

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* TERHADAP ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB SINAR HARAPAN 3 KOTA PROBOLINGGO**



**NURIN MAULANA SUDURI  
NIM :201901148**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY*  
*DAILY LIVING* TERHADAP ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB SINAR  
HARAPAN 3 KOTA PROBOLINGGO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:**

**NURIN MAULANA SUDURI**

**NIM : 201901148**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

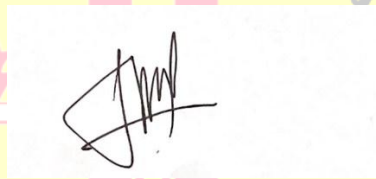
**2023**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 23 Agustus 2023

Yang menyatakan



**NURIN MAULANA SUDURI**

**NIM : 201901148**

**BINA SEHAT PPNI**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian *Activity Daily Living* Terhadap Anak Retardasi Mental Di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo


Nama : NURIN MAULANA SUDURI

NIM : 201901148

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Dr.Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIK. 162 601 015

Pembimbing II

Siti Khodijah, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIK. 162 601 136

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian *Activity Daily Living* Terhadap Anak Retardasi Mental Di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolnggo


Nama : NURIN MAULANA SUDURI

NIM : 201901148


Pada tanggal :

Mengesahkan:

Tim Penguji

Ketua : Dr. Imam Zainuri S.Kep. Ns. M.Kes. (  )

Anggota : Dr.Lilik Ma'rifatul A, S.Kep. Ns., M.Kes (  )

Anggota : Siti Khodijah, S.Kep. Ns., M.Kes (  )

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan

Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162 601 026

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian *Activity Daily Living* Terhadap Anak Retardasi Mental Di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo**. Selesainya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala Sekolah SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Proposal dan melakukan penelitian
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
5. Dr.Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Siti Khodijah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Dr. Imam Zainuri S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu dalam sidang
8. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
9. Responden yang telah meluangka waktu dan bekerjasama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
10. Orang tua yang selalu memberikan dukungan yang sangat bermakna
11. Rekan dan teman-teman yang membantu memberikan ide dan skripsi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini

Mojokerto, Agustus 2023

Penulis



## MOTTO

*Only you can change your life. Nobody else can do it for you*

“orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian sukses storiannya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap semangat ya”





## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alaamiin, sujud syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat hidayat-Nya, kemudahan, dan kesulitan serta berbagai cobaan pada saat proses penyelesaian skripsi ini dari awal hingga akhir. Saya persembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Mama dan Bapak

Untuk mama dan bapak yang tak pernah lelah memberikan dukungan dan doanya terhadap saya. Untuk bapak yang tidak pernah lelah bekerja agar dapat membiayai sekolah saya sampai Lulus dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan ini. Untuk mama tercinta yang juga mendukung saya dan telah mendoakan saya agar diberi kelancaran terutama dalam menyelesaikan skripsi. Terimakasih Bapak dan Mama. Doa saya selalu menyertai kalian berdua Mama Bapak.

2. Kakak dan kakak iparku

Terimakasih untuk Kakak tercinta Dona Azzarotun Suci Skep dan suaminya yang sudah memberikan dukungan selalu melalui doa sampai donator uang dan yang sudah membantu menyemangati saya dan menjaga kedua orang tua dirumah.

3. Terimakasih buat sahabatku selama 6 tahun meskipun beda universitas yaitu Norholila, Latifatul Qolbi, sahabat selama empat tahun terakhir menjalanin pendidikan di Univeristas Bina Sehat Agustin, Dewi, Ely, Windi, Fifi, Indri. Serta teman 6 tahun saya yang bikin naik turun mood saya yaitu Ahmad Humaldi.

#### 4. Dosen Pembimbing dan Penguji

Terimakasih kepada Bapak Dr. Imam Zainuri , S.Kep.Ns, M.Kes selaku Dosen

Penguji, Ibu Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Dosen

Pembimbing 1, dan Ibu Siti Khodijah, S.Kep.Ns, M.Kes yang telah sabar dalam memberikan bimbingan pada saat proses pembuatan skripsi ini.

Terimakasih atas ilmu yang sangat bermanfaat yang sudah diberikan.

~NURIN MAULANA SUDURI~



## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....	6
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	6
2.1.2 Bentuk Dukungan.....	7
2.1.3 Manfaat Dukungan .....	9
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	9
2.1.5 Pengukuran Dukungan Keluarga.....	11
2.2 Kemandirian & <i>Activity Daily Living</i> (ADL) .....	12
2.2.1 Pengertian kemandirian .....	12
2.2.2 Perkembangan kemandirian .....	13
2.2.3 <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....	15
2.2.4 Tujuan <i>Activity Daily Living</i> .....	16
2.2.5 Fungsi <i>Activity Daily Living</i> .....	16
2.2.6 <i>Activity Daily Living</i> pada Retardasi Mental.....	16
2.2.7 Pengukuran Kemandirian <i>Activity Daily Living</i> .....	19
2.3 Konsep Retardasi Mental.....	19
2.3.1 Definisi Retardasi Mental.....	19
2.3.2 Karakteristik Retardasi Mental.....	20
2.3.3 Etiologi .....	22
2.3.4 Klasifikasi Retardasi Mental .....	24
2.3.5 Perawatan Anak Retardasi Mental .....	25
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian <i>Activity Daily Living</i> terhadap Anak Retardasi Mental .....	26
2.5 Jurnal yang Relevan.....	28
2.6 Kerangka Teori .....	31

