

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS
NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU BERSALIN DI RUANG
MAWAR RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN**



DEWI PURWITASARI

NIM. 202107036

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS
NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU BERSALIN DI RUANG
MAWAR RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



DEWI PURWITASARI

NIM. 202107036

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Mojokerto, Juli 2023

Yang menyatakan

Dewi Purwitasari
NIM. 202107036



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Efektifitas Endorphan Massage Terhadap Intensitas Nyeri
Persalinan Kala 1 Di Ruang Mawar RSUDBangil

Nama : Dewi Purwitasari

NIM 202107036

Pada Tanggal : 28 Juli 2023

Oleh :

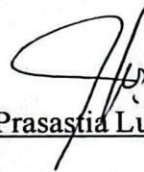


Pembimbing I

Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes

162 601 021

iv



Pembimbing II

Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns.,
M.Kes

NIK. 162 601 097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DEWI PURWITASARI
NIM : 202107036
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 16 Agustus 2023
Judul Skripsi : "EFEKTIFITAS ENDORPHIN MASSAGE
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I DI RUANG MAWAR RSUD BANGIL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....
Penguji Satu : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji Dua : Catur Prasastia Lukita Dewi, (.....
S.Kep.Ns.,M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 Agustus 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan dalam menyusun skripsi dengan judul “Efektifitas *Endorphin Massage* terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin di Ruang Mawar RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan”.

Peneliti berusaha semaksimal mungkin untuk menyusun skripsi ini dengan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Arma Roosalina, M.Kes selaku direktur RSUD Bangil atas ijin yang diberikan untuk digunakan sebagai lokasi penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 dalam penyusunan skripsi ini
5. Catur Prasastia Lukita Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan di Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan demi kesempurnaan skripsi. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi peneliti pada khususnya.

Mojokerto, Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN COVER..... | i |
| HALAMAN DEPAN..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Pengertian Persalinan..... | 6 |
| 2.1.1 Teori Persalinan..... | 7 |
| 2.1.2 Tanda dan Gejala Persalinan..... | 8 |
| 2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan..... | 9 |
| 2.1.4 Tahap Persalinan..... | 15 |
| 2.1.5 Klasifikasi Jenis Persalinan..... | 18 |
| 2.1.6 Mekanisme Persalinan Normal..... | 19 |
| 2.2 Nyeri Persalinan..... | 21 |
| 2.2.1 Pengertian Nyeri..... | 21 |
| 2.2.2 Etiologi..... | 22 |
| 2.2.3 Teori Nyeri..... | 23 |
| 2.2.4 Fisiologi Nyeri Persalinan..... | 26 |
| 2.2.5 Dampak Nyeri Persalinan..... | 28 |
| 2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri Persalinan..... | 29 |
| 2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan..... | 30 |
| 2.2.8 Pengukuran Intensitas Nyeri..... | 34 |
| 2.2.9 Penatalaksanaan Nyeri..... | 37 |
| 2.3 <i>Endorphin Massage</i> | 41 |
| 2.3.1 Pengertian <i>Massage</i> | 41 |
| 2.3.2 <i>Endorphin Massage</i> | 42 |

