



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RESIKO  
PERILAKU KEKERASAN DENGAN PENERAPAN MEDITASI  
RINGAN DENGAN *MINDFULNESS* DI RUANG GELATIK 4  
RSJ MENUR SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**TRISKA RAHMA ANGGRAINI**

**202203067**

**PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RESIKO  
PERILAKU KEKERASAN DENGAN PENERAPAN MEDITASI  
RINGAN DENGAN *MINDFULNESS* DI RUANG GELATIK 4  
RSJ MENUR SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners (Ns)

**TRISKA RAHMA ANGGRAINI**

**202203067**

**PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Triska Rahma Anggraini

NIM : 202203067

Tanda Tangan



Tanggal : 15 Agustus 2023

## HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

### UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes\_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

### LEMBAR PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Triska Rahma Anggraini  
NIM : 202203067  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 12 September 2023  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan dengan Penerapan Meditasi Ringan *Mindfulness* di Ruang Gelatik 4 RSJ Menur Surabaya"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,  
M.Kes.

()

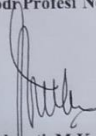
Penguji Satu : Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep

()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 12 September 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.,Kom  
NIK. 162 601 027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya yang memungkinkan penulis untuk dapat menyelesaikan prasyarat dalam meraih gelar Ns dengan karya ilmiah akhir ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan dengan Penerapan Meditasi Ringan Dengan Meditasi Mindfulness” dengan baik dan sesuai dengan waktu yang diharapkan. KIAN ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) dari Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa bukanlah suatu hal yang mudah untuk tetap berjuang dan bertahan dalam tahap program profesi hingga pada akhirnya melakukan penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini. Penulis menyadari, bahwa tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai belah pihak, penulis belum tentu mampu untuk menyelesaikan tugas ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan segenap terima kasih dengan tulus kepada :

1. Direktur RSJ Menur Surabaya yang telah memberi kesempatan untuk kami Praktik Profesi dan mengambil kasus Resiko Perilaku Kekerasan sebagai salah satu kasus untuk mengerjakan KIAN
2. Bapak Dr. Windu Santoso.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan saya untuk studi dan melanjutkan Profesi Keperawatan
3. Ibu Tri Ratnaningsih,S.Kes.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan saya untuk studi dan melanjutkan Profesi Keperawatan
4. Ibu Rina Nur Hidayati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kom, selaku Ka Prodi program profesi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan saya untuk studi dan melanjutkan Profesi Keperawatan
5. Ibu Siti Khodijah, S.Kep.,Ns M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak

memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini

6. Dr. Imam Zainuri, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku penguji sidang karya ilmiah akhir ners, yang memberikan saran, masukan, serta motivasi yang sangat berarti untuk perbaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Kedua orangtua penulis, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, kasih sayang dan semangat selama penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini
8. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan dan selalu menghibur dikala peneliti sedang merasa penat dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan dan ketulusan kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam bentuk apapun. Semoga penyusunan ini nantinya dapat diteruskan dan dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.



Mojokerto, Agustus 2023

Triska Rahma Anggraini

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Halaman Pernyataan Orisinalitas .....   | i    |
| Halaman Pengesahan.....   | ii   |
| Kata Pengantar .....  | iii  |
| Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis ..... | v    |
| Abstrak .....   | vi   |
| Abstract .....  | vii  |
| Daftar Isi.....   | viii |
| Daftar Tabel .....  | x    |
| Daftar Skema.....   | xi   |
| Daftar Lampiran .....   | xii  |
| Bab 1 Pendahuluan.....  | 2    |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 2    |
| 1.2 Tinjauan Pustaka .....  | 5    |
| 1.2.1 Konsep Dasar Resiko Perilaku Kekerasan .....                                    | 5    |
| 1.2.2 Konsep Teoritis Meditasi Mindfulness .....                                      | 11   |
| 1.2.3 Konsep Teoritis Asuhan Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan .....              | 16   |
| 1.2.4 Daftar Masalah Keperawatan .....  | 24   |
| 1.2.5 Pohon Masalah Keperawatan .....   | 26   |
| 1.2.6 Kemungkinan Diagnosa Keperawatan .....  | 26   |
| 1.2.7 Rencana Tindakan Keperawatan .....  | 27   |
| 1.2.8 Implementasi Keperawatan .....  | 29   |
| 1.2.9 Evaluasi Keperawatan .....  | 30   |
| 1.3 Tujuan Penulisan .....  | 31   |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....   | 31   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....   | 31   |
| 1.4 Manfaat Penulisan .....   | 32   |
| 1.4.1 Manfaat Aplikatif .....   | 32   |
| 1.4.2 Manfaat Keilmuan .....  | 33   |
| 1.4.3 Manfaat Metodologi .....  | 33   |

|   |    |
|---|----|
| Bab 2 Asuhan Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan..... | 34 |
| 2.1 Pengkajian Kasus .....                              | 34 |
| 2.2 Analisa Data Keperawatan Tn. M.....                 | 41 |
| 2.3 Diagnosa Keperawatan Tn. M.....                     | 42 |
| 2.4 Intervensi Keperawatan Tn. M.....                   | 43 |
| 2.5 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Tn. M .....   | 45 |
| Bab 3 Pembahasan .....                                  | 50 |
| 3.1 Hasil.....  | 50 |
| 3.1.1 Pengkajian .....                                  | 50 |
| 3.1.2 Diagnosa Keperawatan .....                        | 52 |
| 3.1.3 Intervensi Keperawatan.....                       | 52 |
| 3.1.4 Implementasi Keperawatan.....                     | 53 |
| 3.1.5 Evaluasi Keperawatan.....                         | 54 |
| 3.2 Pembahasan.....                                     | 56 |
| Bab 4 Penutup .....                                     | 63 |
| 4.1 Kesimpulan .....                                    | 63 |
| 4.2 Saran.....  | 63 |
| Daftar Pustaka.....                                     | 65 |





## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Table 1.1 Hierarchy Resiko perilaku kekerasan .....           | 7  |
| Table 1.2 Analisa Data Resiko perilaku kekerasan.....         | 24 |
| Table 1.3 Rencana Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan ..... | 28 |
| Tabel 2.1 Analisa Data Keperawatan .....                      | 41 |
| Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....                         | 43 |
| Tabel 2.3 SP Resiko Perilaku Kekerasan.....                   | 44 |
| Tabel 2.4 implementasi dan evaluasi keperawatan.....          | 45 |



## DAFTAR SKEMA

|  |    |
|--|----|
| Skema 1.1 Rentang Respon Amarah.....                   | 6  |
| Skema 1.2 Pohon Masalah Resiko perilaku kekerasan..... | 26 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Format Asuhan Keperawatan Jiwa .....  | 68 |
| Lampiran 2 SOP Strategi Pelaksanaan (SP) 4.....  | 72 |
| Lampiran 3 Biodata Penulis .....                 | 78 |
| Lampiran 4 SOP Meditasi <i>Mindfulness</i> ..... | 79 |
| Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....                 | 83 |
| Lampiran 6 Dokumentasi.....                      | 86 |
| Lampiran 7 : Lembar Revisi .....                 | 87 |



## DAFTAR PUSTAKA

- Aristha, K. L. (2020). *Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny . A Dengan Risiko Perilaku Kekerasan*. 1–37.
- Ginting, A. A., Winranto, A., Natasha, D. C., & Surbakti, D. I. S. (2022). Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. A Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Pendekatan Strategi Pelaksanaan di Ruang Sipiso-Piso Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(1), 1. <https://osf.io/preprints/e5qhv/%0Ahttps://osf.io/e5qhv/download>
- Hasannah, S. U., & Solikhah, M. M. (2019). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(3), 149.
- Hulu, F. W. (2021). Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Pada Penderita Skizofrenia: Studi Kasus di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M. Ildrem di Medan Sumatera Utara. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1–47. <https://files.osf.io/v1/resources/hyd8w/providers/osfstorage/621c8bca2538b8087f265324?action=download&direct&version=1>
- Kandar, K., & Iswanti, D. I. (2019). Faktor Predisposisi dan Prestipitasi Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(3), 149. <https://doi.org/10.32584/jikj.v2i3.226>
- Lilik Ma'rifatul Azizah, Imam Zainuri, A. A. (2016). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik. In *Yogyakarta: Indomedia Pustaka*, 2. [http://rsjiwajambi.com/wp-content/uploads/2019/09/Buku\\_Ajar\\_Keperawatan\\_Kesehatan\\_Jiwa\\_Teori-dan-Aplikasi-Praktik-Klinik-1.pdf](http://rsjiwajambi.com/wp-content/uploads/2019/09/Buku_Ajar_Keperawatan_Kesehatan_Jiwa_Teori-dan-Aplikasi-Praktik-Klinik-1.pdf)
- Pangaribuan, N., Manurung, S., Amazihono, V., & ... (2022). *Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Pada Penderita Skiozfrenia: Studi Kasus*. 1–46. <https://osf.io/preprints/typ3g/%0Ahttps://osf.io/typ3g/download>
- Pujiasih Wiwik; Purnomo, Roni, N. P. (2016). ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. N DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG SADEWA RSUD BANYUMAS. *Journal of Nursing and Health, Vol. 1 No. 2 (2016): Journal of Nursing and Health*, 79–91. <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/125/100>
- Sari, D. K., Nababan, R. H., Daulay, W., Sari, D. K., Nababan, R. H., Daulay, W., Keperawatan, M. I., Keperawatan, F., & Sumatera, U. (2020). *Pengaruh Meditasi Mindfulness terhadap Perubahan Cemas (The Effect of Mindfulness Meditation on Anxiety Changes)*. 19–25.
- Setyawan, dodiet aditya. (2021). *Tahta Media Group v.penelitian*.

- Siregar, S. L. (2019). Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. D Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Melalui Strategi Pelaksanaan (SP 1-4). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(2), 1–32. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/s2qym>
- Suerni, T., & PH, L. (2019). Respons Pasien Perilaku Kekerasan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 41–46. <https://doi.org/10.37287/jppp.v1i1.16>
- Suryani, G. ayu. (2023). Pengaruh Meditasi Mindfulness Dalam Menekan Kenakalan Remaja. *Widya Duta Jurnal Ilmiah Ilmu Agama Dan Ilmu Sosial Budaya*, 18(1), 33–38. <https://doi.org/10.25078/wd.v18i1.2172>
- Tanjung, K. (2022). *Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. A Dengan Risiko Perilaku Kekerasan: Studi Kasus*. 1–36.
- umayyah Uswatun Hasannah, M. M. S. (2019). *Mental Nursing Care in Patients At Risk of Violent Behavior*. 3–4.
- Untari, S. N., & Irna, K. (2020). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(3), 149.
- Waney, N. C., Kristinawati, W., & Setiawan, A. (2020). Mindfulness Dan Penerimaan Diri Pada Remaja Di Era Digital. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 22(2), 73. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v22i2.969>
- Waskito, P. (2019). Mindfulness dalam Layanan Bimbingan dan Konseling bagi Peserta Didik Remaja di Sekolah Menengah Pertama. *Proceedings.Upi.Edu, April*, 27–29. <http://proceedings.upi.edu/index.php/konvensiabkinxxi/article/download/462/414>
- Ruswadi, S. N. (2021). *KEPERAWATAN JIWA Panduan Praktis Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Indramayu: Penerbit Adab.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.

Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-mental health nursing* (8 ed.). United States:  
Wolters Kluwer.

