

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini menjabarkan tentang simpulam dan saran dari penelitian “Gambaran Distress Dan Burnout Dalam Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto”. Berdasarkan penejelasan dari bab sebelumnya sampai dengan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik simpulan dan saran penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut.

#### **1.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari gambaran distres psikologis dan burnout pada mahasiswa mengerjakan skripsi sebagai berikut :

- a. Mahasiswa skripsi sebagian besar berusia 22 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan terdistribusi menjadi 5 kelas
- b. Gambaran distres psikologis pada mahasiswa skripsi paling tinggi ansietas yaitu ansietas sedang sebanyak 65 (48.5%) mahasiswa, dilanjutkan dengan stres sedang sebanyak 47 (35.1%) mahasiswa dan depresi dengan kondisi depresi normal sebanyak 62 (46.3%) mahasiswa.
- c. Gambaran burnout pada mahasiswa skripsi mayoritas mengalami burnout sedang sebanyak 122 (83.6%) mahasiswa.

#### **1.2 Saran**

Saran peneliti disampaikan kepada pihak sebagai berikut :

- a. Bagi peneliti

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya sekaligus dapat menambah wawasan bagi peneliti. Penelitian selanjutnya dapat meneliti dan mengembangkan penelitian tentang faktor-faktor predisposisi yang dapat mempengaruhi distress psikologis dan burnout pada mahasiswa skripsi.

b. Bagi institusi pendidikan keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan untuk literatur atau referensi tentang distress psikologis di kalangan mahasiswa skripsi. Hasil dan pembahasan dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran tentang kesehatan psikologis dan burnout utamanya pada kalangan mahasiswa skripsi. Institusi pendidikan perlu mengkaji lebih dalam tentang distress psikologis dan burnout pada mahasiswa skripsi, sehingga mencapai tujuan dari tri dharma perguruan tinggi (pendidikan, penelitian, dan pengabdian masyarakat). Khususnya mata kuliah keperawatan jiwa dan komunitas diharapkan dapat berkolaborasi untuk intervensi baru untuk masalah psikologis pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.