

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KEPARAHAN ISPA PADA
BALITA DI POLI ANAK RS MAWADDAH MEDIKA NGORO KABUPATEN
MOJOKERTO**



**OLEH:
NIA ATMASARI
NIM : 202107060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KEPARAHAN ISPA PADA
BALITA DI POLI ANAK RS MAWADDAH MEDIKA NGORO KABUPATEN
MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH:
NIA ATMASARI
NIM : 202107060

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir

Judul : Hubungan status gizi dengan tingkat keparahan ISPA pada balita
di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto


Nama : NIA ATMASARI

NIM : 202107060

Pada tanggal : 29 Mei 2023


Oleh:

Pembimbing I



Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 005

Pembimbing II



Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 115



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NIA ATMASARI
NIM : 202107060
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 21 Juni 2023
Judul Skripsi : "Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Keparahan ISPA Pada Balita Di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

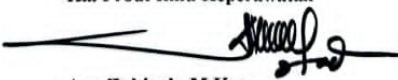
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Agustus 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan status gizi dengan tingkat keparahan ISPA pada balita di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RS Mawaddah Medika Ngoro yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
2. Dr.Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian .
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan .
4. Dr.Tri Ratnaningsih,S.Kep.Ns.,M.Kes pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Tri Peni,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
7. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan bekerja sama dengan peneliti untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, 29 Mei 2023

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.2 Bagi Orang Tua dan Anak	5
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Status Gizi	7
2.1.1 Pengertian Status Gizi	7
2.1.2 Penilaian Pertumbuhan secara antropometri Berat Badan Menurut Umur (BB/U)	8
2.1.3 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri BB/U	10
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi status gizi	15
2.1.5 Manfaat gizi yang cukup bagi balita	20
2.2 Konsep ISPA	20
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Etiologi	21
2.2.3 Patofisiologi ISPA	23
2.2.4 Pathway ISPA	25
2.2.5 Klasifikasi ISPA	26
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi ISPA	26
2.2.7 Penularan ISPA	30
2.2.8 Tanda dan Gejala Klinis ISPA	30
2.2.9 Tingkat Keparahan ISPA	32
2.2.10 Penatalaksanaan	33

2.2.9	Komplikasi ISPA	35
2.2.10	Pencegahan ISPA	36
2.3	Konsep Balita	37
2.3.1	Pengertian	37
2.3.2	Kebutuhan Balita	37
2.3.3	Tumbuh Kembang Balita	39
2.3.4	Ciri-ciri Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	43
2.4	Hubungan Status Gizi dengan Tingkat keparahan ISPA Pada Balita	45
2.5	Keaslian Penelitian	46
2.6	Kerangka Teori	47
2.7	Kerangka Konseptual	48
2.8	Hipotesis Penelitian	49
BAB 3	METODE PENELITIAN	50
3.1	Desain Penelitian	50
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel	51
3.2.1	Populasi	51
3.2.2	<i>Sampling</i>	51
3.2.3	Sampel	51
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	52
3.3.1	Variabel	52
3.3.2	Definisi Operasional	52
3.4	Prosedur Penelitian	53
3.5	Pengumpulan Data	55
3.5.1	Instrumen	56
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.6	Analisis Data	56
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data	56
3.6.2	Teknik Analisis Data	59
3.7	Etika penelitian	60
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed concent</i>)	60
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	60
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	61
3.7.4	Uji Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	61
3.8	Keterbatasan penelitian.....	61
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
4.1	Gambaran Lokasi.....	62
4.2	Hasil Penelitian	62
4.2.1	Data Umum Responden	63
4.2.2	Data Khusus	66
4.3	Pembahasan	67
4.3.1	Status Gizi	67
4.3.2	Keparahan ISPA	70
4.3.3	Hubungan Status Gizi dengan Keparahan ISPA	76
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	80
5.1	Simpulan	80