2.7 Kerangka Konsep.....	32
2.8 Hipotesis Penelitian .....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian .....	34
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	34
3.2.1 Populasi .....	34
3.2.2 Sampel .....	35
3.2.3 Teknik Sampling .....	35
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	35
3.3.1 Identifikasi Variabel .....	35
3.3.2 Definisi Operasional.....	37
3.4 Prosedur Penelitian .....	37
3.4.1 Kerangka Kerja.....	39
3.5 Pengumpulan Data .....	40
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	40
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.6 Analisa Data.....	42
3.6.1 <i>Editing</i> .....	42
3.6.3 <i>Skoring</i> .....	43
3.6.4 Tabulasi .....	44
3.6.5 Analisa Data .....	44
3.7 Etika Penilaian .....	45
3.7.1 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	45
3.7.2 <i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan).....	45
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	45
<b>3.7.4 Hambatan dan Keterbatasan penelitian</b> .....	46
BAB 4 47	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
4.1 Hasil Penelitian .....	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.1.2 Data Umum Responden .....	47
4.1.3 Data Khusus .....	49
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Dukungan Keluarga di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo	51
4.2.2 Kemandirian Siswa di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo	52
4.2.3 Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian Activity Daily Living terhadap anak retardasi mental di SLB Sinar Harapan 3 Kota Probolinggo.....	54
BAB 5 56	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Simpulan .....	56
5.2 Saran .....	57
Daftar pustaka .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Jurnal yang Relevan .....	28
Tabel 3.3.2 Definisi Operasional .....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.7 Kerangka Konseptual .....	32
Gambar 3.4.1 Kerangka Kerja .....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lampiran 1 surat pengantar dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	60
Lampiran 2 balasan surat penelitian.....	61
Lampiran 3 lembar permohonan menjadi responden.....	62
Lampiran 4 lembar persetujuan menjadi responden .....	63
Lampiran 5 kuesioner dukungan keluarga .....	64
Lampiran 6 kuesioner kemandirian.....	68
Lampiran 7 tabulasi dukungan .....	71
lampiran 8 tabulasi kemandirian.....	73
Lampiran 9 tabulasi data umum dan khusus.....	77
lampiran 10 hasil analisa data penelitian distribusi frekuensi.....	78
lampiran 11 tabulasi silang data umum dan khusus .....	80
lampiran 12 tabulasi silang data khusus .....	86
lampiran 13 lembar bimbingan.....	87
lampiran 14 dokumentasi .....	95



## Daftar pustaka

- Ari Ardani, W., Nurhudi Sasono, T., Rohmi, F., & Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Kepanjen, P. (2020). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Yang Memiliki Anak Retardasi Mental Di SLB BC PGRI Sumber Pucung. *Jurnal MIDPRO*, 12(1), 2086–2792.  
<https://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/156>
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arinta, A. N. (2019). *Hubungan pola asuh orangtua terhadap tingkat kecerdasan emosional anak usia prasekolah (4-6thn) di TK dharma wanita Ngawi*. 129.
- Ayu, N., Sari1, M. E., Nyoman, I., & Winata2, A. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian Anak Retardasi Mental Sedang Di Sdlb 1 Negeri Denpasar Factors That Influence the Children of Mental Retardation Children Are in Sdlb 1 Denpasar. *Bmj*, 5, 265–272.
- Azizah, lilik ma'rifatul, Zinuri, I., & akbar, amar. (2016). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik by Lilik Ma'rifatul Azizah, Imam Zainuri, Amar Akbar (z-lib.org).pdf. *Z-Lib.Org*, 657.
- Cesar, N. N. F. (2020). *Dukungan Keluarga Terkait Kemandirian Anak Retardasi Mental Ringan*.  
[http://repository.stikeswiramedika.ac.id/id/eprint/59%0Ahttp://repository.stikeswiramedika.ac.id/59/1/Ni Nyoman Febriani Cesar.pdf](http://repository.stikeswiramedika.ac.id/id/eprint/59%0Ahttp://repository.stikeswiramedika.ac.id/59/1/Ni%20Nyoman%20Febriani%20Cesar.pdf)



- Iswanti, D. I., Mendrofa, F. A. M., & Diyanto, D. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kemandirian Anak Retardasi Mental. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 87–92. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i2.427>
- Kelana, S. (2022). Dukungan Sosial Keluarga Bagi Anak Berkebutuhan Khusus di Sekolah Luar Biasa Peduli Anak Nagari Kecamatan Akabiluru. 4(2), 99–111.
- Muliana. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kemandirian Anak Retardasi Mental Sedang Di Sllb Negeri Tingkat Pembina Provinsi Sulawesi Selatan Makassar. *Skripsi*.
- Ningtyas, B. T. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Activities Of Daily Living Pada Anak Prasekolah Di KB Dan TK Sanggar Sahabat Sejati Yogyakarta. *Skripsi*.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Syahda, S. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kemandirian Anak Retardasi Mental Di Sdlb Bangkinang Tahun 2016. *Jurnal Basicedu*, 2(1), 43–48. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v2i1.25>

\