

**PENGARUH *PRE OPERATIVE EDUCATION* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT UMUM KARTINI MOJOSARI**



Disusun Oleh

EKA WINARTI

NIM 202107090

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

TAHUN 2023

PROPOSAL SKRIPSI

**PENGARUH *PRE OPERATIVE EDUCATION* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT UMUM KARTINI MOJOSARI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Universitas Bina Sehat**

PPNI Kabupaten Mojokerto



Disusun Oleh

EKA WINARTI

NIM 202107090

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

TAHUN 2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28 Februari 2023

Yang menyatakan



EKA WINARTI

NIM: 202107090

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Proposal.

Judul : Pengaruh *pre operative education* terhadap tingkat kecemasan
pasien *sectio caesarea* di RSUD Kartini Mojosari

Nama : Eka Winarti

Nim : 202107090

Pada Tanggal : 28Maret 2023

Oleh

Pembimbing I


Sri Sudarsih, S. Kp., M. Kes
NIK. 162 601 114

Pembimbing II


Eka Nur S'oemah, S. Kep., Ns. M. Kes
NIK. 162 601 022



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.05 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : EKA WINARTI
NIM : 202107090
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 24 Agustus 2023
Judul Skripsi : "Pengaruh Pre Operative Education terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea di RSUD Kartini Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)


Penguji Satu : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes (.....)

Penguji Dua : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas karunia-Nya yang begitu besar yang telah memberikan kemudahan, kelancaran dan kekuatan kepada penulis. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagi penulis dapat meraih cita-cita-Nya. Dengan ini penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh *Pre Operative Education* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* di RSUD Kartini Mojokerto”. Selesainya skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada :

1. Direktur RSUD Kartini beserta staff dan pegawai yang telah memberikan izin dan membantu saya dalam melakukan penelitian di RSUD Kartini Mojokerto.
2. Dr. Windu Santoso M. Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Ana Zakiah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada peneliti.

6. Eka Nur S'oemah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada peneliti.
7. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji utama skripsi saya, yang rela meluangkan waktu , tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
9. Kedua orang tua dan suami saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral maupun material serta doa yang selalu menyertai saya.
10. Untuk sahabat terbaikku terima kasih selalu ada dengan segala bantuan yang kalian berikan. Serta teman seperjuangan angkatan 2021 program khusus Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 11 April 2023

Penulis



Eka Winarti
202107090

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar <i>Pre Operative</i>	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Persiapan <i>Pre Operative</i>	7
2.1.3 Tujuan Perawatan <i>Pre Operative</i>	8
2.1.4 Tujuan Edukasi <i>Pre Operative</i>	9
2.1.5 Manfaat Edukasi <i>Pre Operative</i>	9
2.1.6 Faktor- faktor yang mempengaruhi operasi	10
2.1.7 Metodologi.....	11
2.2 Konsep Kecemasan.....	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Rentang Respon Kecemasan	17
2.2.3 Tingkat Kecemasan	18
2.2.4 Faktor – Faktor Penyebab Kecemasan	19
2.2.5 Tanda dan Gejala Kecemasan	21
2.2.6 Etiologi Kecemasan.....	22
2.2.7 Pengukuran Kecemasan.....	24
2.3 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	25
2.3.1 Pengertian	25
2.3.2 Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	25
2.3.3 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	26
2.3.4 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	27
2.3.5 Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	28
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang <i>Sectio Caesarea</i>	29

2.3.7	Penatalaksanaan <i>Sectio Caesarea</i>	29
2.3.8	Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	32
2.4	Penelitian Relevan	33
2.5	Kerangka Teori	35
2.6	Kerangka Konsep	36
2.7	Hipotesis Penelitian	37
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Populasi, Sampling, Sampel	39
3.2.1	Populasi	39
3.2.2	Sampling	39
3.2.3	Sampel	40
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	40
3.3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	40
3.3.2	Definisi Operasional	41
3.4	Prosedur Penelitian	43
3.4.1	Kerangka Kerja 44	
3.5	Pengumpulan Data	45
3.5.1	Instrumen Penelitian	45
3.5.2	Uji validitas dan Realibilitas	46
3.5.3	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	47
3.6	Pengelolaan dan Analisis data	47
3.6.1	Editing	48
3.6.2	Coding	48
3.6.3	Scoring.....	50
3.6.4	Tabulating.....	50
3.7	Etika Penelitian	51
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan menjadi responden)	51
3.7.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa nama)	52
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	52
3.7.4	Keterbatasan Penelitian	52
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1	Hasil Penelitian	54
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.1.2	Data Umum.....	54
4.1.3	Data Khusus	58
4.2	Pembahasan.....	59
4.2.1	Tingkat Kecemasan Pasien <i>Sectio Caesareo</i> sebelum dilakukan <i>Pre Operative Education</i> di Rumah Sakit Umum Kartini Mojosari	59