5.2	Saran	80
5.2.1	Bagi Tempat Penelitian	80
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	80
5.2.3	Bagi Orang Tua	80
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA		82



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	10
Tabel 2. 2	Tabel Antropometri berdasarkan indeks BB/U anak laki-laki.....	10
Tabel 2. 3	Tabel Antropometri berdasarkan indeks BB/U anak perempuan.....	13
Tabel 2. 4	Tatalaksana Penderita Batuk Dan Atau Kesukaran Bernapas Umur < 2 Bulan	33
Tabel 2. 5	Tatalaksana Penderita Batuk Dan Atau Kesukaran Bernapas Umur 2 Bulan-<5 Tahun	34
Tabel 2. 6	Keaslian Penelitian	46
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Status Gizi dengan Tingkat keparahan ISPA pada Balita di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto	53
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Balita di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023	63
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023	63
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status ASI Eksklusif di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023	64
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan Lahir di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023	64
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Anggota Keluarga Merokok di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023	64

Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Imunisasi di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023	65
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Diagnosa Medis di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023	66
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023	66
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keparahan ISPA di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023	66
Tabel 4. 10	Tabulasi Silang Antara Status Gizi Dengan Keparahan ISPA di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2023.....	67



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pathway ISPA	25
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Hubungan Status Gizi dengan Tingkat keparahan ISPA pada Balita	47
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual Hubungan Status Gizi dengan Tingkat keparahan ISPA pada Balita di Poli Anak RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto.	48



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto ...	86
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	87
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik	88
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi responden	90
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	91
Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	93
Lampiran 8 Dokumentasi penelitian.....	103
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	104
Lampiran10 Lembar Uji Similaritas.....	109



DAFTAR PUSTAKA

- Ahla, A. Y., Jalpi, A., & Irianty, H. (2021). Determinan Penyakit Ispa Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuin Raya Kota Banjarmasin Tahun 2021. *Manuskrip Universitas Islam Kalimantan*.
- Almatsier, S. (2014). *Ilmu Gizi Dasar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Azwar, A. (2012). *Pengantar Epidemiologi*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Depkes. (2011). *Pedoman Pemberantasan Penyakit Saluran Pernafasan Akut*.
- Dewi, R., Oktavia, A., & Saputri, L. (2015). *Teori dan konsep tumbuh kembang bayi, toddler, anak dan usia remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto tahun 2020* (Vol. 1). Mojokerto: Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto.
- Erlina, Y. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Bayi Di Puskesmas Tambelang Kabupaten Bekasi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Institut Medika Drg.Suherman*, (1)(1), 17.
- Evelin & Djamaludin. (2015). *Menu Sehat Alami untuk Batita dan Balita*.
- Haryani, S., & Misniarti, M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispa) Di Provinsi Bengkulu. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 15(2), 95–104. <https://doi.org/10.36082/qjk.v15i2.240>
- Hidayat, A. A. (2008). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan* (1st ed.).
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Kemendes RI. (2020). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK* (Vol. 21, Issue 1, pp. 1–9). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101607><https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2020.02.034><https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cjag.12228><https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104773><https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011>
- Kemendes RI. (2021a). *Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tingkat Nasional, Provinsi, dan Kabupaten/Kota tahun 2021*. Jakarta:

