

SKRIPSI
HUBUNGAN STRESS HOSPITALISASI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSU ANWAR MEDIKA
SIDOARJO



Oleh :

INTAN BERLYANA RACHMAWATI

NIM : 201901060

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
TA 2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRESS HOSPITALISASI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSU ANWAR MEDIKA
SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

INTAN BERLYANA RACHMAWATI

NIM : 201901060

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
TA 2023**

SURAT PERYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya bersedia sanksi dengan ketentuan akademis.

Mojokerto, 05 Mei 2023

Yang Menyatakan



Intan Berlyana Rachmawati

Nim : 201901060

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi ini telah disetujui untuk dijadikan dalam ujian akhir :

Judul : Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak
Usia Prasekolah

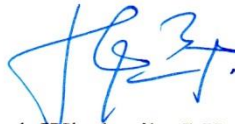
Nama : Intan Berlyana Rachmawati

NIM : 201901060

Pada Tanggal : 5 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing I



Emyk Windartik, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK.162 601 102

Pembimbing II



Raras Merbawani S.Kep.,Ns.,M.H.Kes

NIK.162 601 119



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : INTAN BERLYANA RACHMAWATI
NIM : 201901060
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 21 Agustus 2023
Judul Skripsi : "HUBUNGAN STRESS HOSPITALISASI
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes (.....)
Penguji Satu : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 12 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep.
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Stress Hospitalisasi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Pra Sekolah Di RS Anwar Medika Sidoarjo” Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso S.Kep.,M.Kep Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Yang sudah memberikan Dukungan Serta Fasilitas untuk menempuh Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Ana Zakiyah,M.Kep selaku ka prodi keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Sri Sudarsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah sabar meluangkan waktu dan pengetahuannya kepada penulis.
4. Ibu Emyk Windartik S.Kep.,Ns.M.Kes Selaku Pembimbing pertama yang membimbing saya dalam proses pengerjaan skripsi ini
5. Ibu Raras Merbawani S.Kep.,Ns.M.H.Kes selaku pembimbing kedua yang memberikan arahan serta motivasi dalam proses pengerjaan skripsi ini.

6. Seluruh dosen staff di lingkungan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan berkerjasama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi ini.



DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
bab 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
bab 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Anak	8
2.1.1 Definisi Anak Usia Prasekolah.....	8
2.1.2 Ciri anak prasekolah	9
2.1.3 Prinsip Tumbuh Kembang anak Prasekolah.....	10
2.1.4 Aspek dalam perkembangan Usia Prasekolah.....	10
2.2 Konsep Stress Hospitalisasi.....	13
2.2.1 Pengertian Stress Hospitalisasi.....	13
2.2.2 Penyebab Stress Hospitalisasi	14
2.2.3 Tanda Gejala Stress Hospitalisasi.....	14
2.2.4 Dampak Hospitalisasi	15
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hospitalisasi Pada Anak.....	16
2.2.6 Manfaat Hospitalisasi	17
2.2.7 Instrumen Stress Hospitalisasi	18
2.3 Konsep Kualitas Tidur.....	19

2.3.1	Definisi Kualitas Tidur	19
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	19
2.3.3	Instrumen Untuk Mengukur Kualitas Tidur Pada Anak.....	23
2.4	Kerangka Teori.....	26
2.5	Kerangka Konsep	27
2.6	Hipotesis Penelitian	28
bab 3	metode penelitian.....	29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel	29
3.2.1	Populasi	29
3.2.2	Sampling	30
3.2.3	Sampel	30
3.3	Identifikasi Variable dan Definisi Operasional	32
3.3.1	Identifikasi Variable Penelitian	32
3.3.2	Definisi Operasional	32
3.4	Prosedur Penelitian	34
3.4.1	Kerangka Kerja.....	35
3.5	Pengumpulan Data.....	36
3.5.1	Instrumen Penelitian	36
3.5.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.6	Pengolahan dan Analisa Data.....	37
3.6.1	<i>Editing</i>	37
3.6.2	<i>Coding</i>	38
3.6.3	<i>Scoring</i>	39
3.6.4	<i>Tabulating</i>	40
3.6.5	Analisis Data.....	41
3.7	Etika.....	41
3.8	Keterbatasan Penelitian	43
bab 4	hasil dan pembahasan.....	44
4.1	Hasil Penelitian.....	44
4.1.1	Data Umum.....	44
4.1.2	Data Khusus.....	47
4.2	Pembahasan	51
4.2.1	Strees Hospitalisasi.....	51

4.2.2	Kualitas tidur anak usia prasekolah di RSUD Anwar Medika Sidoarjo	55
4.2.3	Analisa Hubungan stress hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak usia prasekolah RSUD Anwar Medika Sidoarjo	57
bab 5	PENUTUP	60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	61
5.2.1	Bagi Keluarga Responden	61
5.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	61
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	61
5.2.4	Bagi Peneliti selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA.....		63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori Hubungan Stress Hospitalisasi dengan Kulaitas tidur pada anak usia Pra sekolah.....	26
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep Hubungan Stress Hospitalisasi dengan Kulaitas tidur pada anak usia Pra sekolah.....	27
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Hubungan Stress Hospitalisasi dengan Kulaitas tidur pada anak usia Pra sekolah.....	35