4.2.2 Tingkat Kecemasan Oasueb <i>Sectio Caesareo</i> setelah dilakukan <i>Pre Operative Education</i> di Rumah Sakit Umum Kartini Mojosari	64
4.2.3 Pengaruh <i>Pre Operative Education</i> terhadap Tingkat Kecemasan Pasien <i>Section Caesarea</i> di RSUD Kartini Mojosari.....	65
BAB V PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Ilmu Keperawatan	69
5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan dan Tenaga Kesehatan.....	70
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan acara penyuluhan (SAP)	75
Lampiran 2 Surat ijin Penelitian	84
Lampiran 3 Surat balasan Penelitian	85
Lampiran 4 Persetujuan Etik	86
Lampiran 5 Lembar permohonan menjadi responden	87
Lampiran 6 Lembar persetujuan responden	88
Lampiran 7 Kuesioner penelitian	89
Lampiran 8 Kuesioner HARS	90
Lampiran 9 Lembar konsultasi Proposal	94
Lampiran 10 Lembar Konsul Skripsi	99
Lampiran 11 Uji Validitas	104
Lampiran 12 Contoh pengisian lembar persetujuan responden	105
Lampiran 13 Contoh pengisian Kuesioner penelitian	106
Lampiran 14 Contoh pengisian Kuesioner	107
Lampiran 15 Tabulasi data Pre Education	111
Lampiran 16 Tabulasi data Post Education	113
Lampiran 17 Hasil distribusi	115
Lampiran 18 Hasil tabulasi data silang	117
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian	121

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Anadiyanah. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruangan Icu Rsud Dr. H Ibnu Sutowo Baturaja. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Anasril, & Husaini, M. (2020). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif di RSUD Cut Nyak Dhien Meulaboh. *Jurnal Serambi Akademica*, 8(3), 364–371. <http://www.jurnal.serambimekkah.ac.id/serambi-akademika/article/download/2117/1732>
- Ayuning Mutthia Amila. (2018). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dirumah Sakit Tingkat III Baladhika Husana Jember. *Digital Respository Universitas Jember*, 1–177.
- Beka Dede, E. V., Mola, S. A. S., & Nabuasa, Y. Y. (2022). Implementasi Hamilton Anxiety Rating Scale untuk Mendiagnosis Tingkat Kecemasan pada Mmahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi. *Jurnal Komputer Dan Informatika*, 10(1), 55–64. <https://doi.org/10.35508/jicon.v10i1.6353>
- Diferiansyah, O., Septa, T., & Lisiswanti, R. (2016). Gangguan cemas menyeluruh rumah sakit jiwa provinsi Lampung. *Jurnal Medula Unila*, 5(2), 63–68.
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea dengan Terapi Murotal dan Edukasi Pre Operasi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>

- Hardani, Nur Hikmatul Auliyah, Helmina Andriani, Roushandy Asri Fardani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, D. J. S. & R. R. I. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *Repository.Uinsu.Ac.Id* (Issue April).
- Heryana, A. (2020). *Ade Heryana, S.St, M.KM | Hipotesis dalam Penelitian Kuantitatif*. 1–16.
- Kosanke, R. (2019). *BAB II Tinjauan Pustaka Nyeri Post SC*. 5–34.
- Kristanti, A. N. (2018). *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*. 1(2).
- Mellani, & Kristina, N. L. P. (2021). Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sma Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas Iii Denpasar Utara Tahun 2021. *NLPK Mellani*, 12–34. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7453/>
- Novita Sari, A. (2022). *Pengaruh Pemberian Edukasi Pre-Operatif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien : Literature Review Halaman Judul Naskah Publikasi*. 1–20.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Prabowo, H. A. (2018). Hubungan Antara Religiusitas Islam dengan Tingkat Kecemasan pada Usia Remaja di SMA Negeri 3 Kota Magelang. *Repository.Unimus.Ac.Id*, 9–30. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/1944>
- Pranatawijaya, V. H., Widiatry, W., Priskila, R., & Putra, P. B. A. A. (2019). Penerapan Skala Likert dan Skala Dikotomi Pada Kuesioner Online. *Jurnal Sains Dan Informatika*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.34128/jsi.v5i2.185>
- Purnomo, A. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan persiapan operasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea. *Jurnal STIKes*

CME, 1(69), 5–24.

Sandu Siyoto, & Sodik, M. A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian Dr. Sandu Siyoto, SKM, M.Kes M. Ali Sodik, M.A. 1. *Dasar Metodologi Penelitian*, 1–109.

Sugiarta, agus. (2021). *Gambaran kecemasan pada pasien pra-operasi di rsud buleleng 1. 9*, 305–313.

Suparto, M. H., Salam, A. Y., Studi, P., & Keperawatan, S. (2023). *Pengaruh Preoperatif Teaching Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea di RSUD Haryoto Lumajang. XVI(1)*, 13–21.

Wahyuni, W. (2022). Dukungan Keluarga Berpengaruh terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Journal of Nursing Education and Practice*, 2(1), 152–160. <https://doi.org/10.53801/jnep.v2i1.83>

Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Malingping. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>

Yuneli, E., Arif, T., & Sulastri, S. (2019). Pengaruh komunikasi terapiutik perawat terhadap tingkat kecemasan pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7, 17.

