainya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep. Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
5. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns, M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Chaterina Janes Pratiwi, S.Kep.Ns. M.Kep. Sp.Keb.MB selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mukhamad Fu'at Anwar

Nim : 202203096

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Pemberian Intervensi Aromaterapi Lavender di RSUD Ibnu Sina Gresik

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Mojokerto

Pada tanggal : 02 Oktober 2023

Yang menyatakan



(Mukhamad Fu'at Anwar)

DAFTAR PUSTAKA

- Afista, W. S. (2022). *Efektivitas Deep Breathing Exercise Terhadap Fatigue Pada Pasien CKD Post Hemodialis di RS Gatoel Mojokerto*. Mojokerto: Universitas Bina Sehat PPNI.
- Antoro, B. (2021). Deep Breathing Berpengaruh Terhadap Tingkat Kelelahan pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan* , 499- 506.
- Bossola, M. C. (2020). hirst in Patients on Chronic Hemodialysis: What Do We Know So Far? International Urology and Nephrology. *International Urology and Nephrology*. doi:https://doi.org/10.1007/s11255-020-02401-5
- damayanti, R. E. (2020). *Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Cronic Kidney Disease (CKD)*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Damayanti, S. (2015). Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan. *Nuha Medika*.
- Davey, C. H. (2019). Fatigue in Individuals With End Stage Renal Disease. *Nephrol Nurs J*, 497- 508.
- Dela Rosa, S. K., Udiyono, A., Kusariana, N., & Saraswati, L. D. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Timbulnya Gangren Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 192 - 202.
- Djamaludin, D. (2021). Pengaruh Breathing Exercise Terhadap Level Fatigue Pasien Hemodialisis. *Malahayati Nursing Jurnal*, 72- 81.
- Donatello, A. (2020). The Relaxing Effects of Lavender Essential Oil: A Comprehensive Review. *Journal of Aromatherapy and Essential Oils*, 25(3), 112-125.
- Dong, D. L. (2020). Interaction of Sleep Quality and Axiety on Quality of Life in Individuals with Type 2 Diabetes Mellitus. *Health and Quality of Life Outcomes*, 1-8.
- Ernawati. (2013). Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Mellitus Terpadu. *Mitra Wacana Medika*.
- Feldman, R. S. (2012). Understanding Psychology. *McGraw-Hill Education*.
- Fiari, A. A. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Tn. P dengan CKD (Chronic Kidney Disease) di Ruang Serly- RSUD Universitas Muhammadiyah Malang. *Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners*, 1-21.
- Geetha, R. V. (2014). Therapeutic Effects of Lavender Aromatherapy: A Comprehensive Review. *Journal of Aromatherapy and Essential Oils*, 31(2), 81-95.

- Gok Metin, Z. A. (2017). Aromatherapy Massage for Neuropathic Pain and Quality of Life in Diabetic Patients. *Journal of Nursing Scholarship*, 379–388.
- Hadinata, D. (2022). *Patofisiologi*. Tasikmalaya: Edu Publisher.
- Handayani, W. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hongratanaworakit, T. (2004). Relaxing Effect of Aromatherapy Inhalation on Nervous System. *Journal of Natural Medicines*, 58(3), 192-197.
- Husain, F. (2020). MANAGEMENT KEPERAWATAN MENGURANGI RASA HAUS PADAPASIENDENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE : LITERATURE REVIEW. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12- 19.
- Igo, R. K. (2018). *Perbandingan Rasa Haus Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Antara Mengunyah Permen Karet Rendah Gula Dan Kumur Air Matang Di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie*. Samarinda: Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Indriastuti, M. H. (2018). *Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Chronic Kidney Disease di Rumah Sakit Panti rapih Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Inri N. Tentero, D. H. (2016). Hubungan Diiabetes Melitus Dengan Kualitas Tidur. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 2.
- Jaelani, A. (2009). *Aromaterapi: Penerapan dan Aplikasi Melalui Berbagai Metode*. Jakarta: Aromaterapi Indonesia.
- Jafar, S. R. (2019). Penurunan Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis Melalui Promosi Kesehatan Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 22- 28.
- Karmilayanti, G. Y. (2021). The Relationship Between the Severity of Peripheral Diabetic Neuropathy and Sleep Quality in Type 2 Diabetic Mellitus Patients. *Medicina Clinica Practica*, 100210.
- Kartika, R. W. (2017). Pengelolaan Gangre Kaki Diabetik. *Continuing Medical Education*, 18-21.
- Kawakami N, T. N. (2014). Sleep disturbance and onset of type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 282–3.
- Khavilah, N. S. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Pasien CKD dengan Pola Nafas Tidak Efektif di RSPAL Dr Ramelan Surabaya*. Surabaya.
- Knutson KL, C. E. (2016). Role of Sleep Duration and Quality in the Risk and Severity of Type 2 Diabetes Mellitus. *Arch Intern Med*, 1768-74.

