

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saransaran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

#### **5.1 Kesimpulan**

Dalam penelitian Hubungan stress hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak Usia Prasekolah di RS Anwar Medika Sidoarjo yang bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan stres hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak usis prasekolah. Dalam hasil penelitian dan pembahasan ini dapat disimpulkan bahwa Tingkat Stres Hospitalisasi responden diketahui bahwa sebagian besar responden mengalami Strees Hospitalisasi dalam rentang sedang sebanyak 25 responden (55,6 %). Berdasarkan Kualitas Tidur diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki kualitas tidur buruk sebanyak 31 responden (68,9 %). Hasil analisis uji statistik menggunakan *sperman rho* didapatkan nilai *p-value*  $0,000 < 0,05$  yang artinya ada hubungan antara tingkat stress hospitalisasi dengan kualitas tidur pasien anak pra sekolah di RSU Anwar Medika, dengan nilai koefisiensi = 0,664 yang dapat diartikan bahwa ada hubungan yang kuat.

## 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini, Sebagai berikut:

### 5.2.1 Bagi Keluarga Responden

Keluarga harus mengenali tanda dan gejala stres, supaya keluarga mengerti apabila anaknya mengalami stres saat di rawat di rumah sakit dan keluarga bisa menerapkan terapi bermain (misalnya: dengan memberikan mainan kepada anak, mengajak bermain) kepada anaknya untuk mengurangi stres saat anaknya di rawat maupun sakit di rumah.

### 5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit lebih memperhatikan desain ruangan supaya anak merasa nyaman dan tidak mengalami stress akibat lingkungan yang baru. Serta dapat meningkatkan pelayanan dirakit sehingga kualitas tidur pasien tidak terganggu.

### 5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi untuk dapat lebih melengkapi literatur-literatur yang diperlukan mahasiswa dalam pengetahuan tentang hubungan tingkat stres hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak serta sebagai acuan dan peneliti selanjutnya.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai stres hospitalisasi yaitu mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi stress hospitalisasi dan juga bisa meneliti stres hospitalisasi bukan hanya pada usia pra sekolah. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan teknik terapi bermain dahulu sebelum dilakukannya penelitian agar responden lebih tenang tidak rewel.

