

ABSTRACT

The Relationship between Parenting Patterns and Nutritional Status in Toddlers Aged 1-5 Years in Balongbendo District, Sidoarjo

By:

Tanjung Ratnasari

Nutritional status is influenced by many factors, one of which is parenting style. Good eating parenting behavior will form a good nutritional status. This study aims to determine the relationship between parenting and nutritional status in toddlers in Tado Hamlet, Singkalan Village, Balongbendo District, Sidoarjo city. This research method used a quantitative analytic correlation design with a cross-sectional study. The population of this study was toddlers and parents in Tado Hamlet, Singkalan Village, Balongbendo District, Sidoarjo Regency, totaling 68 people. Sampling technique with purposive sampling. The sample of this study was toddlers and their parents with a total of 60 respondents. This research was conducted on April 13, 2023, in Singkalan Village, Balonbendo District, Sidoarjo. The instrument used is a questionnaire that has been tested for validity and reliability and weight scales. The results of this study showed that the positive parenting behavior of parents with normal-weight toddlers amounted to 53 (88.3%). Based on the results of the Spearman rho test, the p-value is $0.000 < \alpha 0.05$ which means there is a relationship between parenting and nutritional status. Positive parenting behavior makes toddlers with normal weight and vice versa. Positive parenting parenting behavior makes toddlers with normal weight and vice versa. Positive parenting behavior needs to be done to ensure the fulfillment of nutritional needs for the process of optimal physical, emotional, mental and intelligence growth and development. So that toddlers in their golden period can grow and develop well to produce a higher quality generation.

Keywords: Parenting eating patterns, Nutritional Status, Toddlers

ABSTRAK

Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Dusun Tado Desa Singkalan Kecamatan Balongbendo Sidoarjo

Oleh :

Tanjung Ratnasari

Status gizi dipengaruhi oleh banyak faktor salah satu diantaranya adalah pola asuh makan. Perilaku pola asuh makan yang baik akan membentuk status gizi yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh makan dengan status gizi pada balita di Dusun Tado Desa Singkalan Kecamatan Balongbendo Kabupaten Sidoarjo. Metode penelitian ini menggunakan desain korelasi analitik kuantitatif dengan *study cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah balita dan orang tua di Dusun Tado Desa Singkalan Kecamatan Balongbendo Kabupaten Sidoarjo sebanyak 68 orang. Teknik sampling dengan *purposive sampling*. Sampel penelitian ini adalah balita dan orang tua dengan total keseluruhan 60 responden. Penelitian dilakukan ini pada tanggal 13 april 2023 di Desa Singkalan Kecamatan Balongbendo Sidoarjo. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang telah diuji validitas dan realibilitas dan timbangan berat badan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku pola asuh makan orang tua positif dengan balita berat badan normal berjumlah 53 (88,3%). Berdasarkan hasil uji *spearman rho p value* $0,000 < \alpha 0.05$ yang artinya ada hubungan pola asuh makan dengan status gizi. Perilaku pola asuh makan orang tua positif menjadikan balita dengan berat badan normal dan juga sebaliknya. Perilaku pola asuh makan yang positif perlu dilakukan untuk menjamin terpenuhinya kebutuhan gizi untuk proses tumbuh kembang secara fisik, emosional, mental dan kecerdasan secara optimal. Sehingga balita pada periode emasnya dapat tumbuh kembang dengan baik untuk mencetak generasi yang lebih berkualitas.

Kata kunci: Pola asuh makan, Status Gizi, Balita