

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HOSPITALIZATION ANXIETY AND SLEEP QUALITY IN PRE-SCHOOL CHILDREN (3-6 YEARS) AT MUTIARA HATI GEDEG HOSPITAL MOJOKERTO

By

Prajna Paramita Puspitasari

The quality of sleep in which the individual is sleeping produces a fresh body when he wakes up. Fulfillment of sleep needs is very important for preschoolers. Some factors can affect the quality of sleep in preschool-aged children, namely hospitalization anxiety. This study aimed to analyze the relationship between hospitalization anxiety and sleep quality in preschool children (3-6 years) at Mutiara Hati Gedeg Hospital, Mojokerto. The research method uses a correlation analytic design with a cross-sectional study. The population of this research is preschool-age children as many as 40 respondents. The research sampling technique uses purposive sampling with the Lemeshow formula. The research was conducted on March 31, 2023, in the Children's Room of Mutiara Hati Hospital. The research instrument used the DASS anxiety questionnaire which had been modified by Prof. Nursallam and the PSQI questionnaire for sleep quality which had been modified by the researcher. The results showed that there was the most anxiety about hospitalization, namely moderate anxiety for 16 respondents (40%) and at most moderate sleep quality for 18 respondents (45%). Spearman's rho statistical test results p value $0.002 < \alpha 0.05$, meaning that there is a relationship between hospitalization anxiety and sleep quality. The quality of a child's sleep can be influenced by several factors, including anxiety. When children experience anxiety, sympathetic nerves can increase which can interfere with the sleep process, so parents play an active role in therapeutic communication with children to reduce hospitalization, so that children can overcome hospitalization which will affect sleep quality.

Keywords: Hospitalization Anxiety, Sleep Quality, Preschool Children

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN HOSPITALISASI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RS MUTIARA HATI GEDEG MOJOKERTO

Oleh

Prajna Paramita Puspitasari

Kualitas tidur dimana individu dalam keadaan tidur untuk menghasilkan kesegaran tubuh saat bangun. Pemenuhan kebutuhan tidur sangat penting bagi anak usia prasekolah. Terdapat faktor yang dapat mempengaruhi kualitas tidur pada anak usia prasekolah ialah kecemasan hospitalisasi. Tujuan dalam penelitian ini adalah menganalisis hubungan kecemasan hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak usia pra sekolah (3-6 tahun) di RS Mutiara Hati Gedeg Mojokerto. Metode penelitian menggunakan desain analitik korelasi dengan study cross sectional. Populasi penelitian ini adalah anak usia prasekolah sebanyak 40 responden. Teknik Sampling penelitian menggunakan *purposive sampling* dengan rumus Lemeshow. Penelitian telah dilakukan pada tanggal 31 Maret 2023 di Ruang Anak RS Mutiara Hati. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DASS kecemasan yang telah dimodifikasi oleh Prof Nursallam serta kuesioner PSQI untuk kualitas tidur yang telah dimodifikasi peneliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat kecemasan hospitalisasi paling banyak yaitu kecemasan sedang 16 responden (40%) dan paling banyak kualitas tidur sedang sebanyak 18 responden (45%). Hasil uji statistik Spearman's rho p value $0,002 < \alpha$ $0,05$, artinya terdapat hubungan kecemasan hospitalisasi dengan kualitas tidur. Kualitas tidur anak bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya kecemasan. Pada saat anak mengalami kecemasan dapat meningkatnya saraf simpatis yang dapat mengganggu proses tidur, maka orang tua berperan aktif serta komunikasi terapeutik pada anak untuk mengurangi hospitalisasi, sehingga anak dapat mengatasi hospitalisasi yang akan berdampak pada kualitas tidur.

Kata kunci : Kecemasan Hospitalisasi, Kualitas Tidur, Anak Usia Pra sekolah