

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
BALITA USIA 1-5 TAHUN DI DUSUN TADO
DESA SINGKALAN KECAMATAN
BALONGBENDO SIDOARJO**



Oleh :

TANJUNG RATNASARI

NIM : 202107072

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
BALITA USIA 1-5 TAHUN DI DUSUN TADO
DESA SINGKALAN KECAMATAN
BALONGBENDO SIDOARJO**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan
(S.Kep) Pada Universitas Bina Sehat
PPNI Kabupaten Mojokerto**



Oleh :

**TANJUNG RATNASARI
NIM : 202107072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Mojokerto, 20 Febuari 2023

Yang menyatakan

Tanjung Ratnasari

NIM: 202107072

LEMBAR PERSETUJUAN

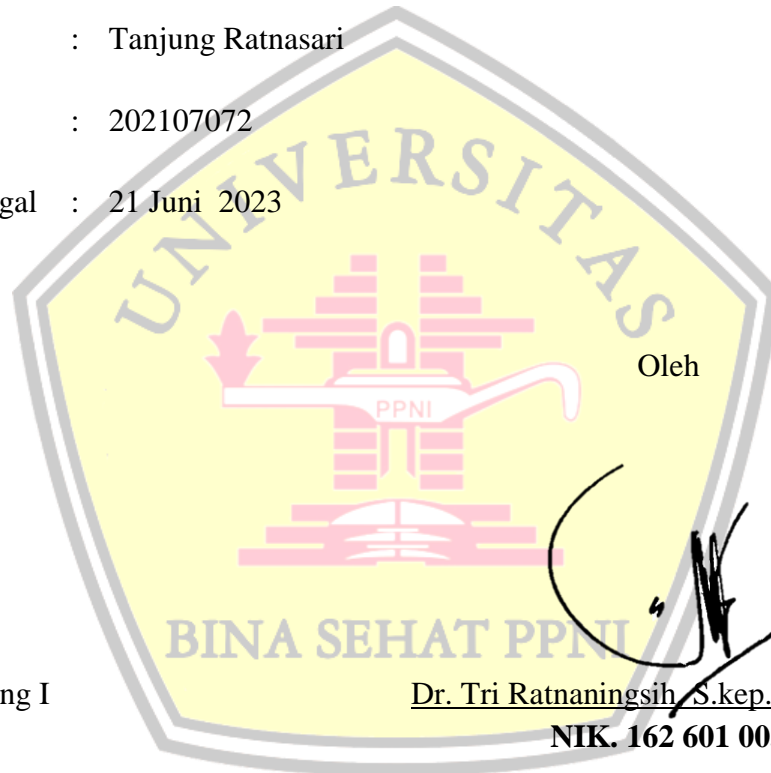
Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Pola Asuh Makan dengan Status Gizi Balita Usia
1-5 Tahun Di Dusun Tado Desa Singkalan Kecamatan
Balongbendo Sidoarjo

Nama : Tanjung Ratnasari

Nim : 202107072


Pada Tanggal : 21 Juni 2023



Pembimbing I

Dr. Tri Ratnaningsih, S.kep.Ns, M.Kes
NIK. 162 601 005

Pembimbing II


Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns, M.Kes
NIK.162 601 101



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : TANJUNG RATNASARI
NIM : 202107072
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 21 Juni 2023
Judul Skripsi : "HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DI DUSUN TADO DESA SINGKALAN KECAMATAN BALONGBENDO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 1 Agustus 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul ***“Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun Di Dusun Tado Desa Singkalan Kecamatan Balongbendo Sidoarjo”***. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Bapak Sutono selaku Kepala Desa Singkalan Kecamatan Balongbendo Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Triratnaningsih, S.kep.Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 20 Februari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Pola Asuh Makan.....	5
2.2 Konsep Status Gizi	15
2.3 Konsep Pertumbuhan	18
2.4 Konsep Gizi Balita	20
2.5 Penelitian yang Relevan.....	27
2.6 Kerangka Teori.....	32
2.7 Kerangka Konseptual	34
2.8 Hipotesis.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Populasi , Teknik sampling dan Sampel	36
3.3 Identifikasi Variabel.....	38
3.4 Definisi Operasional.....	39
3.5 Pengumpulan Data	40
3.6 Kerangka Kerja	43

3.7	Pengolahan Data.....	43
3.8	Analisa Data.....	48
3.9	Etika Penelitian.....	48
3.10	Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB 4 HASIL DAN KESIMPULAN.....		49
4.1	Hasil Penelitian.....	49
4.2	Pembahasan.....	55
BAB 5 PENUTUP.....		64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....		66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengajuan Judul.....	69
Lampiran 2	Lembar Karakteristik Responden.....	70
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Pola Asuh Makan.....	71
Lampiran 4	Lembar Persetujuan (<i>INFORMED CONSENT</i>).....	75
Lampiran 5	Lembar Konsul Proposal.....	76
Lampiran 6	Lembar Uji Kemiripan Proposal.....	80
Lampiran 7	Lembar Uji Kemiripan Skripsi.....	81
Lampiran 8	Lembar Hasil Ujian Proposal Skripsi.....	82
Lampiran 9	Lembar Hasil Ujian Skripsi.....	84
Lampiran 10	Lembar Standar Antropometri Laki-Laki dan Perempuan Usia 0-60 Bulan.....	85
Lampiran 11	Lembar Surat Ijin Penelitian	91
Lampiran 12	Lembar Revisi Ujian Proposal.....	92
Lampiran 13	Lembar Revisi Ujian Skripsi	94
Lampiran 14	Lembar Ijin Penelitian Dari Desa.....	95
Lampiran 15	Lembar Sertifikat Kode Etik	96
Lampiran 16	Lembar Daftar Hadir.....	97
Lampiran 17	Lembar Persetujuan Dan Hasil Kuesioner.....	101
Lampiran 18	Lembar Tabulasi Karakteristik Responden Orang Tua Dan Balita.....	106
Lampiran 19	Lembar Tabulasi Kuesioner.....	110
Lampiran 20	Lembar Hasil SPSS.....	112
Lampiran 21	Lembar Dokumentasi.....	125

