

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam suatu penelitian berjudul hubungan kecemasan hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak usia pra sekolah (3-6 tahun) di RS Mutiara Hati Gedeg Mojokerto dengan hasil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil data ditemukan terdapat kecemasan hospitalisasi pada anak usia pra sekolah paling banyak ialah kecemasan sedang. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan pada anak usia pra sekolah seperti perpisahan dengan orang tua, saudara sibling atau orang terdekatnya. Peran keluarga yaitu memberikan rasa aman dan tenang kepada anak.
2. Berdasarkan hasil data ditemukan terdapat kualitas tidur paling banyak pada anak usia pra sekolah ialah kualitas tidur sedang. Kualitas tidur merupakan suatu keadaan tidur yang dijalani seorang individu untuk menghasilkan kesegaran serta kebugaran saat tubuh akan bangun. Terdapat faktor yang dapat mempengaruhi kualitas tidur yaitu kecemasan serta stress emosional. Pada saat cemas tubuh akan meningkatnya saraf simpatis sehingga dapat mengganggu proses tidur.
3. Terdapat hubungan antara kecemasan hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak usia pra sekolah.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian terdapat saran peneliti sebagai berikut:

### 5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Agar rumah sakit memberikan pelayanan terbaik untuk pasien anak yaitu dengan meningkatkan suatu pelayanan dengan memberikan komunikasi terapeutik pada anak agar tingkat hospitalisasi menurun, serta berikan tempat bermain pada anak, karena anak akan berfikir bahwa tindakan tidak hanya diruangan yang menakutkan bagi anak.

### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Agar institusi Pendidikan agar lebih memberikan keleluasan ilmu dan mendorong mahasiswa dalam teori penelitian yang sesuai dengan kaidah penelitian untuk dapat diaplikasikan dilapangan.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini hanya dilakukan disatu tempat, maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengembangkan variabel di tempat lain dengan sampel yang lebih banyak untuk dapat memperluas penelitian ini dan melaksanakan penelitian.

### 5.2.4 Bagi Orang Tua

Dalam usia pra sekolah perlu adanya dukungan, komunikasi terapeutik orang tua lebih berperan aktif dalam mendekati diri pada anak untuk mengontrol emosi pada saat mengalami hospitalisasi, karena jika ada dukungan orang tua, keluarga maupun saudara sibling anak akan merasa nyaman dan tenang.