| | | |
|--|---|-----------|
| 2.3.3 | Efek <i>Endorphin Massage</i> terhadap Nyeri..... | 42 |
| 2.3.4 | Manfaat <i>Endorphin Massage</i> | 43 |
| 2.3.5 | Patofisiologi <i>Endorphin Massage</i> dalam Menurunkan Nyeri | 43 |
| 2.3.6 | Penatalaksanaan Nyeri dengan <i>Endorphin Massage</i> | 45 |
| 2.4 | Konsep Pengaruh <i>Endorphin Massage</i> terhadap Nyeri Persalinan..... | 47 |
| 2.5 | Kerangka Teori..... | 50 |
| 2.6 | Kerangka Konsep | 51 |
| 2.7 | Hipotesis..... | 52 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | | 53 |
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 53 |
| 3.2 | Populasi, Sampel dan Sampling..... | 54 |
| 3.2.1 | Populasi | 54 |
| 3.2.2 | Sampel | 54 |
| 3.2.3 | Sampling..... | 55 |
| 3.3 | Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 56 |
| 3.3.1 | Variabel Penelitian | 56 |
| 3.3.2 | Definisi Operasional..... | 56 |
| 3.4 | Prosedur Penelitian..... | 57 |
| 3.5 | Pengumpulan Data | 59 |
| 3.5.1 | Instrumen | 59 |
| 3.5.2 | Lokasi dan waktu penelitian..... | 60 |
| 3.6 | Pengolahan Data..... | 60 |
| 3.6.1 | Pengolahan Data | 60 |
| 3.6.2 | Analisa Data | 62 |
| 3.7 | Etika Penelitian | 63 |
| 3.7.1 | <i>Informed Consent</i> | 63 |
| 3.7.2 | <i>Anonimity</i> (tanpa nama) | 63 |
| 3.7.3 | <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)..... | 64 |
| 3.8 | Keterbatasan Penelitian..... | 64 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 65 |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 65 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 69 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 76 |
| 5.1 | Kesimpulan | 76 |
| 5.2 | Saran..... | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 78 |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Letak Janin | 12 |
| Gambar 2.2 | Sikap Janin..... | 13 |
| Gambar 2.3 | Posisi Janin..... | 13 |
| Gambar 2.4 | Posisi Ibu Bersalin..... | 14 |
| Gambar 2.5 | Proses Penurunan Presentasi..... | 20 |
| Gambar 2.6 | Proses Penurunan Kepala Janin..... | 21 |
| Gambar 2.7 | Teori <i>Gate Control</i> | 25 |
| Gambar 2.8 | Skala Nyeri Muka (Wong Baker Facial Gramace Scale)..... | 34 |
| Gambar 2.9 | Skala Identitas Nyeri Numerik..... | 35 |
| Gambar 2.10 | Skala Analog Visual..... | 35 |
| Gambar 2.11 | Skala Nyeri Menurut Bourbanis..... | 36 |
| Gambar 2.12 | <i>Endorphin Massage</i> | 46 |
| Gambar 2.13 | Kerangka Teori Efektifitas <i>Endorphin Massage</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I..... | 50 |
| Gambar 2.14 | Kerangka Konsep Efektifitas <i>Endorphin Massage</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I..... | 51 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Kerja Penelitian Efektifitas <i>Endorphin Massage</i> terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin di Ruang Mawar RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan | 58 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|------------|
| Tabel 3.1 | Skema Rancangan Peneli..... | 53 |
| Tabel 3.2 | Definisi Operasional | 57 |
| Tabel 3.3 | <i>Coding Data</i> | 61 |
| Tabel 4.1 | Karakteristik Responden..... | 67 |
| Tabel 4.2 | Intensitas Nyeri Sebelum Diberikan <i>Endorphin Massage</i> | 67 |
| Tabel 4.3 | Intensitas Nyeri Sesudah Diberikan <i>Endorphin Massage</i> | 68 |
| Tabel 4.4 | Efektifitas <i>Endorphin Massage</i> terhadap Intensitas Nyeri Persalinan I..... | Kala 68 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|---|----|
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 80 |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 81 |
| Lampiran 3 | SOP <i>Endorphin Massage</i> | 82 |
| Lampiran 4 | Lembar Observasi | 83 |
| Lampiran 5 | Tabulasi Data..... | 84 |
| Lampiran 6 | Hasil Uji Statistik..... | 85 |



DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni. (2017). Hubungan Umur, Paritas Dan Pendamping Persalinan Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Endurance*, 2(2), 178–185. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1852>
- Brillianty, A. N., & Pulungan, Y. (2022). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Proses Persalinan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 722–731. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.764>
- Dewie, A., & Kaparang, M. J. (2020). Efektivitas Deep Back Massage dan Massage Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di BPM Setia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 43–49. <https://doi.org/10.33860/jik.v14i1.85>
- Fitriana, & Putri, N. A. (2017). Pengaruh Pijat Endorphin (Endorphin Massage) Terhadap Intensitas Nyeri Kala I pada Ibu Primipara. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 31–34.
- Gayeski, M. E., Brüggemann, O. M., Monticelli, M., & dos Santos, E. K. A. (2015). Application of Nonpharmacologic Methods to Relieve Pain during Labor: The Point of View of Primiparous Women. *Pain Management Nursing*, 16(3), 273–284. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2014.08.006>
- Handayani, D., Jamil, M. U., & Maharani, R. (2017). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Taraju Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 1(1), 11–20.
- Kamila, N. A., & Fatmala, N. (2018). Efektifitas Pemberian Pijat Endorphin Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Taliwang Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan ...*, 6(1), 8–11.
- Karuniawati, B. (2020a). Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 4(1), 27. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.256>
- Karuniawati, B. (2020b). Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 27–33. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.256.g112>
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.43>

- Marlin, R., & Purwanti, C. (2018). Efektivitas Teknik Marmet dan Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum normal di BPM Kota Palembang. *Stikes Muhammadiyah Palembang*, 6(2), 396–405.
- Mayasari, T. W., Susanti, Y., & Livana, P. (2017). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 24–29.
- Noviyana, P., Lina, P. H., Solaa, D., Dwi, U., Eni, N., Fransisca, A., Lataminarni, S., Rani, H. W., Ruth, A., & Welmi, S. (2022). Efektifitas Pijat Oksitosin dalam Pengeluaran ASI. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 5(1), 23–33. <https://doi.org/10.32584/jikm.v5i1.1437>
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018). Nyeri persalinan. *Stikes Majapahit Mojokerto*, 1–117.
- Siahaan, F. G. (2017). Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Bersalin Primigravida Kala I Fase Aktif di Klinik Bersalin Citra Medan. *Skripsi. Poltekkes Kemenkes RI Medan*.
- Sumawati, N., & Mastiningsih, P. (2019). Pengaruh Pemberian Masase Endorfin terhadap Intensitas Nyeri pada Proses Persalinan Fisiologis. *Caring*, 3(1), 1–4.
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 4(2), 48–53.
- Wulandari, H. F., & Mulyati, S. (2022). Pijat Endorphin Efektif Mengurangi Nyeri Kala I Persalinan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 743–750.