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.36805/bi.v2i1.301>
- Kemenkes RI. (2021b). *Pedoman tata laksana klinis Ispa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Buku saku : pemantauan status gizi tahun 2017. In *Direktoral Jenderal Kesehatan Masyarakat: Kemenkes*.
- Kusumawardani, L. H., Khoiriyah, A., Trenggono, A. H., Saputra, R. B., Annisa, S. N., Muniroh, S. W., Kholifa, E., Putri, E. S., Riyanti, I., & Purnomo, D. (2020). Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Ibu Balita Melalui Edukasi dan Simulasi Pembuatan Makanan Bergizi di Desa Kebumen, Baturraden. *Journal of Bionursing*, 2(1), 9–14. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.1.32>
- Lea, A. I., Febriyanti, E., Trianista, S. O., & Bangsa, C. (2022). Gambaran faktor penyebab infeksi saluran pernapasan akut pada balita (status gizi dan status imunisasi) di wilayah kerja Puskesmas Sikumana. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 13(4), 67–75.
- Marimbi, H. (2016). *Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar Pada Balita*. Nuha Medika.
- Marmi. (2016). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar.
- Maryunani, A. (2015). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mei, S. (2015). *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian ISPA pada Bayi Usia 0-12 Bulan*. 6–7.
- Misnadiarly. (2017). *Penyakit Infeksi Saluran Napas Pneumonia pada Anak, Orang Dewasa, Usia Lanjut*.
- Ngastiyah. (2016). *Perawatan Anak Sakit*. Jakarta: EGC.
- Notoadmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. rineka cipta.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, M. R., Sasongko, R. N., & Kristiawan, M. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak Usia Dini di Indonesia. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 2269–2276. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.1169>
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediaction.

- Nurjamillah, S. Y., & Dwiriani, C. M. (2022). Status Gizi dengan Kejadian ISPA Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Unyur Kota Serang Sebelum dan Selama Pandemi Covid-19. *J. Gizi Diebetik*, 1(2), 95–102.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, E., Mona Lisca, S., & Wulandari, R. (2022). Hubungan Lingkungan Fisik Rumah, Status Gizi, Dan Keberadaan Anggota Keluarga Yang Merokok Dengan Kejadian Ispa Pada Balita. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(2), 86–93. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i2.547>
- Prasiwi, N. W., Ristanti, I. K., D, T. Y. F., & Salamah, K. (2021). Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian ISPA pada Balita. *Cerdika Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(5), 560–566. <https://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/article/view/81>
- Proverawati, A. (2016). Gizi Untuk Kebidanan. In *Nuha Medika*. <https://doi.org/10.1103/PhysRevLett.98.021101>
- Pudjiadi, S. (2015). *Ilmu Gizi Klinis*.
- Sediaoetama, A. D. (2013). *Ilmu Gizi I*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Silalahi, M. L., Siahaan, T. M., & Mairanda, S. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Angka Kejadian ISPA Akut pada Balita Usia 0-11 Bulan Disumatra Utara pada Tahun 2018. 2(1), 296–301. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1295>
- Siregar, P. A. (2020). *Buku Saku: Pencegahan dan Pengendalian ISPA* (Issue 48). Medan: Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. <https://doi.org/10.1016/j.ccl.2011.03.002>
- Soetjningsih. (2014). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGCHurlock.
- Soewasti, S. (2012). *Pengaruh Lingkungan Pemukiman dalam Penyebaran Tuberkulosis*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I. . (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutomo & Anggraini, D. (2015). *Menu Sehat Alami untuk Batita dan Balita*.
- Tosepu, R. (2016). *Epidemiologi Lingkungan* (1st ed.).

- Wasliah, I., Romadonika, F., Pratiwi, E. A., & Putri, A. H. (2022). Hubungan Paparan Asap Pembakaran Gerabah Dengan Kejadian ISPA Pada Balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 7(2), 104–113. <https://doi.org/10.51544/jkmlh.v7i2.3437>
- WHO. (2022a). *COVID-19 Data Explorer - Our World in Data*.
- WHO. (2022b). *World Health Statistics 2022*.
- Widoyono. (2018). *Penyakit Tropis: epidemiologi, penularan, pencegahan, & pemberantasan*. Jakarta: Erlangga.
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Zaman, B., & Rabial, J. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Dengan Kejadian Ispa Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga
Relationship Between The Level of Parental Knowledge and The Incidence of Ispa In Toddlers At The Public Health Center of Simpang Tiga , Pidie. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 43–50.

