

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saran-saran sesuai dengan kesimpulan yang diambil.

1. Berdasarkan hasil penelitian dukungan keluarga terhadap anak retardasi mental di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo didapatkan hasil hampir seluruh responden mendapatkan dukungan keluarga baik
2. Berdasarkan hasil penelitian kemandirian *Activity Daily Living* terhadap anak retardasi mental di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo hampir seluruh responden sudah mampu sendiri melakukan kemandirian *Activity Daily Living*
3. Berdasarkan hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian *Activity Daily Living* terhadap anak retardasi mental di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo didapatkan hasil semakin tinggi dukungan yang didapat maka semakin baik dukungan yang diperoleh dan semakin mampu melakukan sendiri maka kemandirian anak retardasi mental semakin mandiri atau mampu melakukan sendiri.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Orang Tua**

Diharapkan kepada orang tua dapat memberikan dukungan keluarga yang baik dengan penuh perhatian dan kasih sayang tulus agar anak dengan retardasi mental dapat merasa nyaman dan dihargai dalam keluarga.

### **5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya**

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dan kemandirian anak retardasi mental agar mendapatkan hasil yang lebih baik.

### **5.2.3 Bagi sekolah SLB**

Sebagai bahan masukan dan referensi bagi peneliti selanjutnya di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo terutama tentang hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian *Activity Daily Living* terhadap Retardasi Mental di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo.

### **5.2.4 Bagi Guru**

Bagi guru SLB diharapkan dapat menjalin kerjasama dengan orangtua anak agar dapat meningkatkan perannya sebagai pendidik dan dapat mengarahkan orangtua dalam memberikan pendidikan saat anak di rumah.

### **5.2.5 Bagi Institusi Pendidikan**

Sebagai bahan kepustakaan dan pengetahuan yang berguna bagi mahasiswa, khususnya pada mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.