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Prasekolah.....	33
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Umur responden Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Prasekolah RSUD Anwar Medika Sidoarjo.....	44
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Prasekolah RSUD Anwar Medika Sidoarjo.....	45
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Lama Rawat Inap responden Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Prasekolah RSUD Anwar Medika Sidoarjo	45
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Diagnosa responden Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Prasekolah RSUD Anwar Medika Sidoarjo	47
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Stres Hospitalisasi responden Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Prasekolah RSUD Anwar Medika Sidoarjo	47
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Kualitas Tidur responden Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Prasekolah RSUD Anwar Medika Sidoarjo	47
Tabel 4.7 stress hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak usia prasekolah RSUD Anwar Medika Sidoarjo	50

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	67
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dan Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 5 Lembar Kueioner Kualitas Tidur	71
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Stres Hospitalisasi	76
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal.....	79
Lampiran 8 Fomulir Uji Similaritas.....	84
Lampiran 9 Data Umum Dan Data Khusus	85
Lampiran 11 Tabulasi Kualitas Tidur.....	87
Lampiran 12 Hasil Spss	90
Lampiran 13 Faktor – Faktor Kualitas Tidur.....	97
Lampiran 14 Foto Penelitian	107
Lampiran 15 Sertifikat Airlangga.....	108
Lampiran 16 Surat Penelitian	109
Lampiran 17 Lembar Uji Similaritas.....	110



DAFTAR PUSTAKA

- Aini, R. N. (2020). Pengaruh Stress Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 tahun dengan Permainan Puzzle di ruang Anak Rumah Sakit Umum Kali Wates. *Journal Universitas Jember*.
- Asmadi .(2010). Konsep dasar keperawatan (E. A. Mardella, Ed.). EGC
- Citra, Puspa Dewi. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola tidur Anak yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Anak RS. *Metro Tahun 201*
- Citra Widyasari S. 2022. Tinjauan Masalah Mursalah terhadap Fenomena Childfree.
- Cook, J.L.& Cook, G. (2014). *Child Development: Principles and Perspectives*. New York: Prentice Hall.
- febriana, d. (2011). kajian stress hospitalisasi terhadap pemenuhan pola tidur anak usia prasekolah di ruang anak rs baptis kediri. *jurnal stikes rs. baptis kediri*, volume 4, no. 2.
- Fadian N & Agustina Konginan (2022). Hospitalisasi Pada Anak .FK Unair RSUD Dr.Soetomo Surabaya
- Hutagalung, N. A., marni, e., & erianti, s. (2021). Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Hang Tuah Nurshing Journal*, Volume 02, Nomor 01.
- Haswita, dan r. sulistyowati. 2017. kebutuhan dasar manusia.cetakan pertama.cv trans info media. jakarta
- Hidayat aa.(2009).pengantar ilmu keperawatan anak 1. salemba medika. jakarta

- Jupri, dewi damayanti & maratun (2021). Peningkatan kualitas tidur anak yang mengalami gangguan pola tidur menggunakan sleep hygiene. Madago nursing journal. Vol 2 no 2. Poltekes kemenkes palu.
- Khair, Ummul Yani. 2012. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien di Ruang Bedah RSUP Dr. M.Djamil Padang Tahun 2012 (online). (<http://repository.unand.ac.id/id/esprint/17937> diakses pada Februari 2016)
- Laili, N, 2012. Pengaruh Terapi Bermain (Plastisin) Terhadap Penurunan Stress Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (4-6 tahun), Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Stikes Ngudia Husada., Madura
- Muscari, M, 2005. Panduan Belajar Keperawatan Pediatrik., EGC., Jakarta
- Notoadmodjo., 2010. Metode Penelitian Kesehatan, cetakan pertama., Rineka Cipta, Jakarta
- Nursalam, 2011. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan., Salemba Medika., Jakarta
- Nursalam, 2016. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan., Salemba Medika., Jakarta
- Nursalam, 2017. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan., Salemba Medika., Jakarta
- Ratna. 2012. Hospitalisasi Pada Anak. Jakarta: Rineka Cipta
- Rina Mariani (2019). faktor-faktor yang mempengaruhi pola tidur pada anak yang menjalani hospitalisasi di ruang rawat inap anak rsd. mayjend. hm.

ryacudu kotabumi tahun 2016. jurnal keperawatan abdurrah.
volume 2 no 2

Sulis (2017), Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Perubahan Pola Tidur Pasien Anak Usia Prasekolah Di Rskia Pku Muhammadiyah Kotagede Yogyakarta

Saputro, H & Intan. F, 2017. Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi Dengan Penerapan Terapi Bermain., Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Stikes Surya Mitra Husada., Kediri

Setiawati, O. R., Wulandari, M., & Mayestika, D. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas malahayati tahun akademik 2015/2016. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 3(3).
<https://doi.org/10.33024/v3i3.752>

Sherwood, L. L. (2011). *Fisiologi manusia: Dari sel ke sistem* (2nd ed.). EGC.

Supartini, Y, 2004. *Konsep Dasar Keperawatan Anak.*, EGC., Jakarta Susanto, A, 2017.

Supartini. (2019). Hubungan peran orang tua dengan tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi di ruang rawat seurune I rumah sakit umum daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Skripsi Fakultas Keperawatan Unsyiah (Skripsi Tidak Dipublikasikan).

Pendidikan Anak Usia Dini., PT Bumi Aksara., Jakarta Survei Kesehatan Nasional (SUSENAS), 2010. Jumlah anak usia prasekolah di Indonesia 2015

- Yulia, & susilowati. (2018). hubungan hospitalisasi dengan lama waktu tidur anak toddler di ruang perawatan anak rsab harapan kita jakarta tahun 2018. jurnal keperawatan anak.
- Yuniawati, t., & khodijah. (2019). hubungan stress hospitalisasi dengan pola tidur anak usia prasekolah di ruang melati rsu kardinah tegal.

