

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STRESS HOSPITALISASI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RS ANWAR MEDIKA SIDOARJO

OLEH : INTAN BERLYANA RACHMAWATI

Hospitalisasi pada anak merupakan suatu proses yang direncanakan untuk memberikan terapi dan perawatan pada anak selama dirumah sakit. Penyakit dan hospitalisasi seringkali menjadi masalah utama yang harus dihadapi anak-anak. Anak-anak seringkali mengalami pengalaman traumatic dan penuh dengan rasa stress pada saat di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan antara stress hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak pra sekolah di RS Anwar Medika Sidoarjo. Desain penelitian ini menggunakan analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian yaitu Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien anak usia pra sekolah di Ruang Lily RS Anwar Medika Siodarjo sebanyak 402 dalam kurun waktu 1 tahun bulan Mei 2022 - Mei 2023, sehingga didapatkan sampel 45 responden dengan teknik consecutive sampling selama 2 minggu. Data dikumpulkan dengan instrument kuesinoer, diolah dengan editing, coding, scoring, tabulating. Hasil penelitian menunjukkan didapatkan responden dengan tingkat stress hospitalisasi normal didapatkan kualitas tidur yang baik sedangkan responden dengan tingkat stress hospitalisasi sedang dan sangat berat mengalami kualitas tidur yang buruk. Hasil analisis uji statistik menggunakan *sperman rho* didapatkan nilai *p-value*  $0,000 < 0,05$  yang artinya ada hubungan antara tingkat stress hospitalisasi dengan kualitas tidur pasien anak pra sekolah di RSU Anwar Medika, dengan nilai koefisiensi = 0,664 artinya ada hubungan yang kuat. Tidur merupakan hal yang penting untuk proses kesembuhan, kualitas tidur pasien anak dirumah sakit dipengaruhi oleh stress hospitalisasi, untuk mengatasi masalah tidur pada pasien anak perlu dilakukan dengan menghindari dan meminimalisir stressor selama perawatan di rumah sakit.

Kata Kunci : Stres Hospitalisasi, Kualitas Tidur, Usia Pra Sekolah

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN HOSPITALIZATION STRESS AND SLEEP QUALITY IN PRE-SCHOOL CHILDREN IN ANWAR MEDIKA SIDOARJO HOSPITAL**

**BY : INTAN BERLYANA RACHMAWATI**

Hospitalization in children is a planned process to provide therapy and care to children while in hospital. Illness and hospitalization are often the main problems that children have to face. Children often experience traumatic and stressful experiences while in the hospital. This study aims to determine the relationship between hospitalization stress and sleep quality in pre-school children at Anwar Medika Hospital, Sidoarjo. The research design uses correlational analysis with a cross sectional approach. The research population, namely the population in this study were all pre-school age child patients in the Lily Room of Anwar Medika Siodarjo Hospital, totaling 402 within 1 year, May 2022 - May 2023, so that a sample of 45 respondents was obtained using the consecutive sampling technique for 2 weeks. Data was collected using a questionnaire instrument, processed by editing, coding, scoring, tabulating. The results showed that respondents with normal hospitalization stress levels had good sleep quality, while respondents with moderate and very severe hospitalization stress levels experienced poor sleep quality. The results of the statistical test analysis using Sperm Rho obtained a p-value of  $0.000 < 0.05$ , which means that there is a relationship between the stress level of hospitalization and the sleep quality of pre-school children at Anwar Medika Public Hospital, with a coefficient value = 0.664 meaning that there is a strong relationship. Sleep is important for the healing process, the sleep quality of pediatric patients in hospitals is affected by the stress of hospitalization, to overcome sleep problems in pediatric patients it is necessary to avoid and minimize stressors during hospitalization.

**Keywords:** Hospitalization Stress, Sleep Quality, Pre-School Age