



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI EDUKASI
DIET DI RUANG IXIA RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**MILLENIA PUTRI AMBARSARI
NIM. 202203074**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH MELALUI PEMBERIAN EDUKASI DIET DI RUANG
IXIA RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**MILLENIA PUTRI AMBARSARI
NIM. 202203074**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini

Nama : Millenia Putri Ambarsari

Nim : 20220374

Prodi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Pemberian
Intervensi Edukasi Diet Di Ruang Ixia Rsud Ibnu Sina Gresik

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 20 Juli 2023



Yang Menyatakan

MILLENIA PUTRI AMBARSARI
NIM : 202203074

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Pemberian Intervensi Edukasi Diet Di Ruang Ixia Rsud Ibnu Sina Gresik”

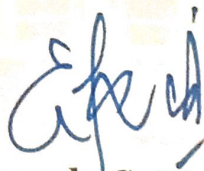
Nama : Millenia Putri Ambarsari

NIM : 202203074

Pada tanggal : 25 Juli 2023

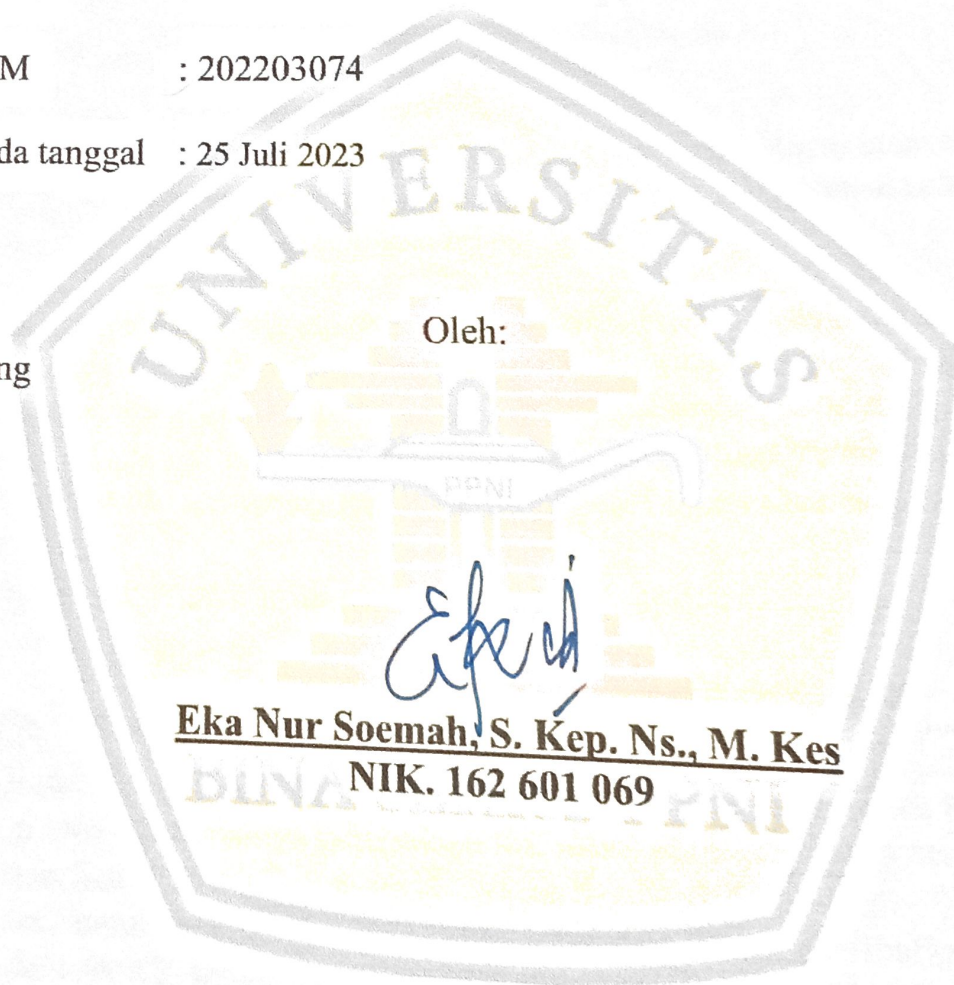
Pembimbing

Oleh:



Eka Nur Soemah, S. Kep. Ns., M. Kes

NIK. 162 601 069





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MILLENIA PUTRI AMBARSARI
NIM : 202203074
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 28 Juli 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Ixia RSUD Ibnu Sina Gresik "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji Satu : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.,Kom
NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Ixia Rsud Ibnu Sina Gresik”**. Selesaiannya penulisan Karya Ilmiah Akhir ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan program profesi ners di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
- 3) Rina Nur Hidayati, S. Kep. Ns., M.Kep. Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
- 4) Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis
- 5) Eka Nur Soemah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
- 6) Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
- 7) Pasien dan keluarga pasien yang telah bekerja sama selama proses pemberian asuhan keperawatan

8) .Keluarga tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, 20 Juli 2022

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	i
BIODATA PENULIS	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	4
1.2.1 Definisi Diabetes Melitus.....	4
1.2.2 Etiologi.....	4
1.2.3 Klasifikasi	6
1.2.4 Patofisiologi	6
1.2.5 Pathway.....	9
1.2.6 Manifestasi Klinis	10
1.2.7 Komplikasi.....	11
1.2.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	13
1.3 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	14
1.3.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	14
1.3.2 Penyebab Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	15
1.3.3 Patofisiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	15
1.3.4 Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	16
1.3.5 Penatalaksanaan	16
1.4 Konsep Diet Diabetes Mellitus	17
1.4.1 Pengertian diet Diabetes Mellitus	17
1.4.2 Pengaturan diet Diabetes Mellitus	17
1.4.3 Syarat diet Diabetes Mellitus	18
1.4.4 Prinsip Diet Diabetes Mellitus	19
1.5 Konsep Kepatuhan	22
1.5.1 Pengertian kepatuhan	22
1.5.2 Macam – Macam Kepatuhan	22

1.5.3	Faktor Pendukung Kepatuhan	23
1.6	Konsep Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus	24
1.6.1	Pengertian Kepatuhan Pada Pasien Diabetes Mellitus	24
1.6.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus	24
1.6.3	Katagori tingkat kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus	25
1.7	Konsep Asuhan Keperawatan	26
1.7.1	Pengkajian	26
1.7.2	Pemeriksaan fisik dan Persistem	27
1.7.3	Diagnosa keperawatan	28
1.7.4	Tujuan & Kriteria Hasil dan Intervensi	28
1.7.5	Implementasi	32
1.7.6	Evaluasi	32
1.8	Rumusan Masalah	32
1.9	Tujuan	32
1.9.1	Tujuan Umum	32
1.9.2	Tujuan Khusus	33
1.10	Manfaat	33
1.10.1	Manfaat Aplikatif	33
1.10.2	Manfaat Keilmuan	33
BAB 2	GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	34
2.1	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kelolaan Utama	34
2.1.1	Pengkajian	34
2.1.2	Analisa Data	40
2.1.3	Diagnosa Keperawatan	41
2.1.4	Intervensi	41
2.1.5	Implementasi	42
2.1.6	Evaluasi	45
BAB 3	PEMBAHASAN	47
3.1	Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Teoritis Terkait	47
3.1.1	Pengkajian	47
3.1.2	Diagnosa Keperawatan	48
3.1.3	Intervensi	49
3.1.4	Implementasi	50
3.1.5	Evaluasi	52
3.1.6	Analisis Pemberian Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus	53
BAB 4	PENUTUP	56

4.1	Kesimpulan	56
4.2	Saran.....	57
4.2.1	Bagi perawat	57
4.2.2	Bagi Instansi Rumah Sakit.....	58
4.2.3	Bagi Instansi Pendidikan.....	58
4.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA		59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Bimbingan.....	61
Lampiran 2	Lefleat	63
Lampiran 3	Resume Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan 2.....	64
Lampiran 4	Dokumentasi	96



DAFTAR PUSTAKA

- Alfanti, E. F., Budiono, U., & Arifin, J. (2012). Pengaruh Infus Dekstrosa 2,5 % NaCl 0,45% Terhadap Kadar Glukosa Darah Perioperatif pada Pasien Pediatri. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 4(2), 84–94. <https://doi.org/10.14710/jai.v4i2.6427>
- Azizah, U. N., Wurjanto, M. A., Kusariana, N., & Susanto, H. S. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kontrol Glikemik pada Penderita Diabetes Melitus : Systematic Review. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), 411–422. <https://doi.org/10.14710/jekk.v7i1.13310>
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam (Cetakan 1, Edisi 1). *Surakarta: UNS Press, November*.
- Husna, C., & Putra, B. A. (2020). Melakukan Deteksi Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(2), 9–22.
- Kalra, S., & Sahay, R. (2018). Diabetes Fatigue Syndrome. *Diabetes Therapy*, 9(4), 1421–1429. <https://doi.org/10.1007/s13300-018-0453-x>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).
- Mildawati, Diani, N., & Wahid, A. (2019). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Lama Menderita Diabetes dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabateik. *Caring Nursing Journal*, 3(2), 31–37.
- Novyanda, H., & Hadiyani, W. (2017). Hubungan Antara Penanganan Diabetes Melitus: Edukasi Dan Diet Terhadap Komplikasi Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Poliklinik Rsup Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 3(1), 25–33. <https://doi.org/10.33755/jkk.v3i1.81>
- Nursalam. (2019). Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/705/3/BAB II_2.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/705/3/BAB%20II_2.pdf)
- Of, R., Consumption, F., Knowledge, D., Blood, W., Levels, G., Diabetes, I., Patients, M., Manyar, I., Maysaroh, U., Ariestiningsih, E. S., Faqihatus, D., Has, S., Studi, P., Gizi, I., Kesehatan, F., Muhammadiyah, U., Studi, P., Masyarakat, K., Universitas, F. K., & Gresik, M. (2022). *DIET DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA*. 4(November), 1–14.

- Ristanto, R. (2019). PENCEGAHAN HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti, Volume 3*, hlm. 57-63.
- Safitri, N. A. N., Purwanti, L. E., & Andayani, S. (2022). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Rsu Muhammadiyah Dan Klinik Rulia Medika Ponorogo. *Health Sciences Journal, 6*(1), 67–74. <https://doi.org/10.24269/hsj.v6i1.1159>
- Setiadi, S., Putri, Y. D., & Maulina, Y. (2021). Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Hipoglikemia Pada Diabetes Melitus di RSUD Embung Fatimah Kota Batam. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 6*(4), 176–181. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM%0AAAsuhan>
- Siti Nur Hasina*, M. Shodiq, Mochamad Ikwan, Rahmadaniar Aditya Putri, Iis Noventi, D. M. (2022). PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERAPI BUERGER ALLEN EXERCISE TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM UPAYA MENURUNKAN RESIKO GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER Siti. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 12*(4), 1–6.
- Suprpto;, Hariati;, Ningsih;, O. S., Solehudin;, Faizah;, A., Sari;, S. M., Septiyana;, V., Utama;, Y. A., Wasilah;, H., Tondok;, S. B., Kismiyati;, & Rahmatillah, N. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah* (N. Sulung; & R. M. Saputra (eds.)). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Ubaidillah, Z., Sari, D. A. P., & Mashfufa, E. W. (2021). Determinan Insiden Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), 7*(2), 289–295. <https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.833>
- Woman, I. N. E. (2014). *TYPE II DIABETES MELLITUS WITH OBESITY GRADE I Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. 2.*
- Yuniarti, Y., Jaelani, M., Rahayuni, A., Yuliasita, R., & Laila, M. N. (2020). Edukasi Diet Diabetes Mellitus Berbasis Aplikasi Berpengaruh Terhadap Pengetahuan Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi, 8*(2), 122–128. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i2.6340>