DAFTAR PUSTAKA

- Black, M. M. (2008). Childhood Feeding Problems. In *Pediatric nutrition in practice*. Switzerland. Nestec Ltd.(Vol. 113).
- Depkes RI. (2016). *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak Direktorat Kesehatan Departmen Kesehatan Keluarga*.
- Dewi, M., Khomsan, A., Ekawidnyani, K. R., Pravansa, A. A., & Khomsan, A. (2022). *Pola Asuh Makan dan Konsumsi Pangan Balita Anemia di Kabupaten Cirebon Feeding Pattern and Food Consumption of Under Five Children with Anemia in Cirebon Regency*. 6(3). <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.227-234>
- DR. Ari Istyani, M. S. (2013). *Gizi Terapan* (E. Kuswandi (ed.); 1st ed.). Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Fahulpa, A. S. (2019). *Gambaran Pola Asuh Anak Stunting Usia 24-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Je*.
- Hanifah, T. D. (2019). *Pendamping gizi pada balita* (p. 16). Yogyakarta. CV Budi Utama.
- Hardani, & Andriani, H. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif&Kuantitaif* (Vol. 53, Issue 9). Yogyakarta. CV Pustaka Ilmu.
- Indriyani, R. A. (2015). *Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Usia Anak Sekolah di SDN Teluk Pucung VI Bekasi*. 02(02), 77–83.
- Julianty Pradono, Dwi Hapsari, Sudibyo Supardi, W. B. (2018). Buku panduan manajemen penelitian kuantitatif. Jakrata. *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (Vol. 53, Issue 9). www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Unicef (2019). *The state of the world children, Food and Nutrition : Growing well in a changing world*.Unicef.New York
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*. 139. Jakarta. Kemenkes Kesehatan RI
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Praktik pemberian makanan bayi dan anak (pmba)*. Jakarta. Kementrian Kesehatan RI
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta. Kementrian Kesehatan RI.*Kemenkes*, 8(75), 147–154.

Kementrian Kesehatan RI . (2021). *Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI)*. Jakarta. Kementrian Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Pencegahan dan Tata Laksana Gizi Buruk Pada Balita di Layanan Rawat Jalan Bagi Tenaga Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Kesehatan RI

Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Pedoman Pemberian Makan Bayi dan Anak*. In *Jakarta: Kemenkes RI*.

Laila, N. (2020). Hubungan Pengetahuan , Sikap Dan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2 Tahun 2020. *Jurnal Uniska*, 1(1), 1–13.

Muhamad Nur, M. N. (2021). *Pelestarian Lingkungan Dan Partisipasi Masyarakat* (peratama). Yogyakarta. Bintang Semesta Madani.

Mustika, T. D., & Wahini, M. (2015). Pola Asuh Makan Antara Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja dan Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar. *E-Journal*, 4(1), 162–166.

Noviana. (2022). *Hubungan Antara Status Imunisasi, Sanitasi Lingkungan, Dan Pola asuh Makan dengan Kejadian Stunting Pada Anank*. 122–131.

Patricie. L. Engle Prunima Menon, L. H. (1997). *care and nutrition consept and measurement*. International Food Policy Research Institute Washington, D.C.

Rahmiati, L. Y. (2023). *Hubungan Asupan Makan Dan Pola Asuh Dalam Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Pada Balita Umur 4-5 Tahun*. 8(1), 1–23.

Selamet Riyanto, A. R. P. (2022). *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains* (1st ed.). Yogyakarta. Grup Penerbitan CV Budi Utama.

Sianturi elly, sulastris pakpahan. (2022). *Status gizi balita pada masa pandemi covid-19* (p. 41 halaman).

Sikumbang, S. R., Wardani, F. K., Aisyah, S., Sinaga, H., Farmasi, F., Kesehatan, D., & Helvetia, I. K. (2021). *Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Balita Usia 2-4 Tahun*. 4(1), 24–31.

UNICEF. (2021). *Fed to Fail: The crisis of children's diets in early life*. New York. *Unicef*

Wahyudi, A. (2019). *bisnis dan kewirusahaan.pdf* (M. Nasrudin (ed.)). Pekalongan. PT Nasya Expending Management.

WHO. (2003). *Global Strategy for Infant and Young Child Feeding*. Switzerland. World Health organisation.

Wiley-Blackwell. (2010). *The Wiley-Blackwell Handbook of Infant Development Second Edition Volume 2 : Applied and Policy issue* (T. D. W. J. Gavin Bremner (ed.)). Blackwell Publishing Ltd. <https://doi.org/10.1002/9781444327564>

Wilujeng, R., Prita, D. K., Supriyah, P., & Dkk. (2013). Hubungan Sikap Ibu Dalam Memberikan Makanan Dengan Status Gizi Batita Usia 1-3 Tahun Di Desa Puton Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *Jurnal Metabolisme*, 2(4),1-5.

<http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jm/article/view/400>

