

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Efektifitas *Endorphin Massage* terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin di Ruang Mawar RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan”, peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa:

- 5.1.1 Intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin sebelum dilakukan *endorphin massage* sebagian besar adalah nyeri berat.
- 5.1.2 Intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin sesudah dilakukan *endorphin massage* sebagian besar adalah nyeri sedang.
- 5.1.3 *Endorphin massage* efektif menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin di Ruang Mawar RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

- 5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kompetensi terutama dalam menangani nyeri persalinan kala I dengan mengikuti pelatihan *endorphin massage*.

- 5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini diharapkan dapat menambahkan *endorphin massage* sebagai salah satu intervensi dalam menurunkan rasa nyeri persalinan kala I.

523 Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan memberikan materi tentang *endorphin massage* sebagai referensi mahasiswa yang sedang meneliti hal terkait.

524 Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi komunitas peneliti diharapkan ada penelitian lebih lanjut dengan jumlah dan karakteristik sampel yang lebih representatif, waktu penelitian yang lebih optimal. Selain itu penelitian yang membandingkan atau mengkombinasikan efek *endorphin massage* dengan jenis massage yang lain seperti pijat oksitosin, *efflurage massage*, atau SPEOS (*Endorphin, Oxytocin, and Suggestive Massage Stimulation*) perlu dilakukan untuk mengetahui efektifitas *endorphin massage* lebih lanjut.