- Lilia, I. H. (2019). Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronik Pada Unit Hemodialisis Rumah Sakit Swasta di Yogyakarta. *majalah Farmasetika*, 60- 65.
- Lin, C. L. (2016). Associations Between Sleep Duration and Type 2 Diabetes in Taiwanese Adults: A Population-Based Study. *Journal of the Formosan Medical Association*, 779–785.
- Liu, M. A. (2023). Association of Sleep Patterns with Type 2 Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Study Based on Latent Class Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public*, 20(1).
- Martin, M. (2017). Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Chronic Kidney Disease di Ruang Teratai Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 1-17.
- Mawaddah, D. S. (2021). Hubungan Nyeri terhadap Pola Tidur Pasien Post Operasi Appendisitis di RSUD Teungku Peukan Aceh Barat Daya. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* , 394-400.
- McLain, D. E. (2009). Chemical Composition of Lavender Oil (*Lavandula angustifolia*) from Different Regions of the World. *Journal of Essential Oil Research*, 21(5), 411-414.
- Misnawati, Y. (2022). Korelasi Asupan Nutrisi Dengan Ureum, Kreatinin Dan Hemoglobin Penderita Gagal. *Jurnal Kesehatan*, 120- 127.
- Mubarak, A. (2015). Sleep and Neurologic Disease. *Elsevier*.
- Muttaqin, A. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Najikhah, U. (2020). Penurunan Rasa Haus Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Berkumur Air Matang. *Ners Muda*, 108- 113. doi:10.26714/nm.v1i2.5655
- Nuari, N. A. (2017). *Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nurbadriyah, W. D. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT GINJAL KRONIS DENGAN PENDEKATAN 3S*. Malang: Literasi Nusantara.
- Ozyemisci, T. O. (2019). Validity and reliability of fatigue severity scale in stroke. *Topic in stroke rehabilitation*, 122-127.
- Patimah, I. (2021). *KONSEP RELAKSASI ZIKIR DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS (Kajian Teoritik dan Praktik)*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Pertiwi, R. A. (2020). Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 14- 19.

- Pikir, B. S. (2018). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Potter, P. A. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktek*. EGC.
- Prasadha, I. G. (2021). *Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas pada Pasien CKD Stage V On HD di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar*. Denpasar: Poltekkes Denpasar.
- Putra, I. M. (2021). *HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN TINGKAT KELELAHAN PASIEN CRONIC KIDNEY DESEASE DI RUANG HEMODIALISIS RUMAH SAKIT BALIMED DENPASAR*. Denpasar: Stikes Bina Usada Bali.
- Putra, K. W. (2019). *Handout Askep Diabetes Mellitus*.
- Rahmi, U. (2022). *Patofisiologi Untuk Vokasi Keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika.
- Rezi Prima, S. O. (2021). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 319-324.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rohaeti, S. E. (2020). Observasi Latihan Relaksasi Nafas pada Pasien Chronic Kidney Diseases dengan Fatigue. *Jurnal Perawat Indonesia*, 67- 74.
- Rudianto, N. (2022). *Perumusan Diagnosa Keperawatan*. Lubuklinggau: Guepedia.com.
- Sadock, B. J. (2010). *Kaplan & Sadock's Pocket Handbook of Clinical Psychiatry*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Schipper, S. B. (2021). Sleep disorders in people with type 2 diabetes and associated health outcomes: a review of the literature. *Diabetologia*, 2367–2377.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Sharma, S. (2011). *Aroma Terapi*. Tangerang: Kharisma Publishing Group.
- Sholihah, S. U. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nausea pada Pasien CKD (Chronic Kidney Desease) Di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya*. Surabaya.
- Sianturi, L. V. (2021). *Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Intervensi Inovasi Musikaromaterapi terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan di Ruang Hemodialisis RSUD Abdul Wahab*

Sjahrnie Samarinda. Samarinda: UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR.

- Siregar, C. T. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Yogyakarta: Deepublish.
- Suratun. (2020). Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Klien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang . *Jurnal Masker Medika*, 66-74.
- Suyatni. (2016). Efektifitas Berkumur dengan Obat kumur dan Mengulum Es Batu Terhadap Penurunan Rasa Haus pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang menjalani hemodialisa di RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 1- 12.
- Syahputra, E. (2022). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 793- 800.
- Tursina, H. M., Purwaningrum, Y., & Febrianti, E. A. (2019). Meningkatnya Quality of Life (QoL) dengan Intervensi Senam Kaki dan Aromatherapy Lavender Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rambipuji. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*, 42-50.
- Umar, D. (2021). *Fisiologi Manusia Edisi Revisi*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- USRDS. (2021). CKD In The General Population. In USRDS. doi:<https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2012.11.003>
- Wardhana, M. (2016). *Pengantar Psikoneuroimunologi*. In *Vaikuntha International Publication(1st ed., Vol. 4, Issue 1)*. Denpasar: Vaikuntha International Publication.
- wayunah. (2022). MANAJEMEN HAUS PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA : A LITERATUR REVIEW. *Medical surgical Journal of Nursing Research*, 1- 13.
- Wisnatil Izzati, N. (2015). Hubungan Tingkat Stress Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Perkotaan Rasimah Ahmad Bukittinggi. *Jurnal Keperawatan Stikes Yarsi SUMBAR Bukittinggi*.
- Yulianti, R. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Provinsi NTB Tahun 2019. *Ummat Repository*.
- Yunita. (2010). Manfaat Minyak Lavender dalam Aromaterapi: Pengurangan Risiko Alergi. *Jurnal Aromaterapi*, 5(2), 78-85.
- Zilberberg MD, E. A. (2008). Hyponatremia and hospital outcomes among patients with pneumonia: a retrospective cohort study. *BMC Pulm Med*, 8:16.