



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS DENGAN  
MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
MELALUI INTERVENSI POLA DIET 3J DI PANTI WERDHA  
UPT PMKS PESANGGRAHAN “MOJOPAHIT”  
MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**SUCI AMBAR ZUHRIYA**

**202203071**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
MOJOKERTO  
2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI  
INTERVENSI POLA DIET 3J DI PANTI WERDHA UPT  
PMKS PESANGGRAHAN “MOJOPAHIT”  
MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**DISUSUN OLEH :**

**SUCI AMBAR ZUHRIYA**

**202203071**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
MOJOKERTO  
2023**

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SUCI AMBAR ZUHRIYA  
 NIM : 202203071  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Pada Tanggal : 11 Agustus 2023  
 Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Intervensi Diet 3J di Panti Werdha UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
 Penguji Satu : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)  
 Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162 601 027

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suci Ambar Zuhriya

Nim : 202203071

Program Studi : Profesi Ners

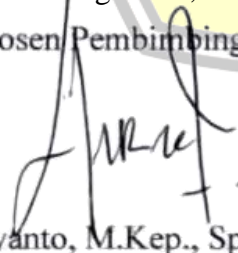
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Mellitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Intervensi Pola Diet 3J di Panti Werdha UPT PMKS Pesanggrahan “Mojopahit” Mojokerto”.

### **Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Ilmiah Akhir Ners tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan siapapun.

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing I



(Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Mojokerto, Agustus 2023

Yang menyatakan,

(Suci Ambar Zuhriya S.Kep)

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul ***“Asuhan Keperawatan Lansia Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Intervensi Pola Diet 3J di Panti Werdha UPT PMKS Pesanggrahan “Mojopahit” Mojokerto.”***. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain di bantuan Allah Yang Maha Kuasa, Terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Ratna Tri Ningsih, S.Kep.,NS.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ns. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji I Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
5. Arief Andrianto, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji II Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners dan Dosen pembimbing I yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis
6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
7. Teman – teman yang telah memberi bantuan dan motivasi serta support kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.



## UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364  
Email: [perpustakaan@ubs-ppni.ac.id](mailto:perpustakaan@ubs-ppni.ac.id)

### LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Suci Ambar Zuhriya  
NIM : 202203071  
Prodi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Judul : "Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Mellitus dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Intervensi Diet 3J di Panti Werdha UPT PMKS Pesanggrahan Mojokerto"  
Email : [suciambarz30@gmail.com](mailto:suciambarz30@gmail.com)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialih mediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya di distribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena\*\*:
1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
  2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
  3. Lainnya penjelasan,

\*\* Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola Universitas Bina Sehat PPNI.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 02 Oktober 2023  
Mengetahui,

Penulis

(Suci Ambar Zuhriya, S.Kep)

Dosen Pembimbing I

(Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

## MOTTO

“ Jadilah orang yang rendah diri, sampai orang lain tidak bisa merendahkanmu“

“Obat dari lelah itu istirahat, bukan berhenti”

**-Suci Ambar Zuhriya-**





## PERSEMBAHAN

KIAN ini kupersembahkan untuk :

1. Almarhum ayahku tercinta Ahmad Fatoni yang menjadi alasan utama dan motivasi pertama untuk menghilangkan rasa malas mengerjakan KIAN ini dan menjadi alasan agar saya semangat menempuh pendidikan keperawatan ini sampai tuntas dan saat ini saya telah membuktikan kepada almarhum telah menyelesaikan pendidikan yang diinginkan untuk masa depan saya. Semoga ayah bangga melihat saya telah menepati janji menjalani pendidikan ini tanpa dampinganmu
2. Ibuku tercinta Umi Nurhayati yang telah banyak memotivasi moral maupun materi dan mendoakan saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan KIAN ini dengan baik
3. Kakak dan adik yang telah mendukung saya untuk tetap lanjut berpendidikan memberi motivasi untuk kuliah dan telah mensupport materi dalam kelancaran pendidikan profesi ini
4. Teman-teman dan rekan kerja di klinik yang selalu memberikan inspirasi, dukungan serta doa dalam hidupku yang kelabu ini untuk segera menyelesaikan pendidikan
5. Dosen penguji dan pembimbing yang telah memberi ilmu dan meluangkan waktu untuk membimbing penyusunan KIAN
6. Teman-teman seperjuangan Prodi Profesi Ners
7. Almamaterku

## DAFTAR ISI

COVER DEPAN .....	i
COVER DALAM .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vii
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRACT .....	x
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Pustaka .....	3
1.2.1 Konsep Lansia .....	3
1.2.2 Konsep Diabetes Melitus .....	7
1.2.3 Konsep Diet 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) .....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.3.1 Tujuan Umum .....	12
1.3.2 Tujuan Khusus .....	12
1.4 Manfaat Penelitian .....	13
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	13
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	13
1.4.3 Bagi Lansia .....	13
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	13
BAB 2 .....	14
TINJAUAN KASUS .....	14
2.1 Pengkajian kasus .....	14

2.2	Diagnosa Keperawatan .....	17
2.3	Rencana Tindakan Keperawatan .....	18
2.4	Implementasi Keperawatan .....	19
2.5	Evaluasi Keperawatan.....	21
BAB 3	.....	23
PEMBAHASAN	.....	23
3.1	Analisis Asuhan Keperawatan .....	23
3.2	Analisis Intervensi Diet 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal).....	26
BAB 4	.....	28
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	28
4.1	Kesimpulan.....	28
4.2	Saran .....	28
4.2.1	Bagi Layanan Keperawatan pada Lahan Praktik .....	28
4.2.2	Bagi Pendidikan Ilmu Keperawatan.....	29
4.2.3	Bagi Peneliti Keperawatan.....	29
DAFTAR PUSTAKA	.....	30



## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Rencana Tindakan Keperawatan .....	18
Tabel 2 2 Implementasi Keperawatan.....	19
Tabel 2 3 Evaluasi Keperawatan .....	21



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan .....	32
Lampiran 2 Lembar Bimbingan .....	49
Lampiran 3 Dokumentasi.....	51
lampiran 4: leaflet.....	52
Lampiran 5 hasil uji plagiarisme .....	54
Lampiran 6 Biodata Penulis.....	56



## DAFTAR PUSTAKA

- El-Dairi, M., & House, R. J. (2019). Optic nerve hypoplasia. *Handbook of Pediatric Retinal OCT and the Eye-Brain Connection*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-60984-5.00062-7>
- Erdana Putra, S., Agusti Sholikah, T., & Gunawan, H. (2020). BUKU SAKU DIABETES MELITUS UNTUK AWAM Related papers PC-DM, (November). Retrieved from [www.unspress.uns.ac.id](http://www.unspress.uns.ac.id)
- Fahmi, M. T. Z., & Purnomo, S. (2022). Upaya Dalam Mestabilkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Mahakam RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda. *Jurnal Medika Hutama*, 5(3), 248–253.
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28–39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.
- Lestari, L., Zulkarnain, Z., & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241. Retrieved from <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/article/view/24229>
- Marito, R., & Lestari, C. (2021). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND COMPLIANCE WITH DRUG DRINKING COMPLIANCE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS PENDAHULUAN Diabetes melitus merupakan s, 10(2), 122–127.
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126. Retrieved from <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/136>
- Norma Lalla, N. S., & Rumatiga, J. (2022). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 473–479. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.816>
- Rahmadina, A., Sulistyaningsih, D. R., & Wahyuningsih, I. S. (2022). Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM di RS Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, (September), 857–868.
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22–26.

<https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.156>

Tunjung Kusuma Bintari, C., Yunida Triana, N., Tri Yudono, D., Studi Keperawatan Program Diploma III, P., Kesehatan, F., & Harapan Bangsa, U. (2021). Studi Kasus Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Tn. R dengan Diabetes Mellitus di Desa Sokawera Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 539–546.

