

## ABSTRAK

**Nama** : Triska Rahma Angraini  
**Program Studi** : Ilmu Keperawatan  
**Judul** : Analisis Asuhan Keperawatan Pada pasien Resiko Perilaku Kekerasan dengan Penerapan Meditasi Ringan dengan Meditasi *Mindfulness* di Ruang Gelatik 4 RSJ Menur Surabaya

Resiko perilaku kekerasan adalah suatu bentuk perilaku yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologis. Berdasarkan definisi ini maka resiko perilaku kekerasan dapat dilakukan secara verbal, diarahkan pada diri sendiri, orang lain, dan lingkungan. Berdasarkan studi pendahuluan ditemukan masalah pasien dengan resiko perilaku kekerasan dalam bulan Mei 2023 di ruang Gelatik 4 sebanyak 8 klien . Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah menganalisis Asuhan Keperawatan Pada pasien Resiko Perilaku Kekerasan dengan Penerapan Meditasi Ringan dengan Meditasi *Mindfulness* di Ruang Gelatik 4 RSJ Menur Surabaya. Metode pengumpulan data dalam studi kasus ini adalah metode observasi, wawancara dan dokumentasi serta ditambah instrumen studi kasus yaitu format asuhan keperawatan jiwa yang dilakukan selama 3 kali pertemuan. Hasil dari asuhan keperawatan ini dilakukan tindakan keperawatan berupa Penerapan Meditasi Ringan Dengan Meditasi *Mindfulness* sehingga klien mampu mengontrol/mengendalikan emosi.

**Kata Kunci** : Asuhan keperawatan, resiko perilaku kekerasan, Meditasi *Mindfulness*

## ABSTRACT

**Name** : Triska Rahma Anggraini  
**Study Program** : Nursing Science  
**Title** : Analysis of Nursing Care in Patients at Risk for Violent Behavior with the Application of Light Meditation with Mindfulness Meditation in Gelatik Room 4 RSJ Menur Surabaya

The risk of violent behavior is a form of behavior that aims to injure someone physically or psychologically. Based on this definition, the risk of violent behavior can be carried out verbally, directed at oneself, others, and the environment. Based on a preliminary study, 8 clients were found to have problems with patients with a risk of violent behavior in May 2023 in the Wren 4 room. The purpose of this nursing care is to analyze Nursing Care in Patients at Risk for Violent Behavior with the Application of Light Meditation with Mindfulness Meditation in Gelatik Room 4 RSJ Menur Surabaya. The method of collecting data in this case study is the method of observation, interviews and documentation and added a case study instrument, namely the format of psychiatric nursing care which is carried out for 3 meetings. The results of this nursing care are carried out by nursing actions in the form of the Application of Light Meditation With Mindfulness Meditation so that the client is able to control / control emotions.

**Keywords:** Nursing care, risk of violent behavior, Mindfulness Meditation

BINA SEHAT PPNI