

## ABSTRAK

### **Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Pemberian Intervensi Edukasi Diet Di Ruang Ixia Rsud Ibnu Sina Gresik**

*Studi Kasus di RSUD Ibnu Sina Gresik*

**MILLENIA PUTRI AMBARSARI**

Diabetes mellitus tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit progresif dengan karakteristik penurunan fungsi sel beta pankreas. Hipoglikemia pada pasien diabetes melitus merupakan komplikasi akut dari DM yang dapat terjadi secara berulang bahkan dapat menyebabkan kematian. Hipoglikemia terjadi karena peningkatan insulin dalam darah dan penurunan kadar glukosa yang diakibatkan oleh terapi insulin yang tidak adekuat. Masalah utama yang terjadi pada pasien yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tujuan penelitian ini adalah melakukan Analisis Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan intervensi pemberian Edukasi Diet pada pasien Diabetes Melitus di ruang Ixia RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik. Desain penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan yang diberikan asuhan adalah Tn. M usia 58 tahun dengan masalah Ketidakstabilan kadar glukosa darah. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh setelah dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil pengkajian yaitu pasien mengeluh mengeluh mudah mengantuk, pusing, kedua kaki kesemutan. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian edukasi mengenai diet pada pasien dengan diabetes mellitus menggunakan media leaflet. Setelah diberikan edukasi mengenai diet pada pasien dan keluarga pasien dengan diabetes mellitus, keluarga mengetahui dan memahami mengenai apa itu diabetes mellitus, pengaturan makanan (jenis, jumlah, jadwal), pentingnya cek gula darah secara berkala, olahraga dan kepatuhan minum obat pada pasien dengan diabetes mellitus.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Hipoglikemia, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Edukasi Diet**

## **ABSTRACT**

### **Analysis of Nursing Care in Patients with Type II Diabetes Mellitus With Blood Glucose Level Instability Problems Through Providing Diet Education Interventions in Ixia Room, Ibnu Sina Gresik Regional General Hospital**

#### **Case Study at the Ibnu Sina Hospital in Gresik**

**MILLENIA PUTRI AMBARSARI**

Type 2 diabetes mellitus (DMT2) is a progressive disease characterized by decreased function of pancreatic beta cells. Hypoglycemia in patients with diabetes mellitus is an acute complication of DM which can occur repeatedly and can even cause death. Hypoglycemia occurs due to increased insulin in the blood and decreased glucose levels caused by inadequate insulin therapy. The main problem that occurs in patients is the instability of blood glucose levels. The purpose of this study was to carry out an analysis of nursing care in patients with type II diabetes mellitus with the problem of blood glucose level instability with the intervention of providing dietary education to diabetes mellitus patients in the Ixia room at Ibnu Sina Hospital, Gresik Regency. The research design is descriptive with a case study approach. Participants who were given care were Mr. M is 58 years old with the problem of unstable blood glucose levels. With data collection techniques including interviews, observation, physical examination, and documentation studies. The results of the nursing care as a whole after being carried out for 3 days showed the results of the study, namely the patient complained of being easily drowsy, dizzy, and both feet tingling. The intervention that was carried out was providing education about diet in patients with diabetes mellitus using leaflet media. After being given education about diet to patients and families of patients with diabetes mellitus, families know and understand what diabetes mellitus is, food management (type, amount, schedule), the importance of checking blood sugar regularly, exercise and medication adherence in patients with diabetes mellitus.

**Keywords: Diabetes Mellitus, Hypoglycemia, Blood Glucose Level Instability, Diet Education**