

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN HOSPITALISASI DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN)
DI RS MUTIARA HATI GEDEG
MOJOKERTO**



Oleh :

**PRAJNA PARAMITA PUSPITASARI
NIM : 202107073**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN HOSPITALISASI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN)
DI RS MUTIARA HATI GEDEG
MOJOKERTO**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Universitas Bina Sehat
PPNI Kabupaten Mojokerto**



Oleh :

**PRAJNA PARAMITA PUSPITASARI
NIM : 202107073**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28 Februari 2023

Yang menyatakan



PRAJNA PARAMITA PUSPITASARI
NIM: 202107073

PROGRAM STUDI B.M. KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi.


Judul : Hubungan kecemasan hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak
usia pra sekolah (3-6 tahun) Di RS Mutiara Hati Gedeg Mojokerto

Nama : Prajna Paramita Puspitasari

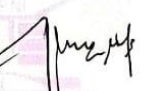
Nim : 202107073

Pada Tanggal : 21 Juni 2023

Oleh



Pembimbing I Dr. Tri Ratnaningsih S. Kep., Ns. M. Kes
NIK. 162 601 005



Pembimbing II Tri Peni S. Kep., Ns. M. Kes
NIK. 162 601 115

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : PRAJNA PARAMITA PUSPITASARI
NIM : 202107073
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 21 Juni 2023
Judul Skripsi : "HUBUNGAN KECEMASAN HOSPITALISASI
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA
PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RS MUTIARA
HATI GEDEG MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Agustus 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul :“ Hubungan kecemasan hospitalisasi dengan kualitas tidur pada anak usia pra sekolah (3-6 tahun) Di RS Mutiara Hati Gedeg Mojokerto”. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Drg. Rofinia Anggraini selaku direktur RS Mutiara Hati beserta staff dan pegawai yang telah memberikan izin dan membantu saya untuk melakukan penelitian di RS Mutiara Hati Gedeg Mojokerto.
2. Dr. Windu Santoso, M. Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih S. Kep., Ns. M. Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Ana Zakiyah, M. Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Dr. Tri Ratnaningsih S. Kep., Ns. M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada peneliti.
6. Tri Peni S. Kep., Ns. M. Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada peneliti.
7. Siti Indatul Laili, S. Kep. Ns., M. Kes selaku penguji utama skripsi yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Univeritas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
9. Kedua orang tuaku yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral maupun material serta doa yang selalu menyertai saya.

10. Untuk semua sahabat terbaikku terima kasih selalu ada dengan segala bantuan kalian. Serta teman teman lain yang selalu kurepotkan, dan teman-teman seperjuangan angkatan 2021 program khusus Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.



Mojokerto, Februari 2023

Prajna Paramita Puspitasari

DAFTAR ISI

COVER	
PROPOSAL SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Kecemasan	6
2.2 Konsep Hospitalisasi	14
2.3 Konsep Pola Istirahat Tidur	20
2.4 Konsep Anak Usia Pra Sekolah	31
2.5 Referensi Jurnal.....	34
2.6 Kerangka Teori	36
2.7 Kerangka Konsep	37
2.8 Hipotesis.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Populasi, Sampel, Sampling	40
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	43
3.4 Pengumpulan Data.....	44
3.5 Analisa Data	50
3.6 Etika Penelitian	54
3.7 Keterbatasan Penelitian	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.2 Pembahasan.....	59
BAB 5 PENUTUP	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
Daftar Pustaka	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kecemasan dan Kualitas Tidur.....	46
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kecemasan dan Kualitas Tidur.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Masuk RS	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kecemasan Hospitalisasi.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur.....	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Kecemasan Hospitalisasi dengan Kualitas Tidur.....	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan	72
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian	73
Lampiran 3 Surat <i>Etchial Approval</i>	74
Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden	75
Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Responden	76
Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan dan Kuesioner Kualitas Tidur untuk Responden	77
Lampiran 7 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Tidur	79
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal	80
Lampiran 9 Lembar Revisi Ujian Proposal	85
Lampiran 10 Hasil Uji Similaritas Proposal	86
Lampiran 11 Hasil Uji Similaritas Skripsi	87
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	88
Lampiran 13 Lembar Revisi Ujian Sidang Skripsi	89
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kualitas Tidur	90
Lampiran 15 Hasil Pengisian Kuesioner Responden	91
Lampiran 16 Tabulasi Data Hubungan Kecemasan Hospitalisasi dengan Kualitas Tidur.....	94
Lampiran 17 Hasil Distribusi Frekuensi Data Umum dan Data Khusus	96
Lampiran 18 Hasil Tabulasi Silang Data Khusus	98
Lampiran 19 Hasil Tabulasi Silang Data Umum	99
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	101

DAFTAR SINGKATAN

AAP	: American Academy Of Pediatrics
AASM	: American Academy Of Sleep Medicine
BAK	: Buang Air Kecil
BPS	: Badan Pusat Statistik
BSR	: Bulbar Synchronizing Regional
DASS	: Depression Anxiety Stress Scale
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NREM	: Non Rapid Eye Movement
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index
RAS	: Reticular Activating System
REM	: Rapid Eye Movement
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	: World Health Organisation



DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, Hibatul, and Aida Rusmariansa. 2021. "Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi : Literature Review." *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 1*: 377–84.
- Ayu, Ida, Kade Sri, Widiastuti Prodi, and Diii Keperawatan. 2021. "Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak." *Repository.Unmul.Ac.Id*. [https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/27502/Modul Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada anak.pdf?sequence=1](https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/27502/Modul%20Pemenuhan%20Kebutuhan%20Tidur%20pada%20anak.pdf?sequence=1).
- Bawono, Yudho. 2020. "Mengapa Perbendaharaan Kata Anak Prasekolah Tidak Meningkatkan Setelah Menonton Televisi?" In *Perpustakaan Nasional RI*, ed. Abdul Rofiq. Surabaya: CV. Jagad Media Publishing, 101.
- Dewi, Rosliana. 2021. *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Pertama Fe. Ngaglik, Sleman Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Endang&Liswaryana. 2018. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Anak Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi." *Golden Age: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 2(1): 65–70.
- Erita, Sri Hununwidiastuti, and Hasian Leniwita. 2019. Universitas Kristen Indonesia *Buku Materi Pembelajaran Keperawatan Anak*. <http://repository.uki.ac.id/2703/1/BMPKEPERAWATANJIWA.pdf>.
- Febriani, Nailus et al. 2022. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Usia Prasekolah Di PAUD Permata Bunda Kabupaten Aceh Jaya." 6(1): 122–35.
- Gede Yenny, Desak, and Desak Made Firsia Sastra. 2021. "Dampak Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah (Usia 3-6 Tahun) Di Ruang Anggrek Badan Rumah Sakit Umum Daerah (Brsud) Kabupaten Tabanan." *Jurnal Kesehatan Medika Udayana* 07(02).
- Gretchen M. Reevy. 2010. *Encyclopedia Of Emotion*. volume 1. Santa Barbara, California: Greenwood.
- Gulo, W. 2002. "Metodologi Penelitian." In Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia, viii, 262 hlm. : il. 24 cm eks.
- Hadi, Y.M.W, Z Munir, and W.N Siam. 2020. "The Effectiveness of Applying the Family-Centered Care Method to Pediatric Patients with Stress Hospitalization." *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung* 3(2): 112–16.
- Hanum, Fatkhul Mubin&Dessy Maria. 2018. "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah di Bangsal Melati RSUD Tugurejo Semarang."

- Hidayat, Aziz Alimul. 2021. "Keperawatan Dasar 1 : Untuk Pendidikan Ners." In ed. N. Aulia Aziz. Surabaya: Health Book Publishing.
- Husna, Asmaul, and Budi Suryana. 2017. "Metodologi Penelitian Dan Statistik." In *PPSDMK*, Jakarta, 228. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Jauhari. 2020. "Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Serta Dampaknya Terhadap Kesehatan Pada Anak Usia Dini." *jurusan PG-Paud Universitas Halu Oleo* 3(2): 89–96.
- Kartono, Jupri. 2021. "Peningkatan Kualitas Tidur Anak Hospitalisasi yang Mengalami Gangguan Pola Tidur Menggunakan Teknik Sleep Hygiene." *Madago Nursing Journal* 2(2): 48–57.
- Kasiati, Ni Wayan Dwi R. 2017. *Kebutuhan Dasar Manusia 1*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, Yani. 2020. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi Pada Usia Prasekolah Di Rsu Advent Medan Tahun 2019." *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan* 11(1): 372–86.
- Lilik Ma'rifatul A, Dkk. 2016. "Buku Keperawatan Kesehatan Jiwa : Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik." Jakarta : Indomedia Pustaka :135.
- Lubis, Namora Lumonggal. 2017. *Depresi Tinjauan Psikologi*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Mariani, Rina. 2019. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur Pada Anak Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Anak Rsd. Mayjend. Hm. Ryacudu Kotabumi Tahun 2016." *Jurnal Keperawatan Abdurrab* 2(2): 42–49.
- Muflih. 2019. "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan." *Indonesian Trust Health Journal* 1(2): 98–106.
- Mujiyanto, Sony Faisal Rinaldi & Bagya. 2017. *Metode Penelitian Dan Statistik*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Munandar, Arif. 2022. "Ilmu Keperawatan Jiwa Dan Komunitas." Bandung : Media Sains Indonesia : 287.
- Nugraha, Aditya Dedy. 2020. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." Jakarta: *JJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2(1): 1–22.
- Nurfatimah. 2019. "Peran Serta Orang Tua Dan Dampak Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di Ruang Anak RSUD Poso." *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)* 2(2): 77.

- Nurlaila, Dkk. 2018. *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Jakarta: Leutikaprio
- Padila, Padila, Agusramon Agusramon, and Yera Yera. 2019. "Terapi Story Telling Dan Menonton Animasi Kartun Terhadap Ansietas." *Journal of Telenursing (JOTING)* 1(1): 51–66.
- Prasetya, Fiki. 2021. *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*. November 2. ed. Guepedia/Br. The First On Publisher in Indonesia.
- Rahman, Slamet Riyanto dan Andi. 2022. "Peneliti Kesehatan & Sains." Yogyakarta: Deepublish: 239.
- Ramaiah, Savitri. 2003. *Kecemasan : Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Sandu Siyoto, SKM, M.Kes M. Ali Sodik, M.A. 1.2015. " *Dasar Metodologi Penelitian*; Yogyakarta: Literasi Media Publishing 1–109.
- Yuniawati, Titin, and Khodijah. 2013. "Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Pola Tidur Anak Usia Prasekolah Di Ruang Melati Rsu Kardinah Tegal." *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)* 3(1): 6.
- Zulfajri et al. 2021. *Buku Pendidikan Anak Usia Prasekolah*. Tasikmalaya: Edu Publisher

