

ABSTRAK
EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
FREKUENSI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI BPM AMIRUL CHOLIFAH

OLEH : FLORENSYA OKTAVIAN

Emesis gravidarum atau biasa disebut mual dan muntah, merupakan kondisi yang dapat menimbulkan masalah selama kehamilan. Emesis gravidarum terjadi antara minggu ke-5 dan ke-12 dan terjadi pada 50-80% wanita hamil. Mual dan muntah yang terus-menerus dapat menyebabkan komplikasi serius jika tidak ditangani. Upaya yang dilakukan untuk meminimalkan atau mencegah mual muntah dengan cara memberikan aromaterapi lemon. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek pemberian aromaterapi lemon terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di BPM Amirul Cholifah. Desain penelitian yang digunakan adalah *One Grup Pretest and Posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester 1 di BPM Amirul Cholifah Kabupaten Mojoketo yang berjumlah 25 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 17 orang melalui teknik *Consecutive Sampling*. Berdasarkan uji statistik *Wilcoxon Test* diperoleh perbedaan *pretest dan posttest* adalah 4,352 dengan nilai p value 0,00 artinya ada penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di BPM Amirul Cholifah sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lemon. Pemberian aromaterapi lemon baik digunakan untuk meminimalkan mual muntah karena menstimulus hormon untuk memblokir serotonin dan kandungan *D-Limonene* yang memiliki efek gastroprotektif yang mengakibatkan mual muntah diminimalkan sehingga berpengaruh terhadap penurunan frekuensi ibu hamil trimester 1 di BPM Amirul Cholifah.

Kata Kunci : kehamilan, mual muntah, aromaterapi lemon

ABSTRAC

**EFFECTIVENESS OF LEMON AROMATHERAPY ON FREQUENCY OF
EMESIS GRAVIDARUM IN TRIMESTER 1 OF PREGNANT WOMAN
AT BPM AMIRUL CHOLIFAH
BY FLORENSYA OKTAVIAN**

Emesis gravidarum or commonly called nausea and vomiting, is a condition that can cause problems during pregnancy. Emesis gravidarum occurs between the 5th and 12th week and occurs in 50-80% of pregnant women. Constant nausea and vomiting can lead to serious complications if left untreated. Efforts are being made to minimize or prevent nausea and vomiting by giving lemon aromatherapy. The purpose of this study to find out the effect of giving lemon aromatherapy to nausea and vomiting in first trimester pregnant women at BPM Amirul Cholifah. The research design used was the One Group Pretest and Posttest design. The population in this study were all 1st trimester pregnant women at BPM Amirul Cholifah, Mojoketo Regency, totaling 25 people. The sample used was 17 people through the Consecutive Sampling technique. Based on the Wilcoxon Test statistical test, the difference between pretest and posttest was 4.352 with a p value of 0.00, meaning that there was a decrease in the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women at BPM Amirul Cholifah before and after being given lemon aromatherapy. Giving lemon aromatherapy is good to use to minimize nausea and vomiting because it stimulates hormones to block serotonin and D-Limonene content which has a gastroprotective effect which causes nausea and vomiting to be minimized so that it affects the decrease in the frequency of first trimester pregnant women at BPM Amirul Cholifah.

Keyword : pregnancy, nausea vomiting, lemon aromatherapy