

## ABSTRAK

Nama : Rizki Amalia Nur  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Pada Kasus Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) Dengan Penerapan Intervensi Teknik *Slow Deep Breathing* (SDB) Diruang Cempaka RSUD Ibnu Sina Gresik  
Pembimbing : Ns. Emyk Windartik, S.Kep., M.Kes

BPH merupakan sebuah kondisi kesehatan yang mempengaruhi pria dewasa hingga lansia, dengan usia klien yang biasanya berada antara 40 hingga 80 tahun. Kondisi ini ditandai oleh pembesaran prostat yang menyebabkan penyumbatan pada uretra *pars prostatica*, yang seringkali menimbulkan beberapa masalah. Penting untuk menangani kondisi ini dengan cepat dan tepat. Salah satu langkah yang dapat diambil ada operasi. Setelah menjalani operasi, klien biasanya akan mengalami rasa nyeri pasca operasi. Untuk mengurangi rasa nyeri ini, perlu diberikan intervensi nonfarmakologi, yang salah satunya adalah teknik relaksasi *slow deep breathing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengamati efektifitas dari teknik relaksasi *slow deep breathing* dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien pasca operasi BPH di RSUD Ibnu Sina Gresik. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan memilih pasien yang memenuhi kriteria berikut: telah menjalani operasi BPH, mengalami masalah nyeri akut. Setelah pemberian terapi relaksasi *slow deep breathing* skala nyeri pasien yang berawal dari sedang menjadi ringan. Hasil evaluasi dari pemberian *slow deep breathing* menunjukkan bahwa teknik tersebut efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien yang menjalani operasi BPH di RSUD Ibnu Sina Gresik. Saran bagi peneliti selanjutnya adalah untuk melakukan penelitian lanjutan yang berfokus pada intervensi lain yang juga memiliki potensi mengurangi nyeri pasca operasi. Selain itu, dapat dilakukan penelitian pembandingan antara terapi *slow deep breathing* dengan terapi lainnya, sehingga dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai metode mana yang lebih efektif dalam mengatasi nyeri pasca operasi BPH. Dengan melakukan penelitian lanjutan dan pembandingan ini, pengetahuan tentang pengurangan nyeri pasca operasi dapat lebih berkembang dan memberikan manfaat bagi perawatan pasien.

Kata Kunci: Post Operasi, *Benigna Prostat Hiperplasia*, Nyeri Akut, *slow deep breathing* (SDB)

## ABSTRACT

Nama : Rizki Amalia Nur  
Program Studi : Nursing  
Judul : Analysis of Nursing Care with Acute Pain in Postoperative Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Cases with the Application of Slow Deep Breathing (SDB) Technique Intervention in the Cempaka Room of Ibnu Sina Gresik Hospital  
Pembimbing : Ns. Emyk Windartik, S.Kep., M.Kes

BPH is a health condition that affects adult men to the elderly, with the age of clients usually ranging from 40 to 80 years. This condition is characterized by an enlarged prostate that causes blockage of the urethra pars prostatica, which often causes several problems. It is important to deal with this condition quickly and precisely. One of the steps that can be taken there is surgery. After undergoing surgery, clients will usually experience postoperative pain. To reduce this pain, it is necessary to give nonpharmacological interventions, one of which is the relaxation technique of slow deep breathing. This study aims to observe the effectiveness of slow deep breathing relaxation techniques in overcoming acute pain problems in BPH postoperative patients at RSUD Ibnu Sina Gresik. This study used a case study approach by selecting patients who met the following criteria: had undergone BPH surgery, experienced acute pain problems. After administration of slow deep breathing relaxation therapy, the patient's pain scale that starts from moderate to mild. The evaluation results of slow deep breathing showed that the technique was effective in reducing the scale of pain in patients undergoing BPH surgery at RSUD Ibnu Sina Gresik. The suggestion for future researchers is to conduct follow-up studies that focus on other interventions that also have the potential to reduce postoperative pain. In addition, comparative research can be conducted between slow deep breathing therapy with other therapies, so as to provide a more comprehensive understanding of which method is more effective in overcoming BPH postoperative pain. By conducting this follow-up and comparative research, knowledge about postoperative pain reduction can be further developed and provide benefits for patient care.

Keywords: Post Surgery, Benign Prostate Hyperplasia, Acute Pain, Slow Deep Breathing (